



つながる ちえのわ♪ ひとのわ♪

神奈川区地域子育て支援拠点

かなーちえ

〒221-0044横浜市神奈川区東神奈川1-29東部療育ビル3階
TE045-441-3901 kana-chie@kana-chie.com <https://kana-chie.com>



パパと赤ちゃんの
遊び方あやし方
12/13(土)受付中~



地域ボランティアさんと
おもしろいね~

子どもの時間 ふれあい遊びからのヒント

「共育ち・ひなた」宮地陽子さんとの“ふれあい遊び”では
♪めんめんすーすー♪かいぐりかいぐりとっとのめ♪おうまはみんな
など歌いながら、触ったり揺らしたり、遊びながら子どもの育ちを
うながすヒントがたくさん！親もゆったりした気持ちになります。

*赤ちゃんは触れられることで、はじめて“自分”を感じることができます。

優しく触って。敏感で嫌がる赤ちゃんにはエアーで大丈夫。

*ゆっくり、うたうように、はっきりした言葉で。スマホアプリは一方向、
赤ちゃんの反応を感じながら、待ちながら、のやりとりが大事。

*一緒に動くときは、大きく、小さく、を意識して取入れて。いろいろな
コミュニケーションが、非認知能力を育みます。

大きくなっても、子どもは触れあいが大好きです！

かめつ子支援手さんから
飛び！折り紙のカエル



小学生ならではの
絵本や遊び



よっぱな子とお父さん達 よっぱぱミーティング

@かなーちえ

横浜をはじめ全国で「読み笑わせ」を行う
絵本作家の保科琢音さんは、医療的ケアが
必要な娘さんを育てるお父さんでもあります。

仲間のお父さん達と、子どものこと、家庭の
様子や、仕事のことなど、ざっくばらんに話して
くれました。命の危機と日々隣り合わせ…でも
子育てに奮闘する同じ親なんだ、の思いや、
いろんな人に助けてもらいながらの子育ての
大切さなど、みんなに伝わる時間でした。



ホームページ

Instagram



最新の情報を発信しています。
かなーちえスタッフが外に出向く
情報などチェックしてくださいね。

地域ケアプラザとの
ハロウィンコンサート
では、デイサービスの
みなさんから手作り
のプレゼント！

ちえのわタイム
いろいろな音楽に
ふれるひととき♪

みんなでつくるひろば あれこれ

父達による時間…
毎月あります~12/13は
お掃除のプロによる講座

2・3歳児集まれ～
いろんなテーマで！
これからも
みんなで楽しもう～

おもちゃ病院
ボランティアの
ドクター達

開館時間 9:30~15:30 預約なし 混み具合はHP見てください (昼食タイムはひろばにて 11:45~12:30)

定期的な換気・清掃と・消毒、空気清浄機・手指消毒等を設置しています。

各プログラム申し込み開始日、予約先、人数などは右面・最終面でご確認ください

マークは予約をしてください ☎ or ☎ (045-441-3901)

2025年12月

日	月	火	水	木	金	土
11/30	12/1	2	3	4	5	6
休	休	ベテラン保育士の手遊びと子育てトーク 10:30~11:30 外遊びネットワーク交流会 10:00~12:00 @反町公園 (雨天時かなーりえ)	相 専門相談 みんなでトーク こどもの言葉とコミュニケーションについて 10:00~11:00 情報と相談の出前 @片倉うさぎ山フレイバーグ 10:00~15:00	親子ふれあい遊び (赤ちゃん編) 10:00~11:00	双子三つ子の子育てトーク 10:30~11:30 情報と相談の出前 @ポートサイド公園 11:00~12:00 (雨天中止)	マタニティプログラム ひろば見学&エア沐浴体験 15:00~17:00
7	8	9	10	11	12	13
休	休	多文化おしゃべり会 10:30~11:30 もっと外で遊びタイム @豊ヶ谷市民の森 10:30~12:00 (雨天中止)	はじめまして♪ 赤ちゃんプログラム① 10:00~11:30		もっと外で遊びタイム @羽沢町公園 (雨天中止) 10:30~12:00 子育て真っ最中シリーズ 先輩ママと考える! 育休復帰後の生活 10:00~11:30	パパ講座 「家族に寄り添う掃除」 10:30~12:00 パパと赤ちゃんの遊び方・あやし方 13:30~15:00
14	15	16	17	18	19	20
休	休	専門相談 臨床心理士の子育て相談タイム 13:30~14:30 ゆうゆうバトンと幼稚園トーク 10:00~11:00	はじめまして♪ 赤ちゃんプログラム② 10:00~11:30 受けてほしいな♪がん検診 横浜市立市民病院 14:00~15:00	産後ヨガ&赤ちゃん体操 10:00~11:00	ネットワークタイム 「療育おやこ」 9:45~12:00	情報と相談の出前 @白幡の森フレイバーグ 10:00~15:00 パパバンドによる音楽タイム カナメイシ 11:00~11:30 おもちゃ病院 13:00~14:00
21	22	23	24	25	26	27
休	休	カウンセラーとみんなでトーク 「心の整理術♥」 10:30~11:30 2.3歳児集まれ~パワー全開! 歌うクリスマス&トークタイム 13:30~14:30	おはなし会 「保育ボランティア こぶし」 11:00~11:30	療育おやこ & うちの子気になるトーク 10:30~11:30 アラウンド40才の子育てトーク 13:30~14:30	相 栄養士とみんなでトーク (乳幼児食生活相談) 10:00~11:00	がんこ入力掃除
28	29	30	31	2026/1/1	2	3
休	休	休	休	休	休	休
年末年始の休館 (12/27~1/3)						
今年もろしくお年好い年あらまく						

2026年1月 こいつで自由にあそべるひろばがあります

日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10
休	休	トーカー 多文化おしゃべり会 10:30~11:30	相 専門相談 みんなでトーク こどもの言葉とコミュニケーションについて 10:00~11:00 情報と相談の出前 @片倉うさぎ山フレイバーグ 10:00~15:00	相 女性の悩みなんでも相談 13:30~14:30	もっと外で遊びタイム @羽沢町公園 (雨天中止) 10:30~12:00 東部地域療育センター 「ちょっと育てづらさのある子の発達と関わる工夫」 10:30~11:30	パパ達の子育てトーク 「お出かけスポット」 10:30~11:30 マタニティプログラム ひろば見学&エア沐浴体験 15:00~17:00
11	12	13	14	15	16	17
休	休	振替休館日 もっと外で遊びタイム @豊ヶ谷市民の森 10:30~12:00 (雨天中止)	はじめまして♪ 赤ちゃんプログラム① 10:00~11:30 大学生のよみきかせタイム 11:15~11:45	産後ヨガ&赤ちゃん体操 10:00~11:00 かなちく子育て応援タイム 影絵 ~ひかりとかけのおはなし会~ 10:00~11:00 @白幡地区センター	ネットワークタイム 「療育おやこ」 9:45~12:00 10代20代の子育てトーク 13:30~14:30	シングル親&ステップファミリートーク 10:00~11:00 情報と相談の出前 10:00~15:00 @白幡の森フレイバーグ おもちゃ病院 13:00~14:00
18	19	20	21	22	23	24
休	休	相 専門相談 臨床心理士の子育て相談タイム 10:00~11:00 大学生のよみきかせタイム 11:15~11:45	はじめまして♪ 赤ちゃんプログラム② 10:00~11:30 2.3歳児集まれ~パワー全開! 伝承遊び&トークタイム 13:30~14:30	療育おやこ & うちの子気になるトーク 10:30~11:30	相 栄養士とみんなでトーク (乳幼児食生活相談) 10:00~11:00	専門学校生による音楽タイム 13:30~14:30
25	26	27	28	29	30	31
休	休	カウンセラーとみんなでトーク 「心の整理術♥」 10:30~11:30 すぐすくかめ子25年のキセキフォーラム @かなーりホール 13:00~16:00 きらきらフレイバーグ @足立町公園 10:00~15:30 (雨天中止)	おはなし会 「おはなしのとびら」 11:00~11:30			南京玉すだれ 玉すだれちゃん 10:45~11:30

出張ひろば 羽沢長谷自治会館

毎週 水曜日 開催10:00~14:30



- 12月/3・10・17・24
- 1月/7・14・21・28

★地域作業所「ブナの森」によるパン販売があります
第2・4水曜

出張ひろば 沢渡三ツ沢地域ケアプラザ

毎週 木曜日 開催10:00~14:30



- 12月/4・11・18・25
- 1月/8・15・22・29

横浜子育てサポートシステム
入会説明会

12月4日 10:30~11:30

(12/18)10:30~11:30 専門相談みんなでトーク「子どもの言葉とコミュニケーションについて」

かなーちえで開催しています

マタニティ

いつもひろばに遊びにきてください
エア沐浴体験や実際の赤ちゃんとも出会えます

予 ひろば見学＆エア沐浴体験 【定員】10組 かなーちえHPより申込

人形を使って、沐浴やだっここのコツを
体験します。地域の助産師さんも来ます
【持ち物】母子手帳

12/6(土) 申込:受付中

1/10(土) 申込: 12/13(土)

2/7(土) 申込: 1/17(土) ~

2・3歳児集まれ～！パワー全開！1歳後半からも大歓迎 みんなでタイム 遊んだり交流する時間です

● 歌うクリスマス＆トークタイム 当日直接 (12/23(火))

● 伝承遊び＆トークタイム 当日直接 (1/21(水))
手や体を使って遊んだり、季節や人とのつながりを感じる昔からの遊びです

トーク なまつー トーク テーマに沿った気軽なトークタイムです

第1金 双子三つ子の子育てトーク (1月休)

双子や三つ子を育てている人たちの情報交換の時間。マタニティの方もどうぞ。

第2火 多文化おしゃべり会 (1月は6日)

自分やパートナーが外国籍の人の子育てトーク。関心のある人も。

第3金 奇数月 10代20代の子育てトーク

第4木 療育おやこ＆うちの子気になるトーク (12/2(火))

先輩親（メンター）と共に支えるトークタイムです

※「うちの子気になる」に寄り添うメンタースタッフが週に2日ほどひろばにいます♪

第4木 偶数月 アラウンド40才の子育てトーク

● ベテラン保育士の手遊びと子育てトーク ★松尾清美保育士★ (12/2(火))

保育士さんにあれこれ聞いてみよう！

予 パパ達の子育てトーク かなパパメンバー（先輩父）が進行し、話をします

「お出かけスポット」 定員10組・申込はかなーちえHPから (1/10(土))

● ゆうゆうバトンと幼稚園トーク ★ゆうゆうバトン★ (12/16(火))

「私流幼稚園選び100人いれば100通り！」の企画ボランティアグループ

ゆうゆうバトンとお話しませんか？幼稚園のことが気になる人はぜひ！

● シングル親＆ステップファミリートーク (1/17(土))

体験や共感を基に寄り添い相談できる先輩親（メンター）が参加します

相 専門相談

(臨床心理士・言語聴覚士・栄養士など)
こどもを遊ばせながらひろばで相談できます

第1水 みんなでトーク「子どもの言葉とコミュニケーションについて」 当日直接
★臨床心理士・言語聴覚士：岩田文子先生★

第4金 栄養士とみんなでトーク（乳幼児食生活相談） 当日直接
子どもの食のこと、みんなと話せる時間です。 ★栄養士：村松亞紀子さん★

第3火 臨床心理士の子育て相談タイム ★臨床心理士：赤羽康子先生★ 当日直接
子どものこと、心やからだの発達について話せる時間です。

第2木 女性の悩みなんでも相談 ★かながわ女のスペースみずら★ 当日直接
母・妻・娘、、、私のことあれこれ、地域の女性相談員さんと話せます。

かなーちえ以外で開催しています

公園やプレイパークで遊ぼう ケガと弁当はじぶんもち～がモットー！

● もっと外で遊びタイム（雨天中止）

わくわく・ドキドキの体験と一緒にしましょう。外遊び応援隊がまっていますよ～！

(12/9・1/13(火)) 豊頃寺市民の森 (12/12・1/9(金)) 羽沢町公園

● きらきらプレイパーク（雨天中止）

(12/28(日)) 神奈川公園 (1/25(日)) 星野町公園

情報の出前 区内の様々な情報をもってスタッフが出向いています

● 情報と相談の出前 0さい・1さいの子育てカフェ

(12/3・1/7(水)) (片倉うさぎ山プレイパーク) (10:30~12:00) も、やっていま～す

(12/5(金)) (ポートサイド公園) 雨天中止

(12/21(土)・1/17(土)) (白幡の森プレイパーク)

予 のマークは予約が必要です。



赤ちゃん

予 はじめまして♪赤ちゃんプログラム（2回連続講座）

【対象】生後3ヶ月までの赤ちゃんのいる初めての子育てをしている方（区内在住）
近い月齢、同じ立場の人たちと子育てのこと、自分のことなど、おしゃべりしましょう

2回とも参加できる方

【定員】10組 予事前申込み

【持ち物】バスタオル

(12/10・17(水)) (申込:受付中)

(1/14・21(水)) (申込:12/17(水)～)

(2/4・18(水)) (申込:1/14(水)～)

● 親子ふれあい遊び（赤ちゃん編） 【持ち物】バスタオル

家でもできるうたあそび♪手あそび♪みんなでおしゃべりも

予 パパと赤ちゃんの遊び方・あやし方 (12/13(土) 13:30～) (申込:受付中)

【対象】0歳の父子

【定員】8組 かなーちえHPより申込

【講師】家族相談士 宮地陽子さん（共育ち・ひなた）

【持ち物】お気に入りのおもちゃ、バスタオル

(12/4(木))

ちえのわタイム 地域の力を借りた楽しい時間です

第3木 産後ヨガ＆赤ちゃん体操 ★犬飼ミチ子助産師★ バスタオル持参 当日直接
助産師さんと産後のカラダケア＆トークの時間です。

第3土 おもちゃ病院 ※1回の修理依頼は、ひと家族1点

地域ボランティアのドクターたちがおもちゃを直してくれます

最終水 おはなし会 地域で活動している読み聞かせグループが交代で教えてくれます
12月★保育ボランティアこぶし★ 1月★おはなしのとびら★ (12月は24日(水))

予 パパ講座 かなパパメンバー（先輩父）が講師を探し、皆で学べる時間です
「家族に寄り添う掃除」★下村さん★申込はかなーちえHPから (12/13(土))

● 音楽タイム パパバンドによる音楽タイム★カナメイシ★ (12/21(土))
専門学校生による音楽タイム★横浜こども専門学校★ (1/24(土))

● 大学生のよみきかせタイム ★神奈川大学麻生ゼミ★ (1/14(水)・1/20(火))

● 南京玉すだれ ★玉すだれちゃん★ (1/31(土))

ネットワーク 様々な機関・施設や団体と連携して行なう時間です

第3金 ネットワークタイム「療育おやこ」

人っていろいろなことがあっておもしろい♪伝える！語り合う！で繋がるネットワークです。

みんなでタイム

第4火 カウンセラーとみんなでトーク「心の整理術♪」

当日直接

日頃気になっていることをゆっくりとお話ししてみませんか？子ども連れでも
親だけでもOK！★メンタルヘルス事業研究団体ハートエイド カウンセラー 蛭川綾子さん★



12/1(月)

外あそびネットワーク交流会 今こそ伝えたい！「外遊び×子どもの育ち」

【場所】反町公園（雨天時かなーちえ）【講師】高橋 良寿先生（五感教育研究所）

【対象】外遊び活動に関わる方、興味のある方【申込】かなーちえHPより受付中

かなプラ・かなチチ・かなちく子育て応援タイム

白幡地区センター

(1/15(木))

予 かなちく子育て応援タイム「影絵～ひかりとかげのおはなし会～」
紙を切抜いたり手を組合せて、形を作り灯火を当て、影を映し出す影絵。
一緒に、影絵を楽しもう！

★影絵グループ こぐま★

【定員】先着10組（無料）
【申込】白幡地区センター ☎ 430-3050 (12/18(木)9:00より電話または来館)

予 かなちく子育て応援タイム「いざという時の乳幼児救急法」(2/1(日))

ケガや発熱、誤飲など、その日から家で実践できる、とっさの時のために

小児救急法を体験する学びは、毎年繰り返したい時間です。★神奈川消防団★

【対象】未就学児のご家族・子育て支援に興味のある人

【定員】先着15組（無料）

【申込】白幡地区センター ☎ 430-3050 (1/13(火)9:00より電話または来館)



12/27 (土) ~ 1/5 (月) まで年末年始の休館になります

12/12 (金) 子育て真っ最中シリーズ

10:00 ~ 11:30 先輩ママと考える! 育休復帰後の生活

子育て真っ最中の先輩から提案企画、育休後アドバイザーと一緒にイメージします。

「復帰後の上司面談のススメ」「タイムスケジュール作りワーク」「保育園の呼び出し、病欠の対応分担ワーク」「育児＆家事分担を軽減する電化製品やサービス」等。

後半は、先輩も交えてのトークタイム!

【対象】育休中か復帰後1年以内の親子(パートナーとの参加大歓迎)

【申込】先着10名 受付中 かなーちえHPより

12/17(水)

受けてほしいな♪がん検診

横浜市立市民病院 看護師

乳がん、子宮がん、はどの年代に多いの??

乳がん触診モデル・セルフチェックなど、自分の体にフォーカスする時間です。子育て中の今だからこそ大切!

1/9 (金)

~ちいさな講演会~

ちょっと育てづらさのある子の
発達と関わりの工夫

東部地域療育センター 心理士

かんしゃくが多い、食事や着替えなど身の回りのことをやりたがらない、子どもの「思い」や「気持ち」と大人の「理解」…どうしたら良いかな?が聞けます。

【対象】1歳~3歳くらいまでのお子さんと保護者(大人のみでも可)
☆個別の相談はできません☆

横浜子育てサポートシステム(神奈川区支部)

☎ 045-441-7708

地域で見守る子どもを預かる「提供会員」「両方会員」を募集

提供会員

両方会員

【預かる人の報酬】

【提供会員:お子さんを預かる方】

【両方会員:利用会員、提供会員を兼ねる方】

子育て支援に熱意と理解があり、安全に子どもを預かることができる

満20歳以上の健康な方



入会説明会



研修



登録

基本時間(平日 7時~19時)
利用する人からの利用料金と
横浜市からの給付金で
1時間 1,000円

準備会、両方会員をご希望の方は、事務局が実施する研修(約24時間:eラーニング+実地)を受けていただきます。



提供・両方会員希望者向け入会説明会

予 令和8年1/14(水) 13:00~14:00

詳細・申込みは→

1/25(日)

13:00~16:00
(12:30開場)

~継続はミライ~すくすくかめっ子

25年のキセキ・フォーラム

祝25周年!2000年に親がめ会議からスタートした神奈川区の親子のたまり場すくすくかめっ子は45地区に広がりました。

特定非営利活動法人 親がめ・神奈川区こども家庭支援課 共催

【場所】かなーちえホール

【申込】かなーちえHPより 12/12(金)~

【内容】

<第1部> 基調講演「まちを開いてまちで育てる そしてその先の未来へ」
横浜市立大学大学院都市社会文化研究科 三輪律江教授

<第2部> かめっ子長続きのツボ! 12の栄養素をひととく対話タイム

<第3部> 継続はミライ・今が創るコレカラ



神奈川区地域子育て支援拠点

かなーちえ(東神奈川)

電話番号: 045-441-3901

利用者支援事業専用電話: 045-441-7722

かなーちえ

かなーちえサテライト(入江・新子安)

電話番号: 045-642-5727

利用者支援事業専用電話: 045-642-5728

開館時間: 火曜日~土曜日 9:30~15:30

休館日: 日・月・祝日・年末年始

月曜日が祝日の場合の火曜日

利用料: 無料

対象: 就学前の子どもとその養育者

妊娠中の方とその家族

子育てを応援する方

あなたの知りたい!を
しっかりつなげる

利用者支援事業 横浜子育てパートナー

専用電話: ☎ 045-441-7722 ☎ サテライト 045-642-5728

受付時間: 火曜日~土曜日 9:30~15:30

どこに相談したらいいか悩んだら、気軽に相談できる専任スタッフがいます。電話でも、ひろばでも、相談室でも相談できます。

■出前相談 つどいの広場 ママといっしょ: 12/9(火) 13:30~15:30 しゅーくるーむ: 1/15(木) 10:00~12:00

提供
両方会員さん
大ぼしゅう

横浜子育てサポートシステム神奈川区支部事務局

専用電話: ☎ 045-441-7708

受付時間: 火曜日~土曜日 9:00~17:00

地域の中で、子どもを預けたり預かったりすることで、人と人との繋がりを広げ、地域ぐるみで子育て支援の輪を広げることを目指す、有償の支えあい活動です。利用登録する場合は、説明会への参加が必要です。

説明会日程
東神奈川かなーちえ

12/24(水)・1/8(木)

⇒ 10:00~11:00(9:50集合) 定員 10人

12/13(土)・12/18(木)・1/24(土)・1/30(金)

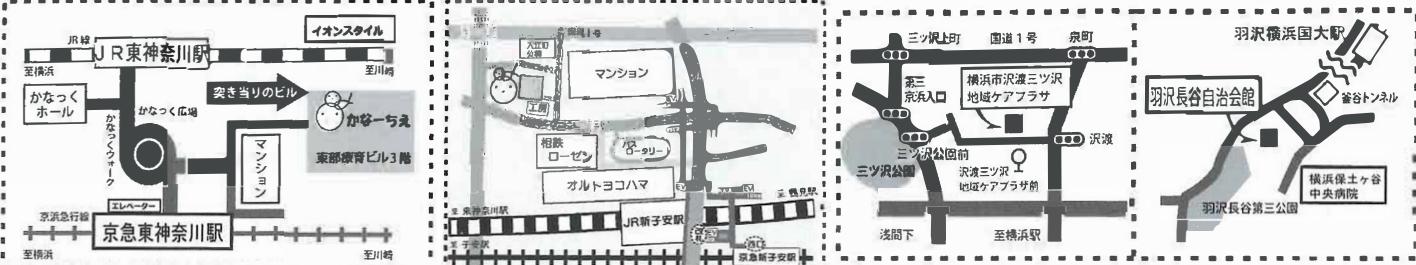
⇒ 16:00~17:00(15:50集合) 定員 20人

東神奈川

サテライト

沢渡出張ひろば

羽沢出張ひろば



・駐車場はありません。コインパーキングをご利用ください。

・駐輪場は10台分あります。

・土曜日は2階の入り口からお入りください。

◆サテライト: 入江町1丁目17-12-2

・駐車場はありません。

・駐輪場は5台分あります。

◆沢渡三ツ沢地域ケアプラザ: 沢渡56-1

・毎週木曜日 10:00~14:30

市営バス「沢渡三ツ沢地域ケアプラザ前」下車

◆羽沢長谷自治会館: 羽沢南1-4-11

・毎週水曜日 10:00~14:30

相鉄バス「金台住宅第一」下車徒歩3分

神奈川区地域子育て支援拠点かなーちえは、区と協働で「NPO法人 親がめ」が運営しています