



かなーちえ

つながる！ちえのわ♪ひとのわ♪
神奈川県地域子育て支援拠点



つながる ちえのわ♪ひとのわ♪

神奈川県地域子育て支援拠点

かなーちえ

〒221-0044横浜市神奈川区東神奈川1-29東部療育ビル3階
TE045-441-3901 kana-chie@kana-chie.com <https://kana-chie.com>



パパと赤ちゃんの
遊び方あやし方
12/13(土)受付中



地域ボランティアさんと
おもしろいね～

こどもの時間 ふれあい遊びからのヒント

「共育ち・ひなた」宮地陽子さんとの「ふれあい遊び」では
♪めんめんすーすー♪かいぐりかいぐりととのめ♪おうまはみんな
など歌いながら、触ったり揺らしたり、遊びながら子どもの育ちを
うながすヒントがたくさん！親もゆったりした気持ちになります。

＊赤ちゃんは触れられることで、はじめて“自分”を感じることができます。

優しく触って。敏感で嫌がる赤ちゃんにはエアで大丈夫。

＊ゆっくり、うたうように、はっきりした言葉で。スマホアプリは一方方向、
赤ちゃんの反応を感じながら、待ちながら、のやりとりが大事。

＊一緒に動くときは、大きく、小さく、を意識して取入れて。いろいろな
コミュニケーションが、非認知能力を育みます。

大きくなっても、子どもは触れあいが大好きです！



小学生ならではの
絵本や遊び



かめっ子支援手さんから
飛び！折り紙のカエル

よつばな子とお父さん達 よつぱぱミーティング @かなーちえ

横浜をはじめ全国で「読み笑わせ」を行う
絵本作家の保科琢音さんは、医療的ケアが
必要な娘さんを育てるお父さんでもあります。

仲間のお父さん達と、子どものこと、家庭の
様子や、仕事のことなど、ざっくばらんに話して
くれました。命の危機と日々隣り合わせ…でも
子育てに奮闘する同じ親なんだ、の思いや、
いろんな人に助けてもらいながらの子育ての
大切さなど、みんなに伝わる時間でした。



ホームページ



Instagram



最新の情報を発信しています。
かなーちえスタッフが外に出向く
情報などチェックしてくださいね。

みんなでつくるひろば あれこれ



地域ケアプラザとの
ハロウィンコンサート
では、デイサービスの
みなさんから手作りの
プレゼント！



ちえのわタイム
いろいろな音楽に
ふれるひととき♪



父連による時間…
毎月あります～12/13は
お掃除のプロによる講座

おもちゃ病院
ボランティアの
ドクター達



2・3歳児集まれ～
いろんなテーマで！
これからも
みんなで楽しもう～

開館時間 9:30～15:30 予約なし 混み具合はHP見てください（昼食タイムはひろばにて 11:45～12:30）

定期的な換気・清掃と・消毒、空気清浄機・手指消毒等を設置しています

各プログラム申し込み開始日、予約先、人数などは右面・最終面でご確認ください

予 マークは予約をしてください ☎045-441-3901

2025年12月

日	月	火	水	木	金	土
11/30	1	2	3	4	5	6
休	休	<p>ベテラン保育士の手遊びと子育てトーク 10:30～11:30</p> <p>外遊びネットワーク交流会 予 10:00～12:00 @反町公園 園芸部がな一ちえ</p>	<p>相 専門相談 みんなでトーク こどもの言葉とコミュニケーションについて 10:00～11:00</p> <p>情報と相談の出前 @片倉うさぎ山プレイパーク 10:00～15:00</p>	<p>親子ふれあい遊び (赤ちゃん編) 10:00～11:00</p>	<p>双子三つ子の子育てトーク 10:30～11:30</p> <p>情報と相談の出前 @ポートサイド公園 11:00～12:00 (雨天中止)</p>	<p>予 マタニティプログラム ひろば見学&エア沐浴体験 15:00～17:00</p>
7	8	9	10	11	12	13
休	休	<p>多文化おしゃべり会 10:30～11:30</p> <p>もっと外で遊びタイム @豊額寺市民の森 10:30～12:00 (雨天中止)</p>	<p>予 はじめまして♪ 赤ちゃんプログラム① 10:00～11:30</p>		<p>予 もっと外で遊びタイム @羽沢町公園 (雨天中止) 10:30～12:00</p> <p>子育て真っ最中シリーズ 先輩ママと考える！ 育児復帰後の生活 10:00～11:30</p>	<p>予 パパ講座 「家族に寄り添う掃除」 10:30～12:00</p> <p>予 パパと赤ちゃんの遊び方・あやし方 13:30～15:00</p>
14	15	16	17	18	19	20
休	休	<p>相 専門相談 臨床心理士の 子育て相談タイム 13:30～14:30</p> <p>ゆうめゆうぱとん と 幼稚園トーク 10:00～11:00</p>	<p>予 はじめまして♪ 赤ちゃんプログラム② 10:00～11:30</p> <p>受けてほしいな♪がん検診 横浜市立市民病院 14:00～15:00</p>	<p>産後ヨガ&赤ちゃん体操 10:00～11:00</p>	<p>ネットワークタイム 「療育おやこ」 9:45～12:00</p>	<p>予 情報と相談の出前 @白蟻の森プレイパーク 10:00～15:00</p> <p>パパバンドによる音楽タイム カナメシ 11:00～11:30</p> <p>おもちゃ病院 13:00～14:00</p>
21	22	23	24	25	26	27
休	休	<p>カウンセラーとみんなでトーク 「心の整理術」 10:30～11:30</p> <p>2、3歳児集まれ～パワー全開！ 歌うクリスマス&トークタイム 13:30～14:30</p>	<p>おはなし会 「保育ボランティア ござし」 11:00～11:30</p>	<p>療育おやこ& うちの子気になるトーク 10:30～11:30</p> <p>アラウンド40才の 子育てトーク 13:30～14:30</p>	<p>相 栄養士とみんなでトーク (乳幼児食生活相談) 10:00～11:00</p>	<p>かな-ちえ掃除</p>
28	29	30	31	2026/1/1	2	3
休	休	<p>きらきらプレイパーク @埴谷川公園 10:00～15:30 (雨天中止)</p>				<p>年末年始の休館</p>

年末年始の休館 (12/27～1/3)

2026年1月 こいつは自由に遊ぶひろばがあります

日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10
休	休	<p>多文化おしゃべり会 10:30～11:30</p>	<p>相 専門相談 みんなでトーク こどもの言葉とコミュニケーションについて 10:00～11:00</p> <p>情報と相談の出前 @片倉うさぎ山プレイパーク 10:00～15:00</p>	<p>相 女性の悩みなんでも相談 13:30～14:30</p>	<p>予 もっと外で遊びタイム @羽沢町公園 (雨天中止) 10:30～12:00</p> <p>東部地域療育センター 「ちょっと育てづらさのある子の発達と関わり工夫」 10:30～11:30</p>	<p>予 パパ達の子育てトーク 「お出かけスポット」 10:30～11:30</p> <p>予 マタニティプログラム ひろば見学&エア沐浴体験 15:00～17:00</p>
11	12	13	14	15	16	17
休	休	<p>振替休館日</p> <p>予 もっと外で遊びタイム @豊額寺市民の森 10:30～12:00 (雨天中止)</p>	<p>予 はじめまして♪ 赤ちゃんプログラム① 10:00～11:30</p> <p>大学生のよみかせタイム 11:15～11:45</p>	<p>産後ヨガ&赤ちゃん体操 10:00～11:00</p> <p>かなちく子育て応援タイム 影絵 ～ひかりとかげのおはなし会～ 10:00～11:00 @白蟻地区センター 予</p>	<p>ネットワークタイム 「療育おやこ」 9:45～12:00</p> <p>10代20代の子育てトーク 13:30～14:30</p>	<p>予 シングル親& ステップファミリートーク 10:00～11:00</p> <p>情報と相談の出前 @白蟻の森プレイパーク 10:00～15:00</p> <p>おもちゃ病院 13:00～14:00</p>
18	19	20	21	22	23	24
休	休	<p>相 専門相談 臨床心理士の 子育て相談タイム 10:00～11:00</p> <p>大学生のよみかせタイム 11:15～11:45</p>	<p>予 はじめまして♪ 赤ちゃんプログラム② 10:00～11:30</p> <p>2、3歳児集まれ～パワー全開！ 伝承遊び&トークタイム 13:30～14:30</p>	<p>療育おやこ& うちの子気になるトーク 10:30～11:30</p>	<p>相 栄養士とみんなでトーク (乳幼児食生活相談) 10:00～11:00</p>	<p>専門学校生による 音楽タイム 13:30～14:30</p>
25	26	27	28	29	30	31
休	休	<p>カウンセラーとみんなでトーク 「心の整理術」 10:30～11:30</p> <p>予 すぐすかめっ子25年のキセキフォーラム @かなっくホール 13:00～18:00</p> <p>きらきらプレイパーク @埴谷川公園 10:00～15:30 (雨天中止)</p>	<p>おはなし会 「おはなしのどろり」 11:00～11:30</p>			<p>南京玉すだれ 玉すだれちゃん 10:45～11:30</p>

出張ひろば 羽沢長谷自治会館

毎週 水曜日 開催10:00～14:30



◆ 12月/3・10・17・24
◆ 1月/7・14・21・28

★地域作業所
「ブナの森」による
パン販売があります
第2・4水曜

出張ひろば 沢渡三ツ沢地域ケアプラザ

毎週 木曜日 開催10:00～14:30



◆ 12月/4・11・18・25
◆ 1月/8・15・22・29



＜12/18＞10:30～11:30 専門相談みんなでトーク「こどもの言葉とコミュニケーションについて」

横浜子育てサポートシステム

入会説明会 予
12月4日 10:30～11:30

かな一ちえで開催しています

マタニティ いつでもひろばに遊びにきてください
エア沐浴体験や実際の赤ちゃんとも出会えます

予 ひろば見学&エア沐浴体験 【定員】10組 かな一ちえHPより申込

人形を使って、沐浴やだっこのコツを体験します。地域の助産師さんも来ます
【持ち物】母子手帳

12/6(土) 申込:受付中
1/10(土) 申込:12/13(土)
2/7(土) 申込:1/17(土)~

2・3歳児集まれ~! パワー全開! 1歳後半から大歓迎 みんなでタイム 遊んだり交流する時間です

●歌うクリスマス&トークタイム 当日直接 12/23(火)
●伝承遊び&トークタイム 当日直接 1/21(水)
手や体を使って遊んだり、季節や人とのつながりを感じる昔からの遊びです

トーク なかまトーク テーマに沿った気軽なトークタイムです

第1金 双子三つ子の子育てトーク 1月休
双子や三つ子を育てている人たちの情報交換の時間。マタニティの方もどうぞ。

第2火 多文化おしゃべり会 1月は6日
自分やパートナーが外国籍の人の子育てトーク。関心のある人も。

第3金 10代20代の子育てトーク 奇数月

第4木 療育おやこ&うちの子気になるトーク 当日直接
先輩親(メンター)と共に支えるトークタイムです
※「うちの子気になる」に寄り添うメンタースタッフが週に2日ほどひろばにいます

第4木 アラウンド40オの子育てトーク 偶数月

●ベテラン保育士の手遊びと子育てトーク ★松尾清美保育士★ 12/2(火)
保育士さんにあれこれ聞いてみよう!

予 パパ達の子育てトーク かなババメンバー(先輩父)が進行し、話をします
「お出かけスポット」 定員10組・申込はかな一ちえHPから 1/10(土)

●ゆうゆうバトンと幼稚園トーク ★ゆうゆうバトン★ 12/16(火)
「私流幼稚園遊び100人いれば100通り!」の企画ボランティアグループ
ゆうゆうバトンとお話しませんか?幼稚園のことが気になる人はぜひ!

●シングル親&ステップファミリートーク 1/17(土)
体験や共感を基に寄り添い相談できる先輩親(メンター)が参加します

相 専門相談 (臨床心理士・言語聴覚士・栄養士など)
こどもを遊ばせながらひろばで相談できます

第1水 みんなでトーク「こどもの言葉とコミュニケーションについて」 当日直接
★臨床心理士・言語聴覚士:岩田文子先生★

第4金 栄養士とみんなでトーク(乳幼児食生活相談) 当日直接
こどもの食事のこと、みんなと話せる時間です。★栄養士:村松亜紀子さん★

第3火 臨床心理士の子育て相談タイム ★臨床心理士:赤羽康子先生★ 当日直接
こどものこと、心やからだの発達について話せる時間です。

第2木 女性の悩みなんでも相談 ★かながわ女のスペースみずら★ 当日直接
奇数月 母・妻・娘、、、私のことあれこれ、地域の女性相談員さんと話せます。

かな一ちえ以外で開催しています

公園やプレイパークで遊ぼう ケガと弁当はじぶんもち〜がモットー!

●もっと外で遊びタイム(雨天中止)
わくわく・ドキドキの体験を一緒にしましょう。外遊び応援隊がまっていますよ~!
12/9・1/13(火) 豊頭寺市民の森 12/12・1/9(金) 羽沢町公園

●きらきらプレイパーク(雨天中止)
12/28(日) 神奈川公園 1/25(日) 星野町公園

情報の出前 区内の様々な情報をもってスタッフが出向いています

●情報と相談の出前 0さい・1さいの子育てカフェ (10:30~12:00) も、やっていま~す
12/3・1/7(水) 片倉うさぎ山プレイパーク
12/5(金) ポートサイド公園 雨天中止
12/21(土)・1/17(土) 白幡の森プレイパーク

予のマークは予約が必要です。

赤ちゃん

予 はじめまして♪赤ちゃんプログラム(2回連続講座)

【対象】生後3カ月までの赤ちゃんのいる初めての子育てをしている方(区内在住)
近い月齢、同じ立場の人たちと子育てのこと、自分のことなど、おしゃべりしましょう

2回とも参加できる方 12/10・17(水) 申込:受付中
【定員】10組 事前申込み 1/14・21(水) 申込:12/17(水)~
【持ち物】バスタオル 2/4・18(水) 申込:1/14(水)~

●親子ふれあい遊び(赤ちゃん編) 【持ち物】バスタオル 12/4(木)
家でもできるうたあそび♪手あそび♪みんなでしゃべりも

予 パパと赤ちゃんの遊び方・あやし方 12/13(土) 13:30~ 申込:受付中
【対象】0歳の父子 2/7(土) 10:00~ 申込:1/17(土)~
【定員】8組 かな一ちえHPより申込
【講師】家族相談士 宮地陽子さん(共育ち・ひなた)
【持ち物】お気に入りのおもちゃ、バスタオル

ちえのわタイム 地域の力をお借りした楽しい時間です

第3木 産後ヨガ&赤ちゃん体操 ★犬飼ミチ子助産師★ バスタオル持参 当日直接
助産師さんと産後のカラダケア&トークの時間です。

第3土 おもちゃ病院 ※1回の修理依頼は、ひと家族1点
地域ボランティアのドクターたちがおもちゃを直してくれます

最終水 おはなし会 地域で活動している読み聞かせグループが交代でしてくれます
12月★保育ボランティアこぶし★ 1月★おはなしのとびら★ 12月は24日(水)

予 パパ講座 かなババメンバー(先輩父)が講師を探し、皆で学べる時間です
「家族に寄り添う掃除」★下村さん★申込はかな一ちえHPから 12/13(土)

●音楽タイム パパバンドによる音楽タイム★カナメシ★ 12/21(土)
専門学校生による音楽タイム★横浜こども専門学校★ 1/24(土)

●大学生のよみきかせタイム ★神奈川大学麻生ゼミ★ 1/14(水)・1/20(火)

●南京玉すだれ ★玉すだれちゃん★ 1/31(土)

ネットワーク 様々な機関・施設や団体と連携して
行なう時間です

第3金 ネットワークタイム「療育おやこ」
人っていろいろ♪ちがうっておもしろい!伝える!語り合う!で繋がるネットワークです。

みんなでタイム

第4火 カウンセラーとみんなでトーク「心の整理術♥」 当日直接
日頃気になっていることをゆっくりとお話してみませんか?子ども連れでも
親だけでもOK! ★メンタルヘルス事業研究団体ハートエイド カウンセラー 蛭川綾子さん★



外あそびネットワーク交流会 今こそ伝えたい! 「外遊び×こどもの育ち」

【場所】反町公園(雨天時かな一ちえ) 【講師】高橋 良寿先生(五感教育研究所)
【対象】外遊び活動に関わる方、興味のある方 【申込】かな一ちえHPより 受付中

かなブラ・かなブチ・かなちく子育て応援タイム

白幡地区センター 1/15(木)

予 かなちく子育て応援タイム「影絵〜ひかりとかげのおはなし会〜」
紙を切抜いたり手を組合せて、形を作り灯火を当てて、影を映し出す影絵。
一緒に、影絵を楽しもう! ★影絵グループ こぐま★

【定員】先着10組(無料)
【申込】白幡地区センター ☎ 430-3050 (12/18(木)9:00より電話または来館)

予 かなちく子育て応援タイム「いざという時の乳幼児救急法」 2/1(日)

ケガや発熱、誤飲など、その日から家で実践できる、とっさの時のために
小児救急法を体験する学びは、毎年繰り返したい時間です。★神奈川消防団★

【対象】未就学児のご家族・子育て支援に興味のある人
【定員】先着15組(無料)
【申込】白幡地区センター ☎ 430-3050 (1/13(火)9:00より電話または来館)

