



神奈川県地域子育て支援拠点



かなーちえ



〒221-0044横浜市神奈川区東神奈川1-29東部療育ビル3階
TE045-441-3901 ☒kana-chie@kana-chie.com <https://kana-chie.com>



大きい子に大人気
盛り綱がつかまりました！

かなーちえ19年目の春

ずっと大切に続けてきた
“対話の場”があちらこちらで繰り広げられていて、子どもを見守りあう姿が日常的にある、そんなひろばです。昨年度こども家庭庁から出された「はじめの100か月の育ちビジョン※」では、生涯にわたるウェルビーイングのためには幼児期が重要で、遊びと体験が不可欠、そのために環境や社会づくりが大切と打ち出しています。これからもみなさんと一緒に、語り合い、育ち合っていきたいです♪ ※妊娠期から1くらいまでの時期に着目



ネットワーク学びタイム
コミュニティづくりのヒント



子育て真っ最中♪
吹奏楽アンサンブル



久しぶりに会えた～もううれしい
区役所共催の寄せ植え体験講座

乳幼児がいる家庭の防災

講師：ぼうだあきこさん

命を守るために何ができるか？「家庭での備えも大切、地域とつながることも大切です。避難所の開設は町内会が基本、日頃から地域の人と出会うことが、防災力を高めます。」乳幼児のいる家庭の避難目安は高齢者と同じなど、子育て家庭の現状を地域に知ってもらう機会にもなりました。

多世代と一緒に学ぶ！
地域ケアプラザとの共催
出張講座ならではの～



密着する抱っこで守る！
5/9水 かなーちえにて
さらし抱っこやります！



まちの第三の大人として 子どもの視点を軸に

天野秀昭さん

区内47か所すくすくかめっ子の支え手が集まったの研修会。社会の変化①システム化(大人のつくったシステムに子どもがコントロールされている)②少子化=多文化(大人が多くエスケープできない)の中、「遊ぶこと」「各々の“やりたい”が保障される」「お互いさま」がより重要に。

私達、それぞれが“柱”を取り払って、どこに“軸”を持って立つかを意識しながら“こどもまんなか”社会を再構成していく！をみんなで確認しました。



利用者アンケート結果公開

ご協力ありがとうございました！343人の声
ホームページと配布紙にて公開中です。

かなーちえ衛生面のご質問について

- ◆赤ちゃん用オモチャは、午前と午後で入れ替えをして、毎日消毒・洗浄しています。
- ◆ひろばで使用するオモチャ・布類は、定期的に洗浄しています。
- ★体調不良や学級閉鎖中の方は、利用を控えていただくよう、ご協力お願いいたします。
- ★マスクの着用は自由です。

開館時間 9:30~15:30 予約なし 混雑状況はHPをご確認ください (昼食タイムはひろばにて 11:45~12:30)

定期的な換気・清掃、おもちゃの入替え・消毒、空気清浄機・手指消毒等を設置しています

交流コーナーはいつでも飲食可で

各プログラム申し込み開始日、予約先、人数などは右面・最終面でご確認ください

📌マークは予約をしてください 📞or ☎(045-441-3901)

2025年4月

日	月	火	水	木	金	土
		1 🌸 🏠	2 👤 専門相談 みんなでトーク 「こどもの言葉とコミュニケーションについて」 10:00~11:00 👣 情報と相談の出前 片倉つさぎ山プレイパーク 10:00~15:00	3 😊 親子ふれあい遊び (赤ちゃん編) 10:00~11:00	4 👤 双子三つ子の子育てトーク 10:30~11:30 👣 情報と相談の出前 ポートサイド公園 (雨天中止) 11:00~12:00	5 👤 ベテラン保育士の手遊びと子育てトーク 10:30~11:30
6	7	8 👤 多文化おしゃべり会 10:30~11:30 👣 もっと外で遊びタイム 豊顕寺市民の森 10:30~12:00 (雨天中止) 👣 情報と相談の出前 白樺の森プレイパーク 10:00~15:00	9 😊 はじめまして♪ 赤ちゃんプログラム① 10:00~11:30 📌	10 👤 2、3歳児あつまれ~ 「公園でシャボン玉」 仲木戸公園 (雨天かまへちまで新聞紙遊び) 13:30~14:30	11 👣 もっと外で遊びタイム 羽沢町公園 (雨天中止) 10:30~12:00	12 👤 パパたちの子育てトーク 「絵本の選び方読み方とトーク」 10:30~11:30 👣 マタニティプログラム ひろば見学&エア沐浴体験 15:00~17:00 📌
13	14	15 👤 専門相談 臨床心理士の 子育て相談タイム 13:30~14:30	16 😊 はじめまして♪ 赤ちゃんプログラム② 10:00~11:30 📌 👣 リラックス音楽タイム 14:00~14:30	17 👤 産後ヨガ&赤ちゃん体操 10:00~11:00	18 👤 ネットワークタイム 療育おやこ 9:45~12:00	19 👤 シングル親& ステップファミリートーク 10:00~11:00 👣 おもちゃ病院 13:00~14:00
20	21	22 👤 カウンセラーとみんなでトーク 「心の整理術♥」 10:30~11:30	23 👤 おはなし会 「かながわおはなしの会アリス」 11:00~11:30	24 👤 療育おやこ& うちの子気になるトーク 10:30~11:30 👣 アラウンド40才の 子育てトーク 13:30~14:30	25 👤 栄養士とみんなでトーク (乳幼児食生活相談) 10:00~11:00	26 😊 はじめまして♪ 赤ちゃんプログラム③ 10:00~11:30 📌
27	28	29 🏠 昭和の日 👣 さらさらプレイパーク 星野町公園 10:00~15:30 (雨天中止)	30 👤 親子ふれあい遊び (赤ちゃん編) 10:00~11:00	5/1 😊 親子ふれあい遊び (赤ちゃん編) 10:00~11:00	5/2 👤 双子三つ子の子育てトーク 10:30~11:30 👣 情報と相談の出前 ポートサイド公園 (雨天中止) 11:00~12:00	5/3 🏠 憲法記念日

いつでも自由にあそびあそびスペースあります

2025年5月

日	月	火	水	木	金	土
4	5	6 🏠 振替休日	7 👤 振替休日 👣 情報と相談の出前 片倉つさぎ山プレイパーク 10:00~15:00	8 👤 2、3歳児あつまれ~ 「カラダを動かそう」 10:30~11:30 👣 女性の悩みなんでも相談 13:30~14:30 📌	9 👣 もっと外で遊びタイム 羽沢町公園 (雨天中止) 10:30~12:00 👣 サラシで抱っこdeちょっと踊ろう 13:30~14:30	10 👤 パパたちの子育てトーク 「育児とる？とった？その後の生活、とらない人も是非♪」 10:30~11:30 👣 マタニティプログラム ひろば見学&エア沐浴体験 15:00~17:00 📌
11	12	13 👣 もっと外で遊びタイム 豊顕寺市民の森 10:30~12:00 (雨天中止) 👤 多文化おしゃべり会 10:30~11:30 📌 ネットワーク交流会 9:30~12:30 ファンリレーショングラフィック	14 😊 はじめまして♪ 赤ちゃんプログラム① 10:00~11:30 📌	15 👤 産後ヨガ&赤ちゃん体操 10:00~11:00	16 👤 ネットワークタイム 療育おやこ 9:45~12:00 👤 10代20代の子育てトーク 13:30~14:30	17 👤 よつばばミーティング 10:30~11:30 👣 情報と相談の出前 白樺の森プレイパーク 10:00~15:00 New
18	19	20 👤 専門相談 臨床心理士の 子育て相談タイム 10:00~11:00	21 😊 はじめまして♪ 赤ちゃんプログラム② 10:00~11:30 📌	22 👤 療育おやこ& うちの子気になるトーク 10:30~11:30 👣 ダブルケアカフェ 13:00~14:30 📌	23 👤 栄養士とみんなでトーク (乳幼児食生活相談) 10:00~11:00	24 👤 専門相談 みんなでトーク 「こどもの言葉とコミュニケーションについて」 10:00~11:00
25	26	27 👤 カウンセラーとみんなでトーク 「心の整理術♥」 10:30~11:30 👣 外そとあそび市 反町公園 10:30~12:00 (雨天中止) 👣 さらさらプレイパーク 神奈川公園 10:00~15:30 (雨天中止)	28 👤 おはなし会 「あそび屋 ふれふれ」 11:00~11:30	29 👤 オンライン 私流 幼稚園選び 100人いれば100通り!① 10:00~11:30 👣 みんなでこそでワイワイパーク 反町地域ケアプラザ 10:00~11:00 📌	30 👤 オンライン 私流 幼稚園選び 100人いれば100通り!② 10:00~11:30 📌	31 👤 東日本大震災復興応援 リサイクルマーケット 12:00~15:00 (ひろばは通常通り利用できます)

出張ひろば 羽沢長谷自治会館

毎週 水曜日 開催10:00~14:30

- 🏠 4月/2・9・16・23・30
- 🏠 5月/7・14・21・28

★地域作業所
「ブナの森」による
パン販売があります
第2・4・5水曜

※4月は第2・5水曜のみ

出張ひろば 沢渡三ツ沢地域ケアプラザ

毎週 木曜日 開催10:00~14:30

- 🏠 4月/3・10・17・24
- 🏠 5月/1・8・15・22・29

👤<5/15>10:30~12:00 みんなでトーク「栄養士とみんなでトーク(乳幼児食生活相談)」



かなーちえで開催しています

予のマークは予約が必要です。

マタニティ

いつでもひろばに遊びにきてください
17沐浴体験や実際の赤ちゃんとも出会えます

予 ひろば見学&エア沐浴体験 【定員】14組 かなーちえHPより申込

人形を使って、沐浴やだっこのコツを体験します。地域の助産師さんも来ます

4/12(土) 申込:受付中
5/10(土) 申込:4/19(土)~
6/7(土) 申込:5/17(土)~

2・3歳児集まれ~! みんなでタイム

1歳後半からも大歓迎
遊んだり交流する時間です

●公園でシャボン玉(仲木戸公園) 当日直接 4/10(水)
雨天時は、かなーちえで新聞紙遊び!

●カラダを動かそう 当日直接 5/8(木)

なかまトーク テーマに沿った気軽なトークタイムです

第1金 双子三つ子の子育てトーク
双子や三つ子を育てている人たちの情報交換の時間。マタニティの方もどうぞ。

第2火 多文化おしゃべり会
自分やパートナーが外国籍の人の子育てトーク。関心のある人もどうぞ

第3金 隔月 10代20代の子育てトーク

第4木 療育おやこ&うちの子気になるトーク
先輩親(メンター)と共に支えるトークタイムです
※「うちの子気になる」に寄り添うメンタースタッフが週に2日ほどひろばにいます

第4木 隔月 アラウンド40才の子育てトーク

●パパたちの子育てトーク 「絵本の選び方読み方&トーク」 4/12(土)
「育児とる?とった?その後の生活、とらない人も是非♪」 5/10(土)

●ベテラン保育士の手遊びと子育てトーク ★松尾清美保育士★ 4/5(土)
保育士さんにあれこれ聞いてみよう!

●シングル親&ステップファミリートーク 4/19(土)
体験や共感を基に寄り添い相談できる先輩親(メンター)が参加します

専門相談 (臨床心理士・言語聴覚士・栄養士など) こどもを遊ばせながらひろばで相談できます

第1水 みんなでトーク「こどもの言葉とコミュニケーションについて」 当日直接
★臨床心理士・言語聴覚士:岩田文子先生★ 5月は24日(土)

第4金 栄養士とみんなでトーク(乳幼児食生活相談) 当日直接
こどもの食事のこと、みんなと話せる時間です。★栄養士:村松亜紀子さん★

第3火 臨床心理士の子育て相談タイム ★臨床心理士:赤羽康子先生★ 当日直接
こどものこと、心やからだの発達について話せる時間です。

第2木 隔月 女性の悩みなんでも相談 ★かながわ女のスペースみずら★ 当日直接
子育て、人間関係など…女性による、女性のためのなんでも相談です。

かなーちえ以外で開催しています

公園やプレイパークで遊ぼう ケガと弁当はじぶんもち~がモットー!

●もっと外で遊びタイム(雨天中止)わくわく・ドキドキの体験を一緒にしましょう。
4/8・5/13(火) 豊頭寺市民の森 外遊び応援隊がまっていますよ~!
4/11・5/9(金) 羽沢町公園

●きらきらプレイパーク(雨天中止)
4/27(日) 星野町公園 5/25(日) 神奈川公園

情報の出前 区内の様々な情報をもってスタッフが出向いています

●情報と相談の出前
4/2・5/7(水) (片倉うさぎ山プレイパーク) 0さい・1さいの子育てカフェ(10:30~12:00)も、やっていま~す!
4/4・5/2(金) (ポートサイド公園) 雨天中止
4/6(日)・5/17(土) (白幡の森プレイパーク)

赤ちゃん

予 はじめまして♪赤ちゃんプログラム(2回連続講座)

【対象】生後3カ月までの赤ちゃんのいる初めての子育てをしている方(区内在住) 近い月齢、同じ立場の人たちと子育てのこと、自分のことなど、おしゃべりしましょう

2回とも参加できる方 4/9・16(水) 申込:受付中
【定員】10組 事前申込み 5/14・21(水) 申込:4/16(水)~
【持ち物】バスタオル 6/11・18(水) 申込:5/21(水)~

●親子ふれあい遊び(赤ちゃん編)【持ち物】バスタオル 4/3(木)
家ででもできるうたあそび♪手あそび♪みんなでおしゃべりも 5/1(木)

予 パパと赤ちゃんの遊び方・あやし方 4/26(土) 申込:受付中
【対象】0歳の父子 【定員】8組 かなーちえHPより申込
【講師】家族相談士 宮地陽子さん(共育ち・ひなた)
【持ち物】お気に入りのおもちゃ、バスタオル

ちえのわタイム 地域の力をお借りした楽しい時間です

第3木 産後ヨガ&赤ちゃん体操 ★犬飼ミチ子助産師★バスタオル持参 当日直接
助産師さんと産後のカラダケア&トークの時間です。

第3土 おもちゃ病院 ※1回の修理依頼は、ひと家族1点 5月はサテライトで
地域ボランティアのドクターたちがおもちゃを直してくれます

最終水 おはなし会 地域で活動している読み聞かせグループが交代でしてくれます
5月★あそび屋ぶれぶれ★

●リラックス音楽タイム ★吉浦望美さん★ 4/16(水)
親子で楽しむ時間です♪

●サラシで抱っこdeちょっと踊ろう ★高橋幸子助産師★ 5/9(金)
家にサラシがある人は、持ってきてね。

みんなでタイム

第4火 カウンセラーとみんなでトーク「心の整理術♥」 当日直接
日頃気になっていることをゆっくりとお話してみませんか?子ども連れでも親だけでもOK! ★メンタルヘルス事業研究団体ハートエイド カウンセラー 蛭川綾子さん★

ネットワーク 様々な機関・施設や団体と連携して行なう時間です

第3金 ネットワークタイム「療育おやこ」
人っているいろいろうちがうっておもしろい♪伝える!語り合う!で繋がるネットワークです。

●よつばばミーティング ★協力 よつばばのお父さんの会★ 5/17(土)
絵本作家 保科琢音企画。障がい児や医療ケアを必要とする子どもを育てているお父さんたちとおしゃべりする時間です。

利用者支援事業[共催事業]

ダブルケアカフェ

かなーちえ東神奈川 5/22(木)

「子育て・孫育て」をしながら「介護」や「看護」など複数のケアを同時進行している人同士が気軽に話ができる場を開催。
育児も介護もあわせて、専門家に相談もできます。
【申込み】かなーちえHPより申込み 共催:新子安地域ケアプラザ 神之木地域ケアプラザ

かなブラ・かなプチ・かなちく子育て応援タイム

菅田地区センター・菅田地域ケアプラザ 6/28(土) 申込:5/31(土)

予 かなプチ子育て応援タイム
「子育て家庭の防災~大切な人を守るために、いざとなったら『近助』がたより~」
★講師:防災士 ほうだあきこさん★
【定員】20組 【申込】5/31(土) かなーちえHPより申込み
【対象】子育て中の保護者・家族、プレパパ、プレママ、地域の方

みんなdeこそだてワイワイパーク 神奈川区保育所子育て支援連絡会 近隣保育園の先生と一緒に遊ぼう! と共催

5/29(木) 反町地域ケアプラザ 当日直接

6/12(木) 白幡地区センター 定員:10組 申込:5/13(火) 9:00~ 電話430-3050か来館 白幡地区センター

日時変更 5/12(月) 地域支援者がつながる♪ネットワーク学びタイム 【詳細はかなーちえHPでご確認ください】 予
 9:30 ~ 12:30 下手も味になる♪話し合いを描いて進めるファシリテーショングラフィックを身につける!

オンライン
「私流♡幼稚園選び
100人いれば100通り！」 予

子育て中のみなさんがボランティアとして力を発揮！
 ゆうゆうバトンによる手作りボランティアタイムです。
 在園児保護者の声を聞ける貴重な時間♪今年もオンライン開催！

開催日時	参加予定園
5/29(木)10:00~11:30	一之宮幼稚園・白幡幼稚園・銀嶺幼稚園・京浜横浜幼稚園
5/30(金)10:00~11:30	神大寺幼稚園・羽沢幼稚園・認定こども園搜真幼稚園 三ツ沢幼稚園・横浜シュタイナーこどもの園 うちゅうこども園たんまち・神奈川幼稚園・ 幸ヶ谷幼稚園・ニューライフ幼稚園・横浜孝道幼稚園
6/6(金)10:00~11:30	

◇参加の幼稚園は変更する可能性があります。チラシをご確認ください。
 ◇申込: 5/1(木)かなーちえHPより

5/31(土) 東日本大震災復興応援
 12:00 ~ 15:00 **リサイクルマーケット**
 東部療育ビル駐車場(雨天時 屋内駐車場)

春のリサイクルマーケットを開催します。
 ひろばは通常通り利用ができます。

予 **リサイクルマーケット出店者募集**
 (着られなくなった服、使わないおもちゃなど)
 ・リサイクルマーケットは12:00開店
 ・出店希望者は5/1(木)~かなーちえHPより申込み
 ・先着30組(一区画:1.5×1.5m)
 ・出店料500円(東日本大震災復興応援義援金として)

保育・教育コンシェルジュと話そう 予
「保育のお話基本のキ」
 ~子どもを預けるにはどうしたらいいの?~

「子どもを預けるには?」「申込の方法は?」など、みんなで聞く
 “説明会”と“質問タイム”。お子さん連れOK。マタニティさんも
 どうぞ。会場開催とオンラインでの開催。3日とも同内容です。

開催日時	場所	申込
6/11(水)13:30~15:00	神之木地区センター	5/21(水)~かなーちえHPより
6/19(木)13:30~15:00	神大寺地区センター	5/21(水)~かなーちえHPまたは 神大寺地区センター窓口へ直接 ☎045-491-4441
6/25(水)13:30~15:00	オンライン	5/21(水)~かなーちえHPより

5/26(月) 外そとあそび市
 10:30 ~ 12:00 反町公園 (雨天中止)

「外遊びの楽しさを広げよう」で繋がる外遊びグループが
 ちょこっと持ち寄り企画で外遊びを盛り上げます。
 乳幼児から楽しい♪大人も一緒に遊ぼう♪
 外って気持ちいい♪
 0歳児さんからどうぞ~

神奈川区地域子育て支援拠点
かなーちえ (東神奈川) 電話番号: 045-441-3901
 利用者支援事業専用電話: 045-441-7722

かなーちえ サテライト (入江・新子安) 電話番号: 045-642-5727
 利用者支援事業専用電話: 045-642-5728

開館時間: 火曜日~土曜日 9:30 ~ 15:30
 休館日: 日・月・祝日・年末年始
 月曜日が祝日の場合の火曜日
 利用料: 無料
 対象: 就学前の子どもとその養育者
 妊娠中の方とその家族
 子育てを応援する方

あなたの知りたい!を
しっかりつなげる 利用者支援事業 横浜子育てパートナー 専用電話: ☎045-441-7722 ☎サテライト045-642-5728
 受付時間: 火曜日~土曜日 9:30 ~ 15:30

どこに相談したらいいか悩んだら、気軽に相談できる専任スタッフがいます。電話でも、ひろばでも、相談室でも相談できます。

■出前相談 親と子のつどいの広場 しゅーくるーむ: 4/25(金) 10:00~12:00 ほしのひろば: 5/21(水) 10:00~12:00

提供
両方会員さん
大ばしゅう 横浜子育てサポートシステム神奈川区支部事務局 専用電話: ☎045-441-7708
 受付時間: 火曜日~土曜日 9:00 ~ 17:00

地域の中で、子どもを預けたり預かったりすることで、人と人との繋がりを広げ、地域ぐるみで子育て支援の輪を
 広げることを目指す、有償の支えあい活動です。利用登録する場合は、説明会への参加が必要です。

予 **説明会日程** 4/11(金)・5/28(水) 4/17(木)・4/26(土)・5/16(金)・5/24(土)
 ⇒ 10:00 ~ 11:00(9:50集合) 定員 10人 ⇒ 16:00 ~ 17:00(15:50集合) 定員 20人

東神奈川	サテライト	沢渡出張ひろば	羽沢出張ひろば
<ul style="list-style-type: none"> ・駐車場はありません。コインパーキングをご利用ください。 ・駐輪場は10台分あります。 ・土曜日は2階の入り口からお入りください。 	<ul style="list-style-type: none"> ◆サテライト: 入江町1丁目17-12-2 ・駐車場はありません。 ・駐輪場は5台分あります。 	<ul style="list-style-type: none"> ◆沢渡三ツ沢地域ケアプラザ: 沢渡56-1 毎週木曜日 10:00 ~ 14:30 市営バス「沢渡三ツ沢地域ケアプラザ前」下車 	<ul style="list-style-type: none"> ◆羽沢長谷自治会館: 羽沢南1-4-11 毎週水曜日 10:00 ~ 14:30 相鉄バス「釜台住宅第一」下車徒歩3分

神奈川区地域子育て支援拠点かなーちえは、区と協働で「NPO法人 親がめ」が運営しています