



神奈川県地域子育て支援拠点



かなーちえ



〒221-0044横浜市神奈川区東神奈川1-29東部療育ビル3階
TE045-441-3901 ☒kana-chie@kana-chie.com <https://kana-chie.com>



大きい子に大人気
盛り綱がつかまりました！

かなーちえ19年目の春

ずっと大切に続けてきた
“対話の場”があちらこちらで繰り広げられていて、子どもを見守りあう姿が日常的にある、そんなひろばです。昨年度こども家庭庁から出された「はじめの100か月の育ちビジョン※」では、生涯にわたるウェルビーイングのためには幼児期が重要で、遊びと体験が不可欠、そのために環境や社会づくりが大切と打ち出しています。これからもみなさんと一緒に、語り合い、育ち合っていきたいです♪ ※妊娠期から1くらいまでの時期に着目



ネットワーク学びタイム
コミュニティづくりのヒント



子育て真っ最中♪
吹奏楽アンサンブル



久しぶりに会えた～もううれしい
区役所共催の寄せ植え体験講座

乳幼児がいる家庭の防災

講師：ぼうだあきこさん

命を守るために何ができるか？「家庭での備えも大切、地域とつながることも大切です。避難所の開設は町内会が基本、日頃から地域の人と出会うことが、防災力を高めます。」乳幼児のいる家庭の避難目安は高齢者と同じなど、子育て家庭の現状を地域に知ってもらう機会にもなりました。

多世代で一緒に学ぶ！
地域ケアプラザとの共催
出張講座ならではの～



密着する抱っこで守る！
5/9水 かなーちえにて
さらし抱っこやります！

まちの第三の大人として 子どもの視点を軸に

天野秀昭さん

区内47か所すくすくかめっ子の支援手が集まったの研修会。社会の変化①システム化(大人のつくったシステムに子どもがコントロールされている)②少子化=多文化(大人が多くエスケープできない)の中、「遊ぶこと」「各々の“やりたい”が保障される」「お互いさま」がより重要に。

私達、それぞれが“柱”を取り払って、どこに“軸”を持って立つかを意識しながら“こどもまんなか”社会を再構成していく！をみんなで確認しました。



利用者アンケート結果公開

ご協力ありがとうございました！343人の声
ホームページと配布紙にて公開中です。

かなーちえ衛生面のご質問について

- ◆赤ちゃん用オモチャは、午前と午後で入れ替えをして、毎日消毒・洗浄しています。
- ◆ひろばで使用するオモチャ・布類は、定期的に洗浄しています。
- ★体調不良や学級閉鎖中の方は、利用を控えていただくよう、ご協力お願いいたします。
- ★マスクの着用は自由です。

開館時間 9:30~15:30 予約なし 混雑状況はHPをご確認ください (昼食タイムはひろばにて 11:45~12:30)

定期的な換気・清掃、おもちゃの入替え・消毒、空気清浄機・手指消毒等を設置しています

交流コーナーはいつでも飲食可で

各プログラム申し込み開始日、予約先、人数などは右面・最終面でご確認ください

📌マークは予約をしてください 📞or ☎(045-441-3901)

2025年4月

日	月	火	水	木	金	土
		1 🌸 情報と相談の出前 白樺の森プレイパーク 10:00~15:00	2 📞 専門相談 みんなでトーク 「こどもの言葉とコミュニケーションについて」 10:00~11:00 👣 情報と相談の出前 片倉つさぎ山プレイパーク 10:00~15:00	3 😊 親子ふれあい遊び (赤ちゃん編) 10:00~11:00	4 👨‍👩‍👧 双子三つ子の子育てトーク 10:30~11:30 👣 情報と相談の出前 ポートサイド公園 (雨天中止) 11:00~12:00	5 🗨️ ベテラン保育士の手遊びと 子育てトーク 10:30~11:30
6	7	8 🗨️ 多文化おしゃべり会 10:30~11:30 👣 もっと外で遊びタイム 豊顕寺市民の森 10:30~12:00 (雨天中止) 👣 情報と相談の出前 10:00~15:00 白樺の森プレイパーク	9 😊 はじめまして♪ 赤ちゃんプログラム① 10:00~11:30	10 👨‍👩‍👧 2、3歳児あつまれ~ 「公園でシャボン玉」 仲木戸公園 (雨天かま~ちまで新聞紙遊び) 13:30~14:30	11 👣 もっと外で遊びタイム 羽沢町公園 (雨天中止) 10:30~12:00	12 🗨️ パパたちの子育てトーク 「絵本の選び方読み方&トーク」 10:30~11:30 👣 マタニティプログラム ひろば見学&エア沐浴体験 15:00~17:00
13	14	15 📞 専門相談 臨床心理士の 子育て相談タイム 13:30~14:30	16 😊 はじめまして♪ 赤ちゃんプログラム② 10:00~11:30 👣 リラックス音楽タイム 14:00~14:30	17 👣 産後ヨガ&赤ちゃん体操 10:00~11:00	18 👤 ネットワークタイム 療育おやこ 9:45~12:00	19 🗨️ シングル親& ステップファミリートーク 10:00~11:00 👣 おもちゃ病院 13:00~14:00
20	21	22 👤 カウンセラーとみんなでトーク 「心の整理術♥」 10:30~11:30	23 👣 おはなし会 「かながわおはなしの会アリス」 11:00~11:30	24 🗨️ 療育おやこ& うちの子気になるトーク 10:30~11:30 🗨️ アラウンド40才の 子育てトーク 13:30~14:30	25 📞 栄養士とみんなでトーク (乳幼児食生活相談) 10:00~11:00	26 😊 はじめまして♪ 赤ちゃんプログラム③ 10:00~11:30
27	28	29 🏠 昭和の日 👣 さらさらプレイパーク 星野町公園 10:00~15:30 (雨天中止)	30 👣	5/1 😊 親子ふれあい遊び (赤ちゃん編) 10:00~11:00	5/2 👨‍👩‍👧 双子三つ子の子育てトーク 10:30~11:30 👣 情報と相談の出前 ポートサイド公園 (雨天中止) 11:00~12:00	5/3 🏠 憲法記念日

いつでも自由にあそびあそびスペースあります

2025年5月

日	月	火	水	木	金	土
4	5	6 🏠 振替休日	7 🏠 振替休日 👣 情報と相談の出前 片倉つさぎ山プレイパーク 10:00~15:00	8 👨‍👩‍👧 2、3歳児あつまれ~ 「カラダ動かそう」 10:30~11:30 📞 女性の悩みなんでも相談 13:30~14:30	9 👣 もっと外で遊びタイム 羽沢町公園 (雨天中止) 10:30~12:00 👣 サラシで抱っこdeちょっと踊ろう 13:30~14:30	10 🗨️ パパたちの子育てトーク 「育児とる?とった?その後の 生活、とらない人も是非!」 10:30~11:30 👣 マタニティプログラム ひろば見学&エア沐浴体験 15:00~17:00
11	12	13 👣 もっと外で遊びタイム 豊顕寺市民の森 10:30~12:00 (雨天中止) 🗨️ 多文化おしゃべり会 10:30~11:30 📞 ネットワーク交流会 9:30~12:30 ファンリレーショングラフィック	14 😊 はじめまして♪ 赤ちゃんプログラム① 10:00~11:30	15 👣 産後ヨガ&赤ちゃん体操 10:00~11:00	16 👤 ネットワークタイム 療育おやこ 9:45~12:00 🗨️ 10代20代の子育てトーク 13:30~14:30	17 🗨️ よつばばミーティング 10:30~11:30 👣 情報と相談の出前 白樺の森プレイパーク 10:00~15:00
18	19	20 📞 専門相談 臨床心理士の 子育て相談タイム 10:00~11:00	21 😊 はじめまして♪ 赤ちゃんプログラム② 10:00~11:30	22 🗨️ 療育おやこ& うちの子気になるトーク 10:30~11:30 👣 ダブルケアカフェ 13:00~14:30	23 📞 栄養士とみんなでトーク (乳幼児食生活相談) 10:00~11:00	24 📞 専門相談 みんなでトーク 「こどもの言葉と コミュニケーションについて」 10:00~11:00
25	26	27 👤 カウンセラーとみんなでトーク 「心の整理術♥」 10:30~11:30 👣 外そとあそび市 反町公園 10:30~12:00 (雨天中止) 👣 さらさらプレイパーク 神奈川公園 10:00~15:30 (雨天中止)	28 👣 おはなし会 「あそび屋 ふれふれ」 11:00~11:30	29 📺 オンライン 私流 幼稚園選び 100人いれば100通り!① 10:00~11:30 👣 みんなでこそでワイワイパーク 反町地域ケアプラザ 10:00~11:00	30 📺 オンライン 私流 幼稚園選び 100人いれば100通り!② 10:00~11:30	31 👣 東日本大震災復興応援 リサイクルマーケット 12:00~15:00 (ひろばは通常通り利用できます)

出張ひろば 羽沢長谷自治会館

毎週 水曜日 開催10:00~14:30

- 🏠 4月/2・9・16・23・30
- 🏠 5月/7・14・21・28

★地域作業所
「ブナの森」による
パン販売があります
第2・4・5水曜

※4月は第2・5水曜のみ

出張ひろば 沢渡三ツ沢地域ケアプラザ

毎週 木曜日 開催10:00~14:30

- 🏠 4月/3・10・17・24
- 🏠 5月/1・8・15・22・29

📞<5/15>10:30~12:00 みんなでトーク「栄養士とみんなでトーク(乳幼児食生活相談)」



かなーちえで開催しています

予 のマークは予約が必要です。

マタニティ いつでもひろばに遊びにきてください
17沐浴体験や実際の赤ちゃんとも出会えます

予 ひろば見学&エア沐浴体験 【定員】14組 かなーちえHPより申込

人形を使って、沐浴やだっこのコツを体験します。地域の助産師さんも来ます

4/12(土) 申込:受付中
5/10(土) 申込:4/19(土)~
6/7(土) 申込:5/17(土)~

2・3歳児集まれ~! 1歳後半からも大歓迎
みんなでタイム 遊んだり交流する時間です

●公園でシャボン玉(仲木戸公園) 当日直接 4/10(水)
雨天時は、かなーちえで新聞紙遊び!

●カラダを動かそう 当日直接 5/8(木)

なかまトーク テーマに沿った気軽なトークタイムです

第1金 双子三つ子の子育てトーク
双子や三つ子を育てている人たちの情報交換の時間。マタニティの方もどうぞ。

第2火 多文化おしゃべり会
自分やパートナーが外国籍の人の子育てトーク。関心のある人もどうぞ

第3金 隔月 10代20代の子育てトーク

第4木 療育おやこ&うちの子気になるトーク
先輩親(メンター)と共に支えるトークタイムです
※「うちの子気になる」に寄り添うメンタースタッフが週に2日ほどひろばにいます♪

第4木 隔月 アラウンド40才の子育てトーク

●パパたちの子育てトーク 「絵本の選び方読み方&トーク」 4/12(土)
「育児とる?とった?その後の生活、とらない人も是非♪」 5/10(土)

●ベテラン保育士の手遊びと子育てトーク ★松尾清美保育士★ 4/5(土)
保育士さんにあれこれ聞いてみよう!

●シングル親&ステップファミリートーク 4/19(土)
体験や共感を基に寄り添い相談できる先輩親(メンター)が参加します

専門相談 (臨床心理士・言語聴覚士・栄養士など)
子どもを遊ばせながらひろばで相談できます

第1水 みんなでトーク「こどもの言葉とコミュニケーションについて」 当日直接
★臨床心理士・言語聴覚士:岩田文子先生★ 5月は24日(土)

第4金 栄養士とみんなでトーク(乳幼児食生活相談) 当日直接
こどもの食事のこと、みんなと話せる時間です。★栄養士:村松亜紀子さん★

第3火 臨床心理士の子育て相談タイム ★臨床心理士:赤羽康子先生★ 当日直接
こどものこと、心やからだの発達について話せる時間です。

第2木 隔月 女性の悩みなんでも相談 ★かながわ女のスペースみずら★ 当日直接
子育て、人間関係など…女性による、女性のためのなんでも相談です。

かなーちえ以外で開催しています

公園やプレイパークで遊ぼう ケガと弁当はじぶんもち〜がモットー!

●もっと外で遊びタイム(雨天中止)わくわく・ドキドキの体験を一緒にしましょう。
4/8・5/13(火) 豊顕寺市民の森 外遊び応援隊がまっていますよ~!
4/11・5/9(金) 羽沢町公園

●きらきらプレイパーク(雨天中止)
4/27(日) 星野町公園 5/25(日) 神奈川公園

情報の出前 区内の様々な情報をもってスタッフが出向いています

●情報と相談の出前
4/2・5/7(水) 片倉うさぎ山プレイパーク 0さい・1さいの子育てカフェ(10:30~12:00)も、やっています!
4/4・5/2(金) ポートサイド公園 雨天中止
4/6(日)・5/17(土) 白幡の森プレイパーク

赤ちゃん

予 はじめまして♪赤ちゃんプログラム(2回連続講座)

【対象】生後3カ月までの赤ちゃんのいる初めての子育てをしている方(区内在住) 近い月齢、同じ立場の人たちと子育てのこと、自分のことなど、おしゃべりしましょう

2回とも参加できる方 4/9・16(水) 申込:受付中
【定員】10組 事前申込み 5/14・21(水) 申込:4/16(水)~
【持ち物】バスタオル 6/11・18(水) 申込:5/21(水)~

●親子ふれあい遊び(赤ちゃん編)【持ち物】バスタオル 4/3(木)
家ででもできるうたあそび♪手あそび♪みんなでおしゃべりも 5/1(木)

予 パパと赤ちゃんの遊び方・あやし方 4/26(土) 申込:受付中
【対象】0歳の父子 【定員】8組 かなーちえHPより申込
【講師】家庭相談士 宮地陽子さん(共育ち・ひなた)
【持ち物】お気に入りのおもちゃ、バスタオル

ちえのわタイム 地域の力をお借りした楽しい時間です

第3木 産後ヨガ&赤ちゃん体操 ★犬飼ミチ子助産師★バスタオル持参 当日直接
助産師さんと産後のカラダケア&トークの時間です。

第3土 おもちゃ病院 ※1回の修理依頼は、ひと家族1点 5月はサテライトで
地域ボランティアのドクターたちがおもちゃを直してくれます

最終水 おはなし会 地域で活動している読み聞かせグループが交代してくれます
4月★かながわおはなしの会アリス★ 5月★あそび屋ぶれぶれ★

●リラックス音楽タイム ★吉浦望美さん★ 4/16(水)
親子で楽しむ時間です♪

●サラシで抱っこdeちょっと踊ろう ★高橋幸子助産師★ 5/9(金)
家にサラシがある人は、持ってきてね。

みんなでタイム

第4火 カウンセラーとみんなでトーク「心の整理術♥」 当日直接
日頃気になっていることをゆっくりとお話してみませんか?子ども連れでも
親だけでもOK! ★メンタルヘルス事業研究団体ハートエイドカウンセラー 蛭川綾子さん★

ネットワーク 様々な機関・施設や団体と連携して
行なう時間です

第3金 ネットワークタイム「療育おやこ」
人っているいろいろちがうっておもしろい♪伝える!語り合う!で繋がる
ネットワークです。

●よつばミーティング ★協力 よつばなお父さんの会★ 5/17(土)
絵本作家 保科琢音企画。障がい児や医療ケアを必要とする子どもを育てている
お父さんたちとおしゃべりする時間です。

予 **利用者支援事業[共催事業]**

ダブルケアカフェ かなーちえ東神奈川 5/22(木)

「子育て・孫育て」をしながら「介護」や「看護」など複数のケアを
同時進行している人同士が気軽に話ができる場を開催。
育児も介護もあわせて、専門家に相談もできます。
【申込み】かなーちえHPより申込み 共催:新子安地域ケアプラザ
神之本地域ケアプラザ

かなブラ・かなプチ・かなちく子育て応援タイム

菅田地区センター・菅田地域ケアプラザ 6/28(土) 申込:受付中

予 かなプチ子育て応援タイム
「子育て家庭の防災~大切な人を守るために、いざとなったら『近助』がたより~」
★講師:防災士 ほうだあきこさん★
【定員】20組 【申込】5/31(土) かなーちえHPより申込み
【対象】子育て中の保護者・家族、プレパパ、プレママ、地域の方

みんなdeこそだてワイワイパーク 神奈川区保育所子育て支援連絡会
近隣保育園の先生と一緒に遊ぼう! と共催

5/29(木) 反町地域ケアプラザ 当日直接

6/12(木) 白幡地区センター 定員:10組 申込:5/13(火) 9:00~
☎430-3050か来館 白幡地区センター

日時変更 5/12(月) 9:30~12:30 地域支援者がつながる♪ネットワーク学びタイム 【詳細はかな一ちえHPでご確認ください】 **予**
 下手も味になる♪話し合いを描いて進めるファシリテーショングラフィックを身につける!

オンライン
「私流♡幼稚園選び 100人いれば100通り！」 **予**

子育て中のみなさんがボランティアとして力を発揮！
 ゆうゆうバトンによる手作りボランティアタイムです。
 在園児保護者の声を聞ける貴重な時間♪今年もオンライン開催！

開催日時	参加予定園
5/29(木)10:00~11:30	一之宮幼稚園・白幡幼稚園・銀嶺幼稚園・京浜横浜幼稚園
5/30(金)10:00~11:30	神大寺幼稚園・羽沢幼稚園・認定こども園搜真幼稚園 三ツ沢幼稚園・横浜シュタイナーこどもの園 うちゅうこども園たんまち・神奈川幼稚園・ 幸ヶ谷幼稚園・ニューライフ幼稚園・横浜孝道幼稚園
6/6(金)10:00~11:30	

◇参加の幼稚園は変更する可能性があります。チラシをご確認ください。
 ◇申込: 5/1(木)かな一ちえHPより

5/31(土) 12:00~15:00 **予**
東日本大震災復興応援
リサイクルマーケット
 東部療育ビル駐車場(雨天時 屋内駐車場)

春のリサイクルマーケットを開催します。
 ひろばは通常通り利用ができます。

リサイクルマーケット出店者募集
 (着られなくなった服、使わないおもちゃなど)
 ・リサイクルマーケットは12:00開店
 ・出店希望者は5/1(木)~かな一ちえHPより申込み
 ・先着30組(一区画:1.5×1.5m)
 ・出店料500円(東日本大震災復興応援義援金として)

保育・教育コンシェルジュと話そう **予**
「保育のお話基本のキ」
 ~子どもを預けるにはどうしたらいいの?~

「子どもを預けるには?」「申込の方法は?」など、みんなで聞く
 “説明会”と“質問タイム”。お子さん連れOK。マタニティさんも
 どうぞ。会場開催とオンラインでの開催。3日とも同内容です。

開催日時	場所	申込
6/11(水)13:30~15:00	神之木地区センター	5/21(水)~かな一ちえHPより
6/19(木)13:30~15:00	神大寺地区センター	5/21(水)~かな一ちえHPまたは 神大寺地区センター窓口へ直接 ☎045-491-4441
6/25(水)13:30~15:00	オンライン	5/21(水)~かな一ちえHPより

5/26(月) 10:30~12:00 **予**
外そとあそび市
反町公園 (雨天中止)

「外遊びの楽しさを広げよう」で繋がる外遊びグループが
 ちょこっと持ち寄り企画で外遊びを盛り上げます。
 乳幼児から楽しい♪大人も一緒に遊ぼう♪
 外って気持ちいい♪
 0歳児さんからどうぞ~

神奈川区地域子育て支援拠点
かな一ちえ (東神奈川) 電話番号: 045-441-3901
 利用者支援事業専用電話: 045-441-7722

かな一ちえ サテライト (入江・新子安) 電話番号: 045-642-5727
 利用者支援事業専用電話: 045-642-5728

開館時間: 火曜日~土曜日 9:30~15:30
 休館日: 日・月・祝日・年末年始
 月曜日が祝日の場合の火曜日
 利用料: 無料
 対象: 就学前の子どもとその養育者
 妊娠中の方とその家族
 子育てを応援する方

あなたの知りたい!を しっかりつなげる **利用者支援事業 横浜子育てパートナー** **予**
 専用電話: ☎045-441-7722 ☎サテライト045-642-5728
 受付時間: 火曜日~土曜日 9:30~15:30

どこに相談したらいいか悩んだら、気軽に相談できる専任スタッフがいます。電話でも、ひろばでも、相談室でも相談できます。

■出前相談 親と子のつどいの広場 しゅーくるーむ: 4/25(金) 10:00~12:00 ほしのひろば: 5/21(水) 10:00~12:00

提供 両方会員さん 大ばしゅう **横浜子育てサポートシステム神奈川区支部事務局** **予**
 専用電話: ☎045-441-7708
 受付時間: 火曜日~土曜日 9:00~17:00

地域の中で、子どもを預けたり預かったりすることで、人と人との繋がりを広げ、地域ぐるみで子育て支援の輪を
 広げることを目指す、有償の支えあい活動です。利用登録する場合は、説明会への参加が必要です。

予 説明会日程

4/11(金)・5/28(水) ⇒ 10:00~11:00(9:50集合) 定員 10人	4/17(木)・4/26(土)・5/16(金)・5/24(土) ⇒ 16:00~17:00(15:50集合) 定員 20人
---	--

東神奈川	サテライト	沢渡出張ひろば	羽沢出張ひろば
<p>JR東神奈川駅 かなつくホール かなつく広場 かなつくセンター かなつくエスケー かなつくビル かなつくビル3階 かな一ちえ 東部療育ビル3階</p>	<p>入江 マンション 相模ローゼン オルトココハマ JR新子安駅 京急新子安駅</p>	<p>三ツ沢上町 国道1号 原町 第三京浜入口 横浜市沢渡三ツ沢地域ケアプラザ 三ツ沢公園前 三ツ沢公園 沢渡三ツ沢地域ケアプラザ前 浅間下 至横浜駅</p>	<p>羽沢横浜国大駅 羽沢長谷自治会館 釜谷トンネル 横浜保土ヶ谷中央病院 羽沢長谷第三公園</p>
<ul style="list-style-type: none"> ・駐車場はありません。コインパーキングをご利用ください。 ・駐輪場は10台分あります。 ・土曜日は2階の入り口からお入りください。 	<ul style="list-style-type: none"> ◆サテライト: 入江町1丁目17-12-2 ・駐車場はありません。 ・駐輪場は5台分あります。 	<ul style="list-style-type: none"> ◆沢渡三ツ沢地域ケアプラザ: 沢渡 56-1 毎週木曜日 10:00~14:30 市営バス「沢渡三ツ沢地域ケアプラザ前」下車 	<ul style="list-style-type: none"> ◆羽沢長谷自治会館: 羽沢南1-4-11 毎週水曜日 10:00~14:30 相鉄バス「釜谷住宅第一」下車徒歩3分

神奈川区地域子育て支援拠点かな一ちえは、区と協働で「NPO法人 親がめ」が運営しています