



# かなーちえ



〒221-0044横浜市神奈川区東神奈川1-29東部療育ビル3階  
TEL045-441-3901 ☑ kana-chie@kana-chie.com <https://kana-chie.com>

## お互いさまで迷惑かけあって みんなの子をみんなで育てあおう

神奈川県 47カ所での親子のたまり場  
「すくすくかめっ子」お散歩で行ける距離で、それぞれ支え手さんはボランティアで月1~2回の場を開催して、毎月親子に出会うのを楽しみにしてくれています。

9月に、支え手さん達だけでなく、保育園、活動グループ、子育て支援者、地域施設が集まる「方面別交流会」を4つのエリアで行いました。

参加した方から「かめっ子というものに驚き、支え手同士のつながりにも驚き!素敵な活動♡」「これだけ地域の子に思いをはせられる場はどこにもない」との声があがりました。

町のあちらこちらに、子育ての応援団がいますよ~「子ども一人育てるにはひとつの村がいる」古いことわざで、それくらい子育てにはたくさんの目や手が必要。みんなで子どもを見守りあう、そんな町でありたい、応援団の思いが溢れていました。



### 子どもの育ち「あいうえお」

- 【あ】遊び大好き...自由の世界を広げたい
- 【い】いたずら大好き...好奇心・挑戦
- 【う】うるさい...心と体がいつかは
- 【え】えばる...反抗心も成長の芽生え
- 【えお】おんぶ大好き...見守り・スキンシップ

子どもは、自立と依存を行ったり来たりして育っていくもの(師岡章氏)  
「あいうえお」を子どもが思い切り発揮するには、家庭だけでは大変! ときには大人も「いやになっちゃう~」って言いながら、みんなで「あいうえお」に取り組みたいです。

神之木地域ケアプラザ & 六角橋地域ケアプラザ会場  
講師かめおかゆみこさんとのワークで心身をほぐしてからの~熱いトーク!!

3回講座のパパ講座がスタート! かなパメンバー企画です



参加者同士で子どもを見守りあいながらのリラックス工房

子育て真っ最中の利用者の声からのうれしい再開でした♡



影絵グループこくま みんなも参加したよ

産後の心と体をほぐすピクスは助産師さんと♪



ネットワーク学びタイム 福祉分野にもプロジェクトマネジメントの手法を

### 学生との時間 命がふれあう

今年の夏は、延べ60人を超える学生が、ボランティアや実習でひろばに来てくれました。10月からは、3校の中学校・高校での「ふれあい体験授業」がスタートします。お力お貸しください!! 申込はHPから!



### 横浜子育てサポートシステムでは 子どもを預かる 提供・両方会員を募集中です

保険つき 有償のボランティア活動です

【預かる人の条件】  
満20歳以上の健康な人

【預かる子どもの条件】  
生後57日から小学6年生  
病気の子どもの預かりはできません

【提供・両方会員になるまでの流れ】



入会説明会 → 研修 → 登録

【預かる人の報酬】  
基本時間(平日7:00~19:00)  
利用する人からの利用料金と横浜市からの給付金で1時間1000円となります

【研修について】  
24時間(オンライン+実地研修)  
実地研修は18区にて開催します  
11/5(火)かなーちえにて開催!

問い合わせは 神奈川区支部  
045-441-7708

開館時間 9:30~15:30 予約なし 混み具合はHP見てください(昼食タイムはひろばにて 11:45~12:30)

交流コーナーはいつでも飲食可也

定期的な換気・清掃と・消毒、空気清浄機・手指消毒等を設置しています

各プログラム申し込み開始日、予約先、人数などは右面・最終面でご確認ください

予 マークは予約をしてください ☎045-441-3901

2024年10月

日	月	火	水	木	金	土
9/29	9/30	1 ベテラン保育士と子育てあれこれトーク 10:30~11:30 中学生と親子のふれあい体験授業 清島丘中学校 10:35~12:35 予	2 専門相談 みんなでトーク「こどもの言葉とコミュニケーションについて」 10:00~11:00 情報と相談の出前 片倉つさき山プレイパーク 10:00~15:00(雨天中止) 中学生と親子のふれあい体験授業 清島丘中学校 10:35~11:40 予	3 親子ふれあい遊び(赤ちゃん編) 10:00~11:00 中学生と親子のふれあい体験授業 清島丘中学校 10:35~12:35 予	4 双子三つ子の子育てトーク 10:30~11:30 情報と相談の出前 ポートサイド公園(雨天中止) 11:00~12:00	5 パパと赤ちゃんの遊び方・あやし方 10:00~11:30 「子育て×仕事」ワーキング観トーク 13:00~14:00
6	7	8 多文化おしゃべり会 10:30~11:30 もっと外で遊びタイム 豊原寺市民の森 10:30~12:00(雨天中止) 情報と相談の出前 10:00~15:00 白樺の森プレイパーク	9 はじめまして♪赤ちゃんプログラム① 10:00~11:30	10 ゆうゆうパトと幼稚園トーク 10:00~11:00	11 もっと外で遊びタイム 高ちゃん公園さんぽ 聖沢町公園(雨天中止) 10:00~12:00	12 パパたちの子育てトーク パパチャレンジ お弁当を持って公園に行こう!! 11:00~12:00(雨天中止)
13	14	15 振替休館日 高校生と親子のふれあい体験授業 東高校 14:20~15:10 予	16 高校生と親子のふれあい体験授業 東高校 13:20~14:10 14:20~15:10 予	17 産後ヨガ&トーク 10:00~11:00	18 ネットワークタイム「療育おやこ」 9:45~12:00 保育のお話基本のキ+αⅡ 10:00~11:30 オンライン 予	19 高ちゃんと公園さんぽ 菅田みどりの丘公園 10:00~12:00(雨天中止) 専門相談 みんなでトーク こどもの言葉とコミュニケーションについて 10:00~11:00 おもちゃ病院 13:00~14:00
20	21	22 カウンセラーとみんなでトーク「心の整理術♥」 10:30~11:30 かなプチ子育て応援タイム すぐの森でおやこでおいも 10:00~(雨天は10/28に延期) 予	23 はじめまして♪赤ちゃんプログラム② 10:00~11:30	24 療育おやこ&うちの子気になるトーク 10:30~11:30 アラウンド40才の子育てトーク 13:30~14:30	25 栄養士とみんなでトーク(乳幼児食生活相談) 10:00~11:00	26 みんなで見よう♪「南京玉すだれ」 11:00~11:30 かなーちえまつり企画トーク① 13:30~14:30
27	28	29 専門相談 臨床心理士の子育て相談タイム 10:00~11:00 さらさらプレイパーク 聖野町公園10:00~15:30 高ちゃんと公園さんぽ♪10:00~12:00(雨天中止)	30 おはなし会「ぶっくまま」 11:00~11:30 かなさんぽ羽沢エリア 11:30~12:30 予	31 かなーちえまつり企画トーク② 10:30~11:30	11/1 双子三つ子の子育てトーク 10:30~11:30 情報と相談の出前 ポートサイド公園(雨天中止) 11:00~12:00	2 マタニティ&孫まごタイム ひろば見学&エア沐浴体験 15:00~17:00

2024年11月

日	月	火	水	木	金	土
3	4	5 振替休館日 中学生と親子のふれあい体験授業① 10:00~11:45 栗田谷中学校 予	6 専門相談 みんなでトーク「こどもの言葉とコミュニケーションについて」 10:00~11:00 情報と相談の出前 片倉つさき山プレイパーク 10:00~15:00(雨天中止) 中学生と親子のふれあい体験授業② 10:00~11:45 栗田谷中学校 予	7 親子ふれあい遊び(赤ちゃん編) 10:00~11:00	8 もっと外で遊びタイム 羽沢町公園(雨天中止) 10:30~12:00 受けてほしいな♪がん検診 榑浜市立市民病院 乳がん啓発活動 14:00~15:00	9 パパ講座② 家事シェア研究家/リサが伝える「チーム家事 4つの秘訣」 10:30~11:30
10	11	12 多文化おしゃべり会 10:30~11:30 もっと外で遊びタイム 高ちゃん公園さんぽ 豊原寺市民の森 10:00~12:00(雨天中止)	13 はじめまして♪赤ちゃんプログラム① 10:00~11:30 かなブラ子育て応援タイム かなさんぽ 片倉エリア 10:30~13:00 予	14 2,3歳児集まれ〜パワー全開! 新聞紙遊び&トークタイム 10:30~11:30 女性の悩みなんでも相談 13:30~14:30	15 ネットワークタイム「療育おやこ」 9:45~12:00 10代20代の子育てトーク 13:30~14:30	16 シングル親&ステップファミリートーク 10:00~11:00 情報と相談の出前10:00~15:00 白樺の森プレイパーク かなちく子育て応援タイム「パパたちの子育てトーク」 白樺地区センター10:00~11:30 予
17	18	19 専門相談 臨床心理士の子育て相談タイム 10:00~11:00	20 はじめまして♪赤ちゃんプログラム② 10:00~11:30	21 産後ヨガ&トーク 10:00~11:00	22 栄養士とみんなでトーク(乳幼児食生活相談) 10:00~11:00	23 勤労感謝の日
かなーちえまつり準備週間(11/19~11/28)						
24	25	26 カウンセラーとみんなでトーク「心の整理術♥」 10:30~11:30 さらさらプレイパーク 榑浜川公園 10:00~15:30(雨天中止)	27 おはなし会「ハッピーマザー」 11:00~11:30 中学生と親子のふれあい体験授業③ 10:00~11:45 栗田谷中学校 予	28 療育おやこ&うちの子気になるトーク 10:30~11:30	29 かなちく子育て応援タイム 1歳、2歳児♪あんなちゃん集まれ! ~親子で一緒にカラダあそび~ 白樺地区センター10:30~11:30 中学生と親子のふれあい体験授業④ 10:00~11:45 栗田谷中学校 予	30 かなーちえまつり 10:30~14:00 ひろば開放はありません

出張ひろば 羽沢長谷自治会館

毎週 水曜日 開催10:00~14:30

- ◆ 10月/2・9・16・23・30
- ◆ 11月/6・13・20・27

相 <11/13>10:30~12:00 栄養士とみんなでトーク「乳幼児食生活相談」

★地域作業所「ブナの森」によるパン販売があります 第2・4水曜

出張ひろば 沢渡三ツ沢地域ケアプラザ

毎週 木曜日 開催10:00~14:30

- ◆ 10月/3・10・17・24・31
- ◆ 11月/7・14・21・28



## かなーちえで開催しています

**マタニティの方** いつでもひろばに遊びにきてください  
エア沐浴体験や実際の赤ちゃんとも出会えます  
マタニティ&孫まごタイム 妊娠中の人、孫のいる方、これから孫が生まれる方へ

**予** ひろば見学&エア沐浴体験 【定員】15組 かなーちえHPより申込  
人形を使って、沐浴やだっこのコツを体験します。地域の助産師さんも来ます **11/2(土) 申込:10/12(土)**

**ちえのわタイム** 地域のお力を借りた楽しい時間です

**第3木** 産後ヨガ&トーク ★大綱 ミチ子助産師★  
産後のカラダケア&トークの時間です。 **バスタオル持参 当日直接**

● おもちゃ病院 ※1回の修理依頼は、ひと家族1点 **10/19(土)・11月休**  
地域ボランティアのドクターたちがおもちゃを直してくれます

**最終** おはなし会 10月★ぶっくま★ 地域で活動している読み聞かせ  
11月★ハッピーマザー★ グループが交代できてくれます。

● みんなで見よう♪「南京玉すだれ」 **10/26(土)**  
南京玉すだれグループ ★玉すだれちゃん★

**なかまトーク** テーマに沿った気軽なトークタイムです

**第1金** 双子三つ子の子育てトーク  
双子や三つ子を育てている人たちの情報交換の時間。  
マタニティの方もどうぞ。お電話ください。

**第2火** 多文化おしゃべり会  
自分やパートナーが外国籍の人の子育てトーク。関心のある人もどうぞ

**第3金** 10代20代の子育てトーク  
**隔月** 11月「ベビーカーのあれこれ」

**第4木** 療育おやこ&うちの気になるトーク  
先輩親(メンター)と共に支えるトークタイムです  
※「うちの子気になる」に寄り添うメンタースタッフが週に2日ほどひろばにいます

**第4木** アラウンド40才の子育てトーク  
**隔月**

● ベテラン保育士と子育てあれこれトーク ★松尾保育士★ **10/1(火)**

● 「子育て★仕事」ワーキング親トーク **10/5(土)**  
仕事と子育て、両立の悩みやコツ。これからの人と真っ最中の人、一緒に話しましょう

● ゆうゆうパトロンと幼稚園トーク **10/10(木)**  
「私流幼稚園選び100人いれば100通り!」の企画ボランティアグループ  
ゆうゆうパトロンとお話しませんか?幼稚園のことが気になる人はぜひ!

● パパたちの子育てトーク **10/12(土)**  
「パパチャレンジ!お弁当を持って散歩に行こう!!」  
11時集合(雨天中止)散歩だけでもOK

● シングル親&ステップファミリートーク **11/16(土)**  
体験や共感を基に寄り添い相談できる先輩親(メンター)が参加します。



## かなーちえ以外で開催しています

**公園やプレイパークで遊ぼう** ケガと弁当はじぶんもち〜がモットー!

● もっと外で遊びタイム(雨天中止)わくわく・ドキドキの体験を一緒にしましょう。  
**10/8・11/12(火)** 豊顕寺市民の森 外遊び広場がまっていますよ~!

**10/11・11/8(金)** 羽沢町公園 高ちゃん公園さんぽ  
日程詳細は、裏面に

● きらきらプレイパーク(雨天中止)  
**10/27(日)** 星野町公園 **11/24(日)** 神奈川公園

**情報の出前** 区内の様々な情報をもってスタッフが出向いています

● 情報と相談の出前  
**10/2・11/6(水)** 片倉うさぎ山プレイパーク 0さい・1さいの子育てカフェ  
(10:30~12:00) も、やっています!

**10/4・11/1(金)** ポートサイド公園 (雨天中止)

**10/6(日)・11/16(土)** 白幡の森プレイパーク

予のマークは予約が必要です。

**赤ちゃん**

**予** はじめまして♪赤ちゃんプログラム(2回連続講座)  
生後3カ月までの赤ちゃんのいる初めての子育てをしている方(区内在住)。  
近い月齢、同じ立場の人たちと子育てのこと、自分のことなど、おしゃべりしましょう。

2回目も参加できる方 **10/9・23(水) 申込受付中**  
定員10組 事前申込み **11/13・20(水) 申込:10/23(水)~**  
**12/11・18(水) 申込:11/20(水)~**

● 親子ふれあい遊び(赤ちゃん編) **10/3(木)**  
家でできるうたあそび♪手あそび♪みんなでおしゃべりも。 **11/7(木)**  
【持ち物】バスタオル **12/5(木)**

**予** パパと赤ちゃんの遊び方・あやし方 **10/5(土) 申込受付中**  
【講師】共育ち・ひなた 宮地陽子さん  
【対象】初めての子育てで、0歳の父子  
【持ち物】お気に入りのおもちゃ、バスタオル【定員】8組 かなーちえHPより申込

**予** パパ講座② ★三木智有さん★ **11/9(土)**  
家事シェア研究家パパが伝える「チーム家事 4つの秘訣」

**相 専門相談** (臨床心理士・言語聴覚士・栄養士など)  
こどもを遊ばせながらひろばで相談できます

**第1水** みんなでトーク「こどもの言葉とコミュニケーションについて」 当日直接  
★臨床心理士・言語聴覚士:岩田文子先生★ **10月は19日(土)も**

**第4金** 栄養士とみんなでトーク(乳幼児食生活相談) 当日直接  
★栄養士:村松亜紀子さん★  
こどもの食事のこと、みんなと話せる時間です。

**第3火** 臨床心理士の子育て相談タイム★臨床心理士:赤羽康子先生★ 当日直接  
こどものこと、心やからだの発達について話せる時間です。 **10月は29日**

**第2火** 女性の悩みなんでも相談 ★かながわ女のスペースみずら★ 当日直接  
**隔月** 子育て、人間関係など…女性による、女性のためのなんでも相談です。

**みんなでタイム** 遊んだり交流する時間です

● 2・3歳児集まれ~ パワー全開!新聞紙遊び&トークタイム  
ダイナミックに遊ぶ時間です。 当日直接 **11/14(木)**

**第4火** カウンセラーとみんなでトーク「心の整理術♥」 当日直接  
日頃気になっていることをゆっくりとお話してみませんか?子ども連れでも  
親だけでもOK!★メンタルヘルス事業研究団体/ハートエイド カウンセラー 蛭川綾子さん★

**ネットワーク** 様々な機関や団体と連携して行なう時間です

**第3金** ネットワークタイム「療育おやこ」  
人っていろいろ♪ちがうっておもしろい♪伝える!語り合う!で  
繋がるネットワークです。

**予** 中学生と親子のふれあい体験授業 in 浦島丘中学校 **10/15,16**  
東高校 **10/15**  
栗田中学校 **10/16**  
地域の主任児童委員、浦島丘中学校と連携して開催します(モリもり)

10/1(火) 10:35~12:35  
10/2(水) 10:35~11:40 【申込】受付中  
10/3(木) 10:35~12:35 【定員】各回20組

**かなプラ・かなブチ・かなちく子育て応援タイム**

**予** 菅田地区センター・菅田地域ケアプラザ・しゅーくるーむ **10/21(月)**  
「すげの畑でおやこでおいもほり」10:00 しゅーくるーむ集合。雨天10/28(月)  
【定員】先着20組 9:30~(しゅーくるーむ 070-5549-2034 月火木金10:00~15:00)  
【参加費】200円【持物】汚れても良い服、軍手、水筒、汗拭きタオル。子ども用シャベル

**予** 白幡地区センター **11/16(土)**  
「パパたちの子育てトーク~知っておこう!子どもがいる家庭の防災知識!」  
★全日本育児普及協会講師・かなーちえ/ハイクイイベントファシリテーター澤井典明さん★  
【定員】20組 【予約】10/19(土) 9:00~ ☎430-3050か来館 白幡地区センター  
【対象】子育て中のパパ、プレイバ ※お子さんママも一緒にOK

**予** 白幡地区センター 歩き始めたヨチヨチあんよも大歓迎です。 **11/29(金)**  
「1歳、2歳児♪あんよちゃん集まれ!~親子で一緒にカラダあそび~」  
★講師:親子体操インストラクター加藤奈々さん★  
【定員】20組 【予約】10/30(水) 9:00~ ☎430-3050か来館 白幡地区センター  
【持ち物】フェイスタオルかスポーツタオル(親子で一枚ずつ)

**10/18 (金) 保育・教育コンシェルジュと話そう 予**  
**10:00～11:30 「保育のお話基本のキ+αⅡ」**  
 ～申請書のかき方～

令和7年度4月保育所入所申請に向けて、利用案内・申請書の実際の書式をもとに、申込のスケジュール、揃える書類、記入の注意点などお伝えします。

【申込】受付中 かなーちえHPより 【定員】80人(先着)  
 共催：神奈川県役所保育教育コンシェルジュ、かなーちえ利用者支援事業

**高校生と親子のふれあい授業 in 東高校 予**  
 (鶴見区馬場3-5-7(現地集合))

子どものリアルと親からの生の声がギュッと高校生に響きます♪

10/15 (火)	14:20～15:10
10/16 (水)	13:20～14:10 14:20～15:10

【申込】受付中 かなーちえHPより

**中学生と親子のふれあい体験授業 in 栗田谷中学校 予**

中学生と乳幼児がふれあうことで、教科書からは得られない「人のきもち」や「命の大切さ」が伝わります。

①11/5 (火) 毎回10:00～11:45 [受付時間9:45～10:00]  
 ②11/6 (水) ※受付時間を過ぎると教室に入れません  
 ③11/27 (水) 【申込】10/2(水)～各日3日前まで  
 ④11/29 (金) かなーちえ ☎441-3901  
 【定員】各回20組(何日でも参加もできます)

地域の主任児童委員・保育ボランティアご協力・栗田谷中学校と連携して開催

**かなーちえまつり企画トーク**

10/26 (土) 13:30～14:30	10/31 (木) 10:30～11:30
--------------------------	--------------------------

かなーちえまつりに企画から参加するみんなでワイワイ企画人トーク

**高ちゃんと公園さんぽ 10:00～12:00 雨天中止**

「プレイパーク」や「もっと外で遊びタイム」で自然界の達人高ちゃんと、公園散歩しましょう！リアルな体験をしてみませんか。

【講師】五感教育研究所 高橋良寿氏 【申込】不要 直接公園へ

- 10/11 (金) 羽沢町公園
- 10/19 (土) 菅田みどりの丘公園
- 10/27 (日) きらきらプレイパーク(星野町公園)
- 11/12 (火) 豊顕寺市民の森

**マタニティ～産後期(0歳児)の子育て中の人 かなさんぽ 予**

おしゃべりしながら、身近なご近所の魅力を発見♪

10/30(水) 羽沢エリア 11:30集合 11:40～12:30 羽沢国大駅前集合(小雨決行) (雨天時：集合は羽沢長谷自治会館)	片倉三枚地域ケアプラザと共催 11/13(水) 片倉エリア 10:30集合 10:40～13:00 市営地下鉄片倉町駅出口3 (バスロータリー側)
--	---

定員：10組 申込：受付中 かなーちえHPより

**11/8 (金) 横浜市立市民病院 乳がん啓発活動**  
**14:00～15:00 受けてほしいな★がん検診**

自分のカラダのこと、乳がんのこと、詳しく知ろう！

**11/30 (土) かなーちえまつり ひろば開放はありません**  
**10:30～14:00** 【会場】東部療育ビル駐車場(雨天時 東部療育ビル内)

**予 リサイクルマーケット出店者募集** (着られなくなった服、使わないおもちゃなど)  
 ※リサイクルマーケットは、11:00開店※  
 出店希望者は10/30(水)より、かなーちえHPより申込み  
 先着20組(一区画：1.5×1.5m)  
 出店料500円(東日本大震災復興応援寄付金として)

**神奈川区地域子育て支援拠点** 電話番号：045-441-3901  
**かなーちえ(東神奈川)** 利用者支援事業専用電話：045-441-7722

**かなーちえ サテライト(入江・新子安)** 電話番号：045-642-5727  
 利用者支援事業専用電話：045-642-5728

開館時間：火曜日～土曜日 9:30～15:30  
 休館日：日・月・祝日・年末年始  
 月曜日が祝日の場合の火曜日  
 利用料：無料  
 対象：就学前の子どもとその養育者  
 妊娠中の方とその家族  
 子育てを応援する方

**あなたの知りたい！を しっかりつなげる** **利用者支援事業 横浜子育てパートナー** 専用電話：☎045-441-7722 ☎サテライト045-642-5728  
 受付時間：火曜日～土曜日 9:30～15:30

どこに相談したらいいか悩んだら、気軽に相談できる専任スタッフがいます。電話でも、ひろばでも、相談室でも相談できます。

■出前相談 親と子のつどいの広場 しゅーくる一む：10/8(金)10:00～12:00 ほしのひろば：11/19(金)10:00～12:00

**提供 両方会員さん 大ぼしゅう** **横浜子育てサポートシステム神奈川区支部事務局** 専用電話：☎045-441-7708  
 受付時間：火曜日～土曜日 9:00～17:00

地域の中で、子どもを預けたり預かったりすることで、人と人との繋がりを広げ、地域ぐるみで子育て支援の輪を広げることを目指す、有償の支えあい活動です。利用登録する場合は、説明会への参加が必要です。

**予 説明会日程**

10/31(木)・11/14(木) ⇒10:00～11:00(9:50集合) 定員10人	10/11(金)・11/22(金) ⇒13:30～14:30(13:20集合) 定員10人	10/26(土)・11/9(土) ⇒16:00～17:00(15:50集合) 定員20人
---	--	---

<p><b>東神奈川</b></p> <p>・駐車場はありません。コインパーキングをご利用ください。        ・駐輪場は10台分あります。        ・土曜日は2階の入り口からお入りください。</p>	<p><b>サテライト</b></p> <p>◆サテライト：入江町1丁目 17-12-2        ・駐車場はありません。        ・駐輪場は5台分あります。</p>	<p><b>沢渡出張ひろば</b></p> <p>◆沢渡三ツ沢地域ケアプラザ：沢渡 56-1        毎週水曜日 10:00～14:30        市営バス「沢渡三ツ沢地域ケアプラザ前」下車</p>	<p><b>羽沢出張ひろば</b></p> <p>◆羽沢長谷自治会館：羽沢南1-4-11        毎週水曜日 10:00～14:30        相鉄バス「釜台住宅第一」下車徒歩3分</p>
---	--	--	---

神奈川区地域子育て支援拠点かなーちえは、区と協働で「NPO法人 親がめ」が運営しています