

10月

各プログラム的人数などは、特外をご覧ください。プログラムは状況によって変更する場合があります。HP、Instagramでご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
休	休	1 親子で外で遊ぼう♪ 育空サテライト @神の木公園 10:30~11:30	2 1歳さんタイム~ 遊ぼう・話そう★ 10:30~11:30	3 赤ちゃんの 親子ふれあい遊び 10:30~11:30	4 臨床心理士の 子育て相談タイム 10:00~11:00	5 親子★プレイデイ 「ブラレールの日」 9:30~11:30 13:00~15:00
休	休	6 カウンセラーと みんなでトーク 「心の整理術」 10:30~11:30	7 おはなしのせかい 10:30~11:00	8 マタニティと 赤ちゃんの 助産師とみんなでトーク 13:30~14:30	9 もっと外で 遊びタイム @西寺尾の丘公園 10:30~12:00	10 ワーキング親トーク 10:30~11:30
休	休	13 振替休日	14 スポーツ の日	15 たぶんか おしゃべり会 10:30~11:30	16 みんなでトーク 子どもの言葉と コミュニケーション 10:00~11:00	17 赤ちゃんのいる暮らし エア沐浴 9:40~11:20
休	休	20 はじめまして♪ 赤ちゃんタイム 13:30~15:00	21 親子子育て サポートシステム 出張説明会 10:00~11:00 費44,770円	22 からだリフレッシュ 「産後のからだ ケアタイム」 10:30~11:30	23 もっと外で 遊びタイム @入江町公園 10:00~11:30	24 父と子の ふれあいタイム 10:30~11:30
休	休	27 かなプチ子育て 応援タイム @神の木地区むら 10:30~11:30 申し込み10/1~ 神の木地区センター費45,172円	28 おはなしのせかい 10:30~11:00	29 たぶんか おしゃべり会 10:30~11:30	30 からだリフレッシュ 「子育て中の3がタイム」 10:30~11:30	31 臨床心理士の 子育て相談タイム 13:30~14:30

11月

日	月	火	水	木	金	土
休	休	3 文化の日	4 振替休日	5 振替休日	6 1歳さんタイム~ 遊ぼう・話そう★ 10:30~11:30	7 赤ちゃんの 親子ふれあい遊び 10:30~11:30
休	休	10 カウンセラーと みんなでトーク 「心の整理術」 10:30~11:30	11 おはなしのせかい 10:30~11:00	12 マタニティと 赤ちゃんの 助産師とみんなでトーク 13:30~14:30	13 みんなでトーク 子どもの言葉と コミュニケーション 10:00~11:00	14 父と子の ふれあいタイム 10:30~11:30
休	休	17 11/17(雨天中止) 10:30~15:00 よこはま プレイキャラバンで 遊ぼう @子安台公園	18 たぶんか おしゃべり会 10:30~11:30	19 療育おやこ うちの子気になるトーク 10:30~11:30	20 もっと外で 遊びタイム @入江町公園 10:00~11:30	21 東神奈川 かなーちえまつり 11:00~14:00 東部療育ビル駐車場 雨天時は屋内
休	休	24 ゆうゆうパトンと 幼稚園トーク 10:00~11:00	25 季節にふれる♪ 親子自然遊び・秋 @神の木公園 10:30~11:30	26 マタニティタイム 「マタニティヨガ&トーク」 10:00~11:30	27 親子子育て サポートシステム 出張説明会 10:00~11:00 費44,770円	28 みんなでトーク 子どもの言葉と コミュニケーション 10:00~11:00

みんなでタイム

遊んだり
交流しよう

第1土 親子★プレイデイ 「ブラレールの日」
10/5 9:30~11:30/13:00~15:00
笑う、泣く、怒る、けんかも子どもの日常をみんなで見守りながら遊ぼう！

第1水 1歳さんタイム~遊ぼう・話そう★
10/2・11/6
動くのが楽しくなった1歳以上の我が子の毎日、みんなはどうしてる？

第2火 カウンセラーとみんなでトーク「心の整理術」
10/8・11/12
★メンタルヘルス事業研究員 山田エドイ カウンセラー 豊川麻子さん★
日々湧きおこる感情、心の整理のヒントを見つける時間です

外で遊ぼう♪

公園に直接どうぞ♪
雨天中止

第1火 親子で外で遊ぼう♪
育空サテライト 10/1@神の木公園
サテライトが外に飛び出します♪幼児保育部の先生も一緒にです

季節にふれる♪
親子自然遊び・秋~ 11/27@神の木公園
自然遊びインストラクター~でらもとみよさんとお散歩したり、遊びましょう
★雨天時はサテライトで遊びます

第2金 もっと外で遊びタイム
西寺尾の丘公園 10/11・11/8

第4金 もっと外で遊びタイム
入江町公園 10/25・11/22
自然の中で遊ぼう。外遊び設備が待っています♪

マタニティ 赤ちゃん

産後の生活のイメージに
なるかも。お持ちします。

0歳親子さん ゼレどうぞ♪

第3土 赤ちゃんのいる暮らし&エア沐浴 HP 助産師
10/19 (申込 9/28~)
11/9 (第2土) (申込 10/19~)
沐浴や替替えのコツ、
産後のイメージ、
体験とおしゃべりの時間
*日曜の合わない方、いつでも来所 Welcome です~

マタニティタイム♪
「マタニティヨガ&助産師とトーク」 HP 助産師
11/29 (申込 11/1~) 定員 10組
ゆったり呼吸で体を整え、
妊娠・出産・産後のおしゃべりもしましょう
*かかりつけ医と相談し無理のないご参加を。トークだけでも♪

第2木 マタニティと赤ちゃんの
助産師とみんなでトーク HP 助産師
10/10・11/14
妊娠・出産のこと、赤ちゃんのこと、いろいろ話しましょう

第4火 はじめまして♪赤ちゃんタイム 定員 10組
10/22 (申込 10/1 (火)~)
11/26 (申込 11/6 (水)~)
生後5ヵ月までの赤ちゃん親子
はじめてのお出かけのきっかけに♪ *HPよりお申込みください

第1木 赤ちゃん
親子ふれあい遊び 10/3・11/7
簡単なうた遊びとおしゃべりで楽しませよう

第4土 父と子のふれあいタイム
10/26・11/16 (第3土)
父子の大切な時間を楽しませよう。父同士の情報交換も

相 専門相談

子どもを遊ばせながら
お悩み???を相談できます

第1金 臨床心理士の子育て相談タイム
10/4 10:00~11:00 (11/1 13:30~14:30)
★子どもの成長、発達をよく知る 赤羽麻子先生★

第3金 みんなでトーク
子どもの言葉とコミュニケーションについて 1人1回の
土曜相談
10/18・11/15・11/30 (土)
★臨床心理士・言語聴覚士・岩田文子先生★ 当日直接

第4水 女性の悩みなんでも相談 10/23
★かながわ女のスペースみずら相談員さん★
私、娘、妻、母としてのあれこれや家族のこと相談できます

第4金 栄養士とみんなでトーク (乳幼児生活相談)
10/25・11/22
★栄養士：村松亜紀子さん★

ちえのわタイム

地域の方の力を借りた
楽しい時間です

第2水 おはなしのせかい 10/9・11/13
10月は「神奈川図書館」図書館司書さん
11月は「はあばのおはなし会」のお二人

親子★音楽タイム 11/2 (土)
「はいちゃん来るよ~」
手遊びや歌♪おさるのノンちゃん和楽しい時間を一緒に過ごせます

おもちゃ病院 11/16 (土)
おもちゃドクターが診察・治療してくれます 一家族一点です

月1回 からだリフレッシュ♪
10/24 (木)・11/1 (金)
10月は環境デザイナー 兵衛信子さんとストレッチ~
11月はマヨガイインストールクター 土屋愛さんと

ななかまトーク

気軽なトークタイムです

ワーキング親トーク 10/12
子育て・仕事・家事シェア... どうしよう? どうしてる?

ダブルケアカフェ 11/2
「子育て」「子育て」をしながら、 *HPよりお申込みください
「介護・看護」などを同時進行している人同士、お話ししましょう

第3水 たぶんか
おしゃべり会 10/16・11/20
外国につながる親子、多文化に興味がある人などでも参加OK
日本語教室、子育て支援活動をしている「ちゅうりっぷ」が一緒です

第3木 療育おやこ&うちの子
気になるトーク 10/17・11/21
先輩組(メンター)と共に支えるトークタイムです