

各プログラム的人数などは枠外をご覧ください プログラムは状況によって変更する場合があります HP、Instagram でご確認ください

8月

日	月	火	水	木	金	土
休	休	予 ダブルケアカフェ @新子安 CP 10:00~11:30	赤ちゃんの 親子ふれあい遊び 10:30~11:30	1 赤ちゃんの 親子ふれあい遊び 10:30~11:30	2 相 臨床心理士の 子育て相談タイム 10:00~11:00	3 親子★ブレイディ ①「ブラレールタイム」 9:30~11:30 ②「将棋タイム」 13:30~14:30
休	休	親子で外で遊ぼう♪ 青空サテライト @入江川公園 10:30~11:30	7 おはなしのせかい 10:30~11:00	8 マタニティと赤ちゃんの 助産師とみんなでトーク 13:30~14:30	9 もっ外で遊びタイム @西寺尾の丘公園 10:30~12:00	10 たぶんか おしゃべり会 10:30~11:30
休	休	休 振替休館日	14 予 横浜子育て サポートシステム 出張説明会 13:00~14:00 ☎441-7708	15 からだリフレッシュ♪ 産後さんごヨゴ 10:30~11:30	16 相 みんなでトーク 子どもの言葉と コミュニケーション 10:00~11:00	17 おもちや病院 13:00~14:00
休	休	カウンセラーと みんなでトーク 「心の整理術」 10:30~11:30	21 もしも！の時の 乳幼児救急法 10:30~11:30	22 からだリフレッシュ♪ 産後さんごヨゴ 10:30~11:30	23 もっ外で 遊びタイム @入江町公園 10:00~11:30	24 父と子の 「出会い・ふれあい 共育タイム」 10:30~11:30
休	休	予 はじめまして♪ 赤ちゃんタイム 13:30~15:00	28 相 女性の悩み なんでも相談 13:30~14:30	29 わたし「？」を 聞いてみよう！ 保育士と みんなでトーク 13:30~14:30	30 わたし「？」を 聞いてみよう！ 保育士と みんなでトーク 13:30~14:30	31 予 赤ちゃんのいる暮らし エア沐浴 9:40~11:10

9月

日	月	火	水	木	金	土
休	休	親子で外で遊ぼう♪ 青空サテライト @入江川公園 10:30~11:30	4 1歳さんタイム~ 遊ぼう・話そう★ 10:30~11:30	5 赤ちゃんの 親子ふれあい遊び 10:30~11:30	6 からだリフレッシュ 「コリをほぐして心のケア」 10:30~11:30	7 親子★ブレイディ 「カブラの日」 9:30~11:30 13:00~15:00
休	休	カウンセラーと みんなでトーク 「心の整理術」 10:30~11:30	11 おはなしのせかい 10:30~11:00	12 マザーズハローワーク 出張相談 10:00~11:30	13 もっ外で遊びタイム @西寺尾の丘公園 10:30~12:00	14 親子★音楽タイム 「ぶちほもにー」 14:30~15:00
休	休	休 振替休館日	18 たぶんか おしゃべり会 10:30~11:30	19 療育おやこ& うちの子気になるトーク 10:30~11:30	20 相 みんなでトーク 子どもの言葉と コミュニケーション 10:00~11:00	21 予 赤ちゃんのいる暮らし エア沐浴 9:40~11:10
休	休	予 はじめまして♪ 赤ちゃんタイム 13:30~15:00	25 予 横浜子育て サポートシステム 出張説明会 10:00~11:00 ☎441-7708	26 予 横浜子育て サポートシステム 出張説明会 10:00~11:00 ☎441-7708	27 もっ外で 遊びタイム @入江町公園 10:00~11:30	28 父と子の ふれあいタイム 10:30~11:30
休	休	親子で外で遊ぼう♪ 青空サテライト @神の木公園 10:30~11:30	2 1歳さんタイム~ 遊ぼう・話そう★ 10:30~11:30	3 赤ちゃんの 親子ふれあい遊び 10:30~11:30	4 相 臨床心理士の 子育て相談タイム 10:00~11:00	5 親子★ブレイディ 「ブラレールの日」 9:30~11:30 13:00~15:00

ネットワークタイム 様々な機関・団体と連携して行う時間

私の「？」を聞いてみよう
保育士とみんなでトーク (8/30(金))
松原保育園の先生を囲んで、子育ての「？」
「困った・・・」「面白い！」いろいろみんなで話しましょう

「もしも！」の時の
乳幼児救急法 (8/21(水))
子どもの機嫌に大人はドキドキ、ハラハラすることも
だから！もしも！の時の対応を知っておきたい！

マザーズハローワーク
出張相談 (9/12(木) 申込 8/22~)
働く？仕事を探そう？ 定員3組 申込：直接または電話より ☎642-5727
子どもと一緒に相談できます

みんなでタイム 遊んだり 交流しましょう

第1土 親子★ブレイディ (8/3・9/7)
笑う、泣く、怒る、けんか〜?! 子どもの日常をみんなで見守りながら遊ぼう

第1水 1歳さんタイム~遊ぼう・話そう★
(8/7・9/4 13:30~10:30~)
動くのが楽しくなった！1歳以上の我が子との毎日、みんなはどうしてる？

第2火 カウンセラーとみんなでトーク「心の整理術」
(8/20(第3火)・9/10)
★メンタルヘルス事業研究団体「ハートエイド」 カウンセラー 榎川麻子さん★
日々湧きおこる感情、心の整理のヒントを見つける時間です

マタニティ 産後の生活のイメージに
なるかも。お持ちしてます

0歳親子さん ゼビどろ♪ **赤ちゃん**

第2木 マタニティと赤ちゃんの
助産師とみんなでトーク (8/8・9/12)
★助産師：兵頭めぐみさん★
妊娠・出産のこと、赤ちゃんのこと、いろいろ話しましょう

第3土 赤ちゃんのいる暮らし&エア沐浴 (8/31(第5土) 申込 8/10~
9/21 申込 8/31~)
沐浴や着替えのコツ、
産後のイメージ
体験とおしゃべりの時間
事前申込み：定員6組
申込：かなーちえHPより
★日程の合わない方は、
いつでも来所 Welcomeです~♪

第4火 はじめまして♪赤ちゃんタイム
(8/27 申込 8/6~
9/25(第4水) 申込 9/3~)
事前申込み：定員10組
生後5ヵ月までの赤ちゃんの
いる方！他の親子と出会い、
おしゃべりしましょう
申込：かなーちえHPより
0歳児の赤ちゃん・ご家族

第1木 赤ちゃん親子ふれあい遊び
(8/1・9/5)
簡単な遊びとおしゃべりで楽しませましょう

第4土 父と子のふれあいタイム
(8/24・9/28)
父子の大切な時間を楽しませましょう。父子間の情報交換も
8月は「とも育ちひなた」の宮地陽子さんが一緒です

相 専門相談 子どもを遊ばせながら
日頃の???を相談できます

第1金 臨床心理士の子育て相談タイム
(8/2 10:00~11:00) (9/6 13:30~14:30)
★子どもの成長、発達をよく知る 赤原麻子先生★

第3金 みんなでトーク
子どもの言葉とコミュニケーションについて
(8/16・9/20)
★臨床心理士・言語聴覚士：岩田文子先生★

偶数月 第4水 女性の悩みなんでも相談
(8/28) 定員2組
★かながわ女のスペースみずら相談員による時間★

第4金 栄養士とみんなでトーク(乳幼児食生活相談)
(8/23・9/27)
★栄養士：村松亜紀子さん★

ちえのわタイム 地域の力をかりました
楽しい時間です

第2水 おはなしのせかい (8/7(第1水)・9/11)
8月は「まりこ★みゆ〜じあむ」さん
9月は「おはなしのとびら」さん

不定期 おもちや病院 (8/17(土))
地域のボランティアドクター達が
おもちやを直して来てくれます ひと部屋1点です

不定期 からだリフレッシュ♪ (8/22(木)・9/6(金)・9/18(水))
詳細は表面を
ごらんください
子どもを見守りながら、私自身に優しくするひと時

なかまトーク 気軽なトークタイムです

第3水 たぶんか
おしゃべり会 (8/10(土)・9/18)
外国につながる親子、多文化に興味がある人などたても♪
日本語教室、学習支援活動をしている「ちゅうりっぷ」が一緒

第3木 療育おやこ&うちの子
気になるトーク (9/19)
先輩(メンター)と共に支えるトークタイムです

外で遊ぼう♪ 公園に直接どうぞ♪
雨天中止 (HP等ご確認ください)

第2金 もっ外で遊びタイム
西寺尾の丘公園 (8/9・9/13)

第4金 もっ外で遊びタイム
入江町公園 (8/23・9/27)
自然の中で遊ぼう。外遊び応援隊が待っています♪

第1火 親子で外で遊ぼう♪ 青空サテライト
入江川公園 (8/6・9/3)
8・9月は入江川公園 巡回に行きます~