

つながる!ちえのわ♪ひとのわ♪

神奈川県地域子育て支援拠点

# かなーちえサテライト

Email : stkana-chie@kana-chie.com

TEL/FAX 045-642-5727 URL https://kana-chie.com

〒221-0014 横浜市神奈川区入江1丁目17-12-2号



かなーちえ

つながる!ちえのわ♪人のわ♪  
神奈川県地域子育て支援拠点



デッキや砂場でみずあそび



親子★プレイデイ  
「カブラの日」



しゃぼん玉

6月下旬、神の木公園で「季節にふれる親子自然遊び」を外あそびインストラクターのてらもとさんを囲んで初開催♪暑くても木陰は気持ち良い～エゴの実を水に入れてまぜたら「泡が立つ～!」「石鹸だ～」最後は、クズのツルを巻いて輪にしてしゃぼん玉あそび♪「楽しかったです!次はいつですか?」の声も寄せられました。秋企画予定中。お楽しみに～

## 暑さをのりこえる みんなの「ちえ」

梅雨明け前から続く猛烈な暑さに、大人も子どもも、疲れがたまっていますか? かなーちえサテライトでは、みなさんがホッと一息できるような時間を用意しています。今月から「からだリフレッシュタイム」が始まり、定例のテーマ別「みんなでトークタイム」もあります。その時々、ご自身の「からだ」や「心」の声を聴いて、参加してみてください! またゆっくりお話のできる相談室で、ちょっとからだを休めることもできますよ～ スタッフに声を掛けてくださいね。

## からだリフレッシュタイム

8/22(木)

10:30

11:30

助産師さんと産後さんごヨガ

助産師さんと一緒に産後のボディケア

9/6(金)

10:30

11:30

コリをほぐして心のケア

地域で長く親しまれ、ボディワークを伝えてきたインストラクターがきてくれます

9/18(水)

13:30

14:30

子育て中のセルフケア

地域にある整体院の先生による、癒しの時間



Instagram



HP

あなたの知りたいをしっかりとつなげる!  
「横浜子育てパートナー」

## 利用者支援事業

横浜子育てパートナーは、知りたい!困った!を気軽に相談できる専任スタッフです。どこに相談したらいいか迷うようなとき、電話でもひろばでも、相談室でもお話をうかがいます。専用電話: ☎045-642-5728 受付時間: 火～土曜 9:30～15:30

<相談と情報の出前>

@外遊び応援隊

入江町公園 8/23(金) 10:00-11:30

9/27(金) 10:00-11:30

西寺尾の丘公園 9/13(金) 10:30-12:00

@地域の居場所 てんこもりのわ

8/6(火) 10:30-11:30

ダブルケアカフェ @新子安地域ケアプラザ

8/5(月) 10:00-11:30

子育てしながら介護・看護など複数のケアを同時に行うことをダブルケアといいます。地域包括支援センター「介護者の集い」と同時開催♪すくすくかめっ子支援手による子どもの見守りがあります。気になった方はぜひHPから申込を!

わたしの「?」を聞いてみよう!

保育士とみんなでトーク

8/30(金) 13:30-14:30

松見保育園の先生がサテライトに来てくれます



神奈川県地域子育て支援拠点  
かなーちえサテライト

開館時間: 火～土曜 9:30～15:30

休館日: 日・月曜、祝日、年末年始  
月曜が祝日の場合の翌火曜

利用料: 無料

対象: 就学前の子どもと養育者  
妊娠中の方とご家族  
子育てを応援する方々



駐車場はありません 駐輪場は5台分あります



各プログラム的人数などは枠外をご覧ください プログラムは状況によって変更する場合があります HP、Instagram でご確認ください

8月

日	月	火	水	木	金	土
休	休	予 ダブルケアカフェ @新子安 CP 10:00~11:30	赤ちゃんの 親子ふれあい遊び 10:30~11:30	1 赤ちゃんの 親子ふれあい遊び 10:30~11:30	2 相 臨床心理士の 子育て相談タイム 10:00~11:00	3 親子★ブレイディ ①「ブラレールタイム」 9:30~11:30 ②「将棋タイム」 13:30~14:30
休	休	親子で外で遊ぼう♪ 青空サテライト @入江川公園 10:30~11:30	7 おはなしのせかい 10:30~11:00	8 マタニティと赤ちゃんの 助産師とみんなでトーク 13:30~14:30	9 もっ外で遊びタイム @西寺尾の丘公園 10:30~12:00	10 たぶんか おしゃべり会 10:30~11:30
休	休	休 振替休館日	14 予 横浜子育て サポートシステム 出張説明会 13:00~14:00 ☎441-7708	15 からだりフレッシュ♪ 産後さんごヨゴ 10:30~11:30	16 相 みんなでトーク 子どもの言葉と コミュニケーション 10:00~11:00	17 おもちや病院 13:00~14:00
休	休	カウンセラーと みんなでトーク 「心の整理術」 10:30~11:30	21 もしも！の時の 乳幼児救急法 10:30~11:30	22 からだりフレッシュ♪ 産後さんごヨゴ 10:30~11:30	23 もっ外で 遊びタイム @入江町公園 10:00~11:30	24 父と子の 「出会い・ふれあい 共育タイム」 10:30~11:30
休	休	予 はじめまして♪ 赤ちゃんタイム 13:30~15:00	28 相 女性の悩み なんでも相談 13:30~14:30	29 わたし「？」を 聞いてみよう！ 保育士と みんなでトーク 13:30~14:30	30 わたし「？」を 聞いてみよう！ 保育士と みんなでトーク 13:30~14:30	31 予 赤ちゃんのいる暮らし エア沐浴 9:40~11:10

9月

日	月	火	水	木	金	土
休	休	親子で外で遊ぼう♪ 青空サテライト @入江川公園 10:30~11:30	4 1歳さんタイム~ 遊ぼう・話そう★ 10:30~11:30	5 赤ちゃんの 親子ふれあい遊び 10:30~11:30	6 からだりフレッシュ 「コリをほぐして心のケア」 10:30~11:30	7 親子★ブレイディ 「カブラの日」 9:30~11:30 13:00~15:00
休	休	カウンセラーと みんなでトーク 「心の整理術」 10:30~11:30	11 おはなしのせかい 10:30~11:00	12 マサースハローワーク 出張相談 10:00~11:30	13 もっ外で遊びタイム @西寺尾の丘公園 10:30~12:00	14 親子★音楽タイム 「ぶちほーもにー」 14:30~15:00
休	休	休 振替休館日	18 たぶんか おしゃべり会 10:30~11:30	19 療育おやこ& うちの子気になるトーク 10:30~11:30	20 相 みんなでトーク 子どもの言葉と コミュニケーション 10:00~11:00	21 予 赤ちゃんのいる暮らし エア沐浴 9:40~11:10
休	休	予 はじめまして♪ 赤ちゃんタイム 13:30~15:00	25 予 横浜子育て サポートシステム 出張説明会 10:00~11:00 ☎441-7708	26 予 横浜子育て サポートシステム 出張説明会 10:00~11:00 ☎441-7708	27 もっ外で 遊びタイム @入江町公園 10:00~11:30	28 父と子の ふれあいタイム 10:30~11:30
休	休	親子で外で遊ぼう♪ 青空サテライト @神の木公園 10:30~11:30	2 1歳さんタイム~ 遊ぼう・話そう★ 10:30~11:30	3 赤ちゃんの 親子ふれあい遊び 10:30~11:30	4 相 臨床心理士の 子育て相談タイム 10:00~11:00	5 親子★ブレイディ 「ブラレールの日」 9:30~11:30 13:00~15:00

### ネットワークタイム

様々な機関・団体と連携して行う時間

私の「？」を聞いてみよう  
保育士とみんなでトーク (8/30(金))  
松原保育園の先生を囲んで、子育ての「？」  
「困った・・・」「面白い！」いろいろみんなで話しましょう

「もしも！」の時の  
乳幼児救急法 (8/21(水))  
子どもの機嫌に大人はドキドキ、ハラハラすることも  
だから！もしも時の対応を知っておきたい！

マサースハローワーク  
出張相談 (9/12(木) 申込 8/22~)  
働く？仕事を探そう？ 定員3組 申込：直接または電話より ☎642-5727  
子どもと一緒に相談できます

### みんなでタイム

遊んだり 交流しましょう

第1土 親子★ブレイディ (8/3・9/7)  
笑う、泣く、怒る、けんか〜?! 子どもの日常をみんなで見守りながら遊ぼう

第1水 1歳さんタイム~遊ぼう・話そう★  
(8/7・9/4 13:30~10:30~)  
動くのが楽しくなった！1歳以上の我が子との毎日、みんなはどうしてる？

第2火 カウンセラーとみんなでトーク「心の整理術」  
(8/20(第3火)・9/10)  
★メンタルヘルス事業研究団体「ハートエイド」カウンセラー 榎川麻子さん★  
日々湧きおこる感情、心の整理のヒントを見つける時間です

### マタニティ 産後の生活のイメージに なるかも。お持ちしてます

0歳親子さん ゼビどろ♪ 赤ちゃん

第2木 マタニティと赤ちゃんの  
助産師とみんなでトーク (8/8・9/12)  
★助産師：兵頭めぐみさん★  
妊娠・出産のこと、赤ちゃんのこと、いろいろ話しましょう

第3土 赤ちゃんのいる暮らし&エア沐浴 (8/31(第5土) 申込 8/10~  
9/21 申込 8/31~)  
沐浴や着替えのコツ、  
産後のイメージ  
体験とおしゃべりの時間  
事前申込み：定員6組  
申込：かなーちえHPより  
マタニティの方・ご家族  
\*日程の合わない方は、  
いつでも業務所 Welcome です~

第4火 はじめまして♪赤ちゃんタイム  
(8/27 申込 8/6~  
9/25(第4水) 申込 9/3~)  
事前申込み：定員10組  
生後5ヵ月までの赤ちゃんの  
いる方!他の親子と出会い、  
おしゃべりしましょう  
申込：かなーちえHPより  
0歳児の赤ちゃん・ご家族

第1木 赤ちゃん親子ふれあい遊び  
(8/1・9/5)  
簡単な遊びとおしゃべりで楽しませましょう

第4土 父と子のふれあいタイム  
(8/24・9/28)  
父子の大切な時間を楽しませましょう。父子間の情報交換も  
8月は「とも育ちひなた」の宮地陽子さんが一緒です

### 相 専門相談

子どもを遊ばせながら  
日頃の???を相談できます

第1金 臨床心理士の子育て相談タイム  
(8/2 10:00~11:00) (9/6 13:30~14:30)  
★子どもの成長、発達をよく知る 赤原麻子先生★

第3金 みんなでトーク  
子どもの言葉とコミュニケーションについて  
(8/16・9/20)  
★臨床心理士・言語聴覚士：岩田文子先生★

偶数月 第4水 女性の悩みなんでも相談  
(8/28) 定員2組  
★かながわ女のスペースみずら相談員による時間★

第4金 栄養士とみんなでトーク(乳幼児食生活相談)  
(8/23・9/27)  
★栄養士：村松亜紀子さん★

### ちえのわタイム

地域の力をかりました  
楽しい時間です

第2水 おはなしのせかい (8/7(第1水)・9/11)  
8月は「まりこ★みゆ〜じあむ」さん  
9月は「おはなしのとびら」さん

不定期 おもちや病院 (8/17(土))  
地域のボランティアドクター達が  
おもちやを直しに来てくれます ひと部屋1点です

不定期 からだりフレッシュ♪ (8/22(木)・9/6(金)・9/18(水))  
詳細は表面を  
ごらんください  
子どもを見守りながら、私自身に優しくするひと時

### なかまトーク

気軽なトークタイムです

第3水 たぶんか  
おしゃべり会 (8/10(土)・9/18)  
外国につながる親子、多文化に興味がある人などでも♪  
日本語教室、学習支援活動をしている「ちゅうりっぷ」が一緒

第3木 療育おやこ&うちの子  
気になるトーク (9/19)  
先輩 (メンター) と共に支えるトークタイムです

外で遊ぼう♪ 公園に直接どうぞ♪  
雨天中止 (HP等で確認を)

第2金 もっ外で遊びタイム  
西寺尾の丘公園 (8/9・9/13)

第4金 もっ外で遊びタイム  
入江町公園 (8/23・9/27)  
自然の中で遊ぼう。外遊び応援隊が待っています♪

第1火 親子で外で遊ぼう♪ 青空サテライト  
入江川公園 (8/6・9/3)  
8・9月は入江川公園 巡回に行きます~