



神奈川区地域子育て支援拠点

# かなーちえ



〒221-0044横浜市神奈川区東神奈川1-29東部療育ビル3階  
TE045-441-3901 ☒kana-chie@kana-chie.com <https://kana-chie.com>

かなーちえ

つながる！ちえのわ♪人のわ♪  
神奈川区地域子育て支援拠点

暑〜い夏がやってきました！夏休みは、赤ちゃんから年長さんまでの子ども、父・母 祖父・祖母、学生さん、いろんな人が、ひろばを訪れてくれる季節でもあります。4月から保育園や幼稚園に入ったご家庭もぜひ！遊びにきてほしい〜子育てのアレコレだけでなく、毎日いろいろありますよね。日頃のこんなこと、あんなこと、何でも話せる、いつでも立ち寄ってもらえる場でありたいです。



## 子どものいる家庭の防災って？

7月ぼうだあきこさんによる「防災講座 & おんぶ体験」いつかはくる災害！備えるためにまずは知ろう！！



◆地震がきたら「ダンゴムシのポーズ」  
その場ですぐ子どもができるよう、日常での遊びに取り入れて。

◆災害時のライフラインの復旧は？→思っているよりかかる！最低3日間は生き延びる準備を今から。

◆すぐにやることは？→自分の家の中の避難経路を確保！日頃からのつながりを考えて町内会も検討してほしい。

◆さらし布や風呂敷を使っておんぶ、両手が自由に（ひろばで体験できます！）

ひろばでは月1回、避難訓練の日があります。年に2回は、ビル全体の避難訓練にみんなで参加します。減災・防災のための資料もたくさんありますよ〜



毎月あります！  
はじめまして  
赤ちゃんプログラム



6月 スティールバンバンド  
terapan コンサート



9/14からのババ講座  
HPにて募集中〜

## 五感をつかって楽しむ！

「外遊び応援隊」やプレイパーク4カ所での、五感教育研究所の高橋良寿先生との「公園さんぽ」♡身近な公園にも、たくさんの発見が溢れています。

★人間の脳は、自然の多様性・複雑性の中でゆがみが修正され、初期化されるようになっていく。

★野外の起伏ある環境の基で、五感が刺激される。草木、生き物に触れ、手指を動かし、たくさん遊ばせて子どもを育てよう。

木陰が涼しいのは？  
葉っぱから天然のミストが  
出ているんだって！  
つめ草とタンポポ茎での遊び♪



暑さがやわらく秋にも  
4カ所の「公園さんぽ」  
を予定しています！  
お楽しみに〜

## 横浜子育てサポートシステムでは 子どもを預かる 提供・両方会員を募集中です

保険つき 有償の  
ボランティア活動です

【預かる人の条件】  
満20歳以上の健康な人

【預かる子どもの条件】  
生後57日から小学6年生  
病気の子どもの預かりはできません

【提供・両方会員になるまでの流れ】



入会説明会→

→研修→登録

【預かる人の報酬】  
基本時間（平日7:00~19:00）  
利用する人からの利用料金と  
横浜市からの給付金で  
1時間1000円となります

【研修について】  
24時間（オンライン+実地研修）  
実地研修は18区にて開催します  
11/5（火）かなーちえにて開催！

問い合わせは 神奈川区支部  
045-441-7708

## gift「ちがうっておもしろい♪ 自分らしさで暮らせる世の中へ」

療育親子ネットワーク“gift”が区社協さんが繋いでくれた神奈川学園に出張♪自分ごととして多様性を理解するワークを実践してきました。「知る」「寄り添うとは何か」大切なことを体感できた」などなど  
高校生の率直な声が届きました★



イラストワーク 同じお題でも人によって表現はいろいろ…「ちがう」を目で見て実感

開館時間 9:30~15:30 予約なし 混み具合はHP見てください (昼食タイムはひろばにて 11:45~12:30)

定期的な換気・清掃と・消毒、空気清浄機・手指消毒等を設置しています

各プログラム申し込み開始日、予約先、人数などは右面・最終面でご確認ください

予マークは予約までください ☎045-441-3901

2024年8月

日	月	火	水	木	金	土
↑	↑			1 親子ふれあい遊び (赤ちゃん編) 10:00~11:00	2 双子三つ子の子育てトーク 10:30~11:30 情報と相談の出前 in反町公園(雨天中止) 11:00~12:00	3 予 学生ボランティア説明会 10:30~11:30
↑	↑	多文化おしゃべり会 10:30~11:30 ダブルケアカフェ 10:00~11:30 新子安地蔵ケアプラザ	7 相 専門相談 みんなでトーク 「こどもの言葉とコミュニケーションについて」 10:00~11:00 情報と相談の出前 片倉うさぎ山プレイパーク 10:00~15:00	8 ベテラン保育士と 子育てあれこれトーク 10:30~11:30	9 	10 
↑	↑	振替休館日	14 予 はじめてまよ 赤ちゃんプログラム① 10:00~11:30	15 産後ヨガ&トーク 10:00~11:00	16 	17 みんなで水遊びタイム♪ 10:30~11:30
↑	↑	相 専門相談 臨床心理士の 子育て相談タイム 10:00~11:00 夏休み！影絵であそぼう♪ 影絵グループ「こくま」 13:30~14:00	21 予 はじめてまよ 赤ちゃんプログラム② 10:00~11:30	22 療育おやこ& うちの子気になるトーク 10:30~11:30 アラウンド40才の 子育てトーク 13:30~14:30	23 ネットワークタイム 「療育おやこ」 9:45~12:00 栄養士とみんなでトーク (乳幼児食生活相談) 10:00~11:00	24 情報と相談の出前 in白幡の森プレイパーク 10:00~15:00
↑	↑	カウンセラーとみんなでトーク 「心の整理術♥」 10:30~11:30 さらさらプレイパーク in 神奈川公園 10:00~15:30 (雨天中止)	28 おはなし会 おはなしのどひら 11:00~11:30	29 	30 予 保育のお話基本のキ+α 反町ケアプラザ 10:00~11:30	31 

2024年9月

日	月	火	水	木	金	土
↑	↑	↑ リラックス工房 当事者企画「キーホルダーづくり」 10:00~11:00 情報と相談の出前 10:00~15:00 白幡の森プレイパーク	4 相 専門相談 みんなでトーク こどもの言葉とコミュニケーションについて 10:00~11:00 情報と相談の出前 片倉うさぎ山プレイパーク 10:00~15:00	5 親子ふれあい遊び (赤ちゃん編) 10:00~11:00	6 双子三つ子の子育てトーク 10:30~11:30 情報と相談の出前 in 反町公園 11:00~12:00 (雨天中止) 保育のお話基本のキ+α オンライン 10:00~11:30	7 アフリカの音楽を楽しもう♪ アフリカルチャー 10:00~10:30 マタニティ&孫まごタイム ひろば見学&エア沐浴体験 15:00~17:00
↑	↑	多文化おしゃべり会 10:30~11:30 もっと外で遊びタイム 三ツ沢公園わんぱく広場 10:30~12:00 (雨天中止) 相 専門相談 臨床心理士の 子育て相談タイム 13:30~14:30	11 予 はじめてまよ 赤ちゃんプログラム① 10:00~11:30	12 知っておきたい！ 更年期のあれこれ&リフレッシュ体操 10:30~11:00 女性の悩みなんでも相談 13:30~14:30	13 もっと外で遊びタイム 羽沢町公園(雨天中止) 10:30~12:00 ゆうゆうパト 幼稚園トーク 10:00~11:00	14 予 パパ講座の パパが手作りごはん♥ 「カンタンおいしい!お弁当にも使える」 10:30~11:30
↑	↑	振替休館日	18 予 はじめてまよ 赤ちゃんプログラム② 10:00~11:30 2、3歳児集まれ〜パワー全開! 新聞紙遊び&トークタイム 13:30~14:30	19 産後ヨガ&トーク 10:00~11:00	20 ネットワークタイム 「療育おやこ」 9:45~12:00 10代、20代の子育てトーク 「ママがひとりでしたいこと」 13:30~14:30	21 カウンセラーとみんなでトーク 「心の整理術♥」 10:30~11:30
↑	↑	振替休館日 さらさらプレイパーク in 星野公園 10:00~15:30 (雨天中止)	25 おはなし会 神奈川図書館 11:00~11:30	26 療育おやこ& うちの子気になるトーク 10:30~11:30	27 相 栄養士とみんなでトーク (乳幼児食生活相談) 10:00~11:00	28 シングル親& ステップファミリートーク 10:00~11:00 おもちや病院 13:00~14:00
↑	↑	かなプラ子育て応援タイム in反町地蔵ケアプラザ 10:30~12:00 「我が子の専属カメランになろう」				

出張ひろば 羽沢長谷自治会館

毎週 水曜日 開催10:00~14:30

- ◆ 8月/7・14・21・28
- ◆ 9月/4・11・18・25

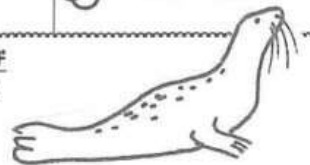
★地域作業所  
「フナの森」による  
パン販売があります  
第2・4水曜  
※8月は、第3・4水曜です

出張ひろば 沢渡三ツ沢地域ケアプラザ

毎週 木曜日 開催10:00~14:30

- ◆ 8月/1・8・15・22・29
- ◆ 9月/5・12・19・26

相 9/26/10:30~12:00 栄養士とみんなでトーク「乳幼児食生活相談」



## かなーちえで開催しています

### マタニティの方

マタニティ&孫まごタイム 妊娠中の人、孫のいる方、これから孫が生まれる方へ  
**予** ひろば見学&エア沐浴体験 【定員】15組 かなーちえHPより申込  
 人形を使って、沐浴や着替えのコツを体験します。地域の助産師さんも来ます **9/7(土)** 申込:**8/17(土)**~

いつでもひろばに遊びにきてください  
 エア沐浴体験や実際の赤ちゃんともふれあえます!



### ちえのわタイム 地域の力を借りた楽しい時間です

- 第3木** 産後ヨガ&トーク ★犬飼 ミチ子助産師★  
産後のカラダケア&トークの時間です バスタオル持参 当日直接
- おもちゃ病院 ※1回の修理依頼は、ひと家族1点 **8月休・9/28(土)**  
地域ボランティアのドクターたちがおもちゃを直してくれます
- 第4水** おはなし会 8月★おはなしのとびら★ 地域で活動している読み聞かせ  
9月★神奈川図書館★ グループが交代でしてくれます。
- 夏休み! 影絵であそぼう! ★影絵グループ「こぐま」★ **8/20(火)**
- 知っておきたい! 更年期のあれこれ&リフレッシュ体操 **9/12(木)**  
★渡部範子さん★
- ゆうゆうパトロンと幼稚園トーク **9/13(金)**  
「私流♡幼稚園選び100人いれば100通り!」の企画ボランティアグループ  
ゆうゆうパトロンとおはなししませんか? 幼稚園のことが気になる人はぜひ!
- アフリカの音楽を楽しもう! ★アフリカルチャー★ **9/7(土)**

### なかまトーク テーマに沿った気軽なトークタイムです

- 第1金** 双子三つ子の子育てトーク  
双子や三つ子を育てている人たちの情報交換の時間。  
マタニティの方もどうぞ。お電話ください。
- 第2火** 多文化おしゃべり会 **8月は6日**  
自分やパートナーが外国籍の人の子育てトーク。関心のある人もどうぞ
- 第3金** 10代、20代の子育てトーク **隔月**  
「ママがひとりでしたいこと」
- 第4木** 療育おやこ&うちの子気になるトーク  
先輩親(メンター)と共に支えるトークタイムです  
※「うちの子気になる」に寄り添うメンタースタッフが週に2日ほどひろばにいます♪  
**隔月** アラウンド40才の子育てトーク
- ベテラン保育士と子育てあれこれトーク ★松尾保育士★ **8/8(木)**
- シングル親&ステップファミリートーク **9/28(土)**  
体験や共感を基に寄り添い相談できる先輩親(メンター)が参加します。

### ネットワーク 様々な機関や団体と連携して行なう時間です

- 第3金** ネットワークタイム「療育おやこ」  
人っているいろいろちがうっておもしろいを伝える!  
語り合う!で繋がるネットワークです。

## かなーちえ以外で開催しています

### 公園やプレイパークで遊ぼう ケガと弁当はじぶんもち〜がモットー!

- もっと外で遊びタイム (雨天中止) わくわく・ドキドキの体験を一緒にしましょう。  
**9/13(金)** 羽沢町公園 外遊び応援隊がまっていますよ~!
- **9/10(火)** ミツ沢公園わんぱく広場
- きらきらプレイパーク (雨天中止)  
**8/25(日)** 神奈川公園 **9/22(日)** 星野町公園

**予** のマークは予約が必要です。

### 赤ちゃん

- 予** はじめまして♪赤ちゃんプログラム (2回連続講座)  
生後3カ月までの赤ちゃんのいる初めての子育てをしている方 (区内在住)。  
近い月齢、同じ立場の人たちと子育てのこと、自分のことなど、おしゃべりしましょう。  
2回とも参加できる方 **8/14・21(水)** 申込:**7/24(水)**~  
**9/11・18(水)** 申込:**8/21(水)**~  
定員10組 **☎** 事前申込み **10/9・23(水)** 申込:**9/18(水)**~
- 親子ふれあい遊び (赤ちゃん編) **8/1(木)**  
簡単なうたあそび♪繰り返す♪おむつ替えタイムが変わる!  
【持ち物】バスタオル **9/5(木)**  
**10/3(木)**
- 予** パパと赤ちゃんの遊び方・あやし方 **10/5(土)** 申込:**9/14(土)**~  
【講師】共育ち・ひなた 宮地陽子さん 16:00~11:30  
【対象】初めての子育てで、0歳の子  
【持ち物】お気に入りのおもちゃ、バスタオル【定員】8組 かなーちえHPより申込

### 相 専門相談 (臨床心理士・言語聴覚士・栄養士など) こどもを遊ばせながらひろばで相談できます

- 第1水** みんなでトーク「こどもの言葉とコミュニケーションについて」 当日直接  
★臨床心理士・言語聴覚士:岩田文子先生★
- 第4金** 栄養士とみんなでトーク(乳幼児食生活相談) 当日直接  
★栄養士:村松亜紀子さん★  
こどもの食事のこと、みんなと話せる時間です。
- 第3火** 臨床心理士の子育て相談タイム★臨床心理士:赤羽康子先生★ 当日直接  
こどものこと、心やからだの発達について話せる時間です。 **9月は10日**
- 第2木** 女性の悩みなんでも相談 ★かながわ女のスペースみずら★ 当日直接  
**隔月** 子育て、人間関係など…女性による、女性のためのなんでも相談です。

### みんなでタイム 遊んだり交流する時間です

- 2・3歳児集まれ~ パワー全開! 新聞紙遊び&トークタイム  
ダイナミックに遊べる時間です。 当日直接 **9/18(水)**
- カウンセラーとみんなでトーク「心の整理術♡」 **8/27(火)・9/21(土)**  
日頃気になっていることをゆっくりとお話してみませんか?  
子ども連れでも親だけでもOK! ~★メンタルヘルス事業研究団体ハートエイド  
当日直接 カウンセラー 蛭川綾子さん★~
- みんなで水遊びタイム **8/17(土)**  
天候によって、中止の場合もあります。 **きげんタテし あるといふよ**

### リラックス工房 互いにこどもを見守りながら、ちょっとした手作りタイムを楽しむ時間です

- 利用者の方からの提案で、久しぶりの開催です。 **9/3(火)**
- 当事者企画「キーホルダーづくり」

### 利用者支援事業[共催事業]

- 予** ダブルケアカフェ **8/5(月)** 新子安地域ケアプラザ  
「子育て・孫育て」をしながら「介護」や「看護」など複数のケアを同時進行している人同士が気軽に話ができる場を開催。  
育児も介護もあわせて、専門家に相談もできます。  
【申込み】事前WEB申込み 共催:新子安地域ケアプラザ、神之木地域ケアプラザ  
新子安地域ケアプラザの「介護者のつどい」と同時開催です。

### 情報の出前 区内の様々な情報をもって スタッフが出向いています

- 情報と相談の出前  
**8/7・9/4(水)** 片倉うさぎ山プレイパーク  
0さい・1さいの子育てカフェ (10:30~12:00) も、やっていま~す!  
**8/2・9/6(金)** 反町公園 (雨天中止) **8/24(土)・9/1(日)** 白幡の森プレイパーク

### かなブラ・かなプチ・かなちく子育て応援タイム **相**

- 反町地域ケアプラザ & 反町公園 ★フォトグラファー奥山聖子さん★ **9/23(月)**  
「我が子の専属カメラマンになろう~子どものベストショットを撮るコツ~」  
【定員】先着20組 当日受付  
集合は、反町地域ケアプラザ。雨天の場合は、室内のみとなります。

**保育・教育コンシェルジュと話そう**  
「保育のお話基本のキ+α」

予

「保育所等を利用するには?」といった基本のお話に加えて、「申込みのスケジュールは?」「どんな書類をそろえるの?」「就労証明書の書き方で注意する点は?」など、保育所入所申請に向けての情報もお伝えします


8/30(金)

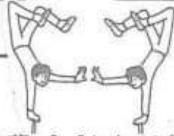
10:00 ~ 11:30

【会場】 反町地域ケアプラザ  
【定員】 先着 35 組  
【申込】 8/9 ~ 8/28  
かなーちえ HP より

9/6(金)

10:00 ~ 11:30

【参加】 オンライン   
【定員】 先着 80 組  
【申込】 8/9 ~ 9/4  
かなーちえ HP より



**パパ講座**

予

今年度はかなーちえの先輩パパたちが企画。講師を招いて学べる時間です。講座後のフリートークタイムもあります♪  
お子さんと一緒にどうぞ♪

9/14(土)	パパが手作りごはん♡ 「カンタン!おいしい!お弁当にも使える」	成瀬 優子さん (むつく)
11/9(土)	家事シェア研究家パパが伝える 「チーム家事 4つの秘訣」	三木 智有さん
12/14(土)	ワンオペ経験者が語る 「夫婦のパートナーシップのコツ」	真鍋 考士さん

【時間】 10:30 ~ 11:30 【定員】 15組  
【申込】 受付中 かなーちえHPより

NEW!

**中学生と親子のふれあい体験授業 in 浦島丘中学校**

予

中学生と乳幼児がふれあうことで、教科書からは得られない「人のきもち」や「命の大切さ」が伝わります。何回でも OK!!

- ① 10/1 (火) 10:55 ~ 11:40 (受付時間 10:30 ~)
- ② 10/1 (火) 11:50 ~ 12:35 (受付時間 11:30 ~)
- ③ 10/2 (水) 10:55 ~ 11:40 (受付時間 10:30 ~)
- ④ 10/3 (木) 10:55 ~ 11:40 (受付時間 10:30 ~)
- ⑤ 10/3 (木) 11:50 ~ 12:35 (受付時間 11:30 ~)



【申込】 9/3 (火) かなーちえHPより 【定員】 各回20組

地域の主任児童委員・浦島丘中学校と連携して開催します

**お知らせ**

4月に入館カードが18区共通の二次元コードとなって、数か月。みなさまご協力ありがとうございます。7月から横浜市子育て応援サイト「パマトコ」と連携が始まっています。

横浜市地域子育て支援拠点システム WEB サイト



拠点サイトに登録がない方は、こちらから登録できます。



拠点サイトに登録がある方は、パマトコと同じメールアドレスで連携する手続きができます。

「登録、連携がうまくいかない」という場合でも入館はできます。安心して受付でスタッフにお話してください。



かなーちえ

神奈川県地域子育て支援拠点 電話番号：045-441-3901

かなーちえ (東神奈川) 利用者支援事業専用電話：045-441-7722

かなーちえサテライト (入江・新子安) 電話番号：045-642-5727

利用者支援事業専用電話：045-642-5728

開館時間：火曜日～土曜日 9:30 ~ 15:30

休館日：日・月・祝日・年末年始

月曜日が祝日の場合の火曜日

利用料：無料

対象：就学前の子どもとその養育者  
妊娠中の方とその家族  
子育てを応援する方

あなたの知りたい!を  
しっかりつなげる

**利用者支援事業 横浜子育てパートナー**

専用電話：☎045-441-7722

受付時間：火曜日～土曜日 9:30 ~ 15:30

どこに相談したらいいか悩んだら、気軽に相談できる専任スタッフがいます。電話でも、ひろばでも、相談室でも相談できます。

■出前相談 親と子のつどいの広場 ほしのひろば: 8/2(金) 10:00~12:00 ママといっしょ: 9/20(金) 13:30~15:30

提供  
両方会員さん  
大ぼしゅう

**横浜子育てサポートシステム神奈川区支部事務局**

専用電話：☎045-441-7708

受付時間：火曜日～土曜日 9:00 ~ 17:00

地域の中で、子どもを預けたり預かったりすることで、人と人との繋がりを広げ、地域ぐるみで子育て支援の輪を広げることを目指す、有償の支えあい活動です。

**予 説明会日程**

利用登録する場合は説明会への参加が必要です

8/9(金)・9/4(水)

⇒ 10:00 ~ 11:00 (9:50 集合) 定員 10 人

8/24(土)・8/28(水)・9/14(土)・9/27(金)

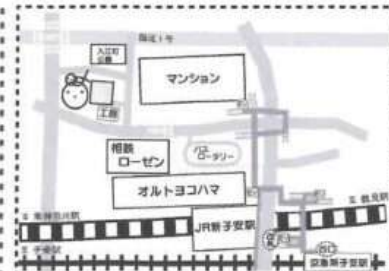
⇒ 16:00 ~ 17:00 (15:50 集合) 定員 20 人

**東神奈川**

**サテライト**

**羽沢長谷出張ひろば**

**沢渡出張ひろば**



- ・駐車場はありません。コインパーキングをご利用ください。
- ・駐輪場は 10 台分あります。
- ・土曜日は 2 階の入り口からお入りください。

- ◆サテライト：入江町 1 丁目 17-12-2
- ・駐車場はありません。
- ・駐輪場は 5 台分あります。

- ◆沢渡三ツ沢地域ケアプラザ：沢渡 56-1
- 毎週水曜日 10:00 ~ 14:30
- 市営バス「沢渡三ツ沢地域ケアプラザ前」下車

- ◆羽沢長谷自治会館：羽沢南 1-4-11
- 毎週水曜日 10:00 ~ 14:30
- 相鉄バス「釜台住宅第一」下車徒歩 3 分

神奈川県地域子育て支援拠点かなーちえは、区と協働で「NPO 法人 親がめ」が運営しています