



〒221-0044 横浜市神奈川区東神奈川 1-29 東部療育ビル 3階 TEL/FAX 441-7708

2022年10月

## 横浜子育てサポートシステム・神奈川区支部 会員研修・交流会



# 笑って元気！ 笑いヨガ



### 神奈川区支部会員の皆さん

いつも子サポ活動にご理解とご協力をいただきまして、誠にありがとうございます。  
今回の交流会は「笑いヨガ」。コロナ禍の生活にも慣れてきたとはいえ、  
まだまだ不自由な生活。そんな中で少しでも笑いを取り入れ、  
楽しく過ごす工夫をしてみませんか？  
サポートの事など、情報交換等もしたいと思います。ご参加お待ちしております。

- 【日時】 **2022年10月24日(月)10:00~12:00**
- 【場所】 神奈川区地域子育て支援拠点 かなーちえ(受付は9:45~)
- 【参加費】 無料
- 【対象】 子サポ神奈川区 **全会員**
- 【定員】 20名(応募多数の場合は、抽選になります。)
- 【講師】 笑いヨガ指導者 **吉久 みどりさん**
- 【持ち物】 動きやすい服装、汗拭きタオル  
\*飲み物は、事務局にてペットボトルの飲料をご用意いたします
- 【保育について】 別室での保育はありません  
\*小さいお子さんは、ご自身で見守りながらご参加ください。
- 【研修申込み】 **10月14日(金)** までに、裏面の参加申込書にご記入の上、  
電話・FAX・持参にてお申込みください。  
(電話は混み合いますのでなるべくFAXをご利用ください)



横浜子育てサポートシステム神奈川区支部事務局 TEL & FAX(045)441-7708  
会場には駐車場はありません。駐輪場があります。なるべく公共の交通機関をご利用ください。