

かなーちえ

TEL/FAX 045-441-3901 URL: <http://kana-chic.com>
〒221-0044 横浜市神奈川区東神奈川 1-29 東部療育ビル3階



安心して失敗できる環境で子どもは育つ

子育て講演会抜粋・12月かなっくホールにて・講師：久保 健太先生(関東学院大学専任講師)

長い目で子どもの成長を見守るお話

参加者の質問から

- ・赤ちゃんの欲求表出が先。応答はその後でいい。先回りしてあれこれしない。子どもは行動に厳しく云う人もいる。祖母が厳しく、困っているわが子。
- ・応答の時は顔を見せてあげる。できない時は声で。四六時中側にいなくても、色々な人が色々な見方をする。お父さんが許してくれても、お母さんが許してくれないこともある、反対の場合もある。どの人から見てもダメなこと、正しいこともある。色々な人の存在が子どもの成長に必要。親としては気持ちを聞いてあげるだけでもいい。
- ・伸び縮みでいい。時に応じてその子の泣き、呼びが聞こえる距離にいればok。
- ・呼ばれたら戻る、離れて戻る。
- ・自分のことは自分で決めたい! イヤイヤ期との関わり方
- ・靴下を自分で履きた〜い! (安心して自分で決めたいと主張) 親は大変な時期
- ・期待に応えたいという気持ちが芽生える時期。→ 自分勝手と期待を行ったり来たり

例) 子どもが高い所に登った時の声かけ) ★期待を伝えて応える

降りて	してほしいことを伝える	未来をつくる	今からすることを一緒にしよう
登らないで	禁止を伝える	過去を責める	やってしまったことを取り消そう

自分で決めたい > 周囲の期待 (バランスはよく、日によってちがうよね)

第2期は、自分で決めたいと恥ずかしさ(期待外れになっていないかな)がせめぎ合う
(大人は、周囲の期待に添えていないのではないかと過剰に動く人が多い)

~~*~*~* エリクソン(発達心理学者)の人間の心理発達理論 *~*~*~*~*

- ◆第1期：乳児期 応答してもらえるとという信頼感・安心感を培う 「失敗してもそばにいるよ」
- ◆第2期：幼児期 信頼感・安心感を土台として自己決定をする。 「大丈夫! できているよ」
- ◆第3期：遊戯期 自己決定を土台に、自分(たち)がイメージする世界を自分(たち)の手で作っていく。
- ◆第4期：学童期 自分たちの世界を作る際、仕上がりこだわるようになり、道具・技術・知識を獲得する。

安心して失敗をくり返しながらか育ち合える、地域の場・給水所が親子に必要ですね~



あの手この手で、10本下りても
当たり前は(本!)で済ませる
下の子が生後2ヶ月
上の子の赤ちゃんと
ハンパない
ヘルプ
Eイヤ!!

頭ではわかっていても!
子どものイヤイヤ期につきあう
毎日は大変!
そんな時の心のオアシス♥
"みんなであらう"
当事者だからこそわがり合える♪
あるある本音話! 炸裂! 吐きだそう

人と人の間で育て合う♪
読み聞かせ・わらべ歌遊び♪
地域の色々な支え手さん達が集い、
「伝え手の反応や
相互のやり取りが生まれる
遊び」のエッセンスを
伝え合いました。
色々な場に広がります★



2020年2月 予約が必要です。受付開始日、予約先、時間、人数、を確認してね<詳細は右面をご覧ください>

日	月	火	水	木	金	土
		国際交流・情報サロン 区役所5階交流室 13:00~15:00			おはは〜と〜と ぷにぷに〜ち〜と	1 パパ達の子育てトーク 10:30~12:00
2	3	マザーズハローワーク 出張セミナー 10:30~12:00 かなちく子育て応援タイム 菅田地区センター 10:30~12:00	5 相 専門相談 みんなでトーク 「こどもの言葉と ミニクマゾウについて」 13:00~14:30	6 親子ふれあい遊び(赤ちゃん編) 11:00~12:00	7 双子三つ子の子育てトーク 11:00~12:00 リラックス工房 13:30~15:00 わくわくタイム inポートサイド公園 (雨天かなーちえ) 11:00~12:00	8 父と赤ちゃんの プログラム ベビーマッサージと交流タイム 10:30~12:00 ワーキング親トーク 10:30~11:30
9	10	休 建国記念日	12 初めまして♪ 赤ちゃんP① 10:00~12:00 お話&トーク 「イヤイヤ期に どうつきあう?」 13:30~14:30	13 仲間トーク♥国際交流 11:00~12:00 女性の悩みなんでも相談 13:30~14:30	14 マタニティヨガ&トーク 10:00~12:00 もっと外で遊びタイム(雨天中止) ①西寺尾の丘公園 ②羽沢町公園 10:30~12:00	15 今から始める生活設計セミナー 10:30~11:30 おもちゃ病院 13:00~15:00
16	17	加ネ子&みんなでトーク 「心の整理術♥」 10:30~11:30 専門相談 こどもの心や からだの発達について 13:00~14:30	19 初めまして♪ 赤ちゃんP② 10:00~12:00 産後ピクスと カラダのお話 10:00~11:00	20 マタニティ&孫まごタイム 体験版 「赤ちゃんのいる 産後の暮らし」 13:30~14:30	21 療育おやこネットワーク 9:30~12:00 私のカラダケア セルフ足ツボマッサージ 10:30~11:30	22 プレイパークで外遊びタイム 白幡の森プレイパーク(雨天中止) 10:00~17:00
23	24	休 振替休館日	26 情報&相談の出前 片倉うさぎ山プレイパーク (雨天うさぎちハウス) 10:00~15:00	27 療育おやこ& うちの子気になるトーク 10:30~12:00 アラウンド40才の 子育てトーク 13:30~14:30 かなプラ子育て応援タイム 新子安地域ケアプラザ 10:30~11:30	28 相 栄健士とみんなでトーク (乳幼児食生活相談) 10:00~11:00	29 シングル親& ステップファミリー トーク 10:30~11:30 きらきらプレイパーク 神奈川公園 11:00~15:00

2020年3月

日	月	火	水	木	金	土
3/1	2	国際交流・情報サロン 区役所5階交流室 13:00~15:00 親子ふれあいコンサート かなちくホール 10:20~11:20 かなちく子育て応援タイム 白幡地区センター 10:00~12:00	4 相 専門相談 みんなでトーク 「こどもの言葉と ミニクマゾウについて」 13:00~14:30	5 親子ふれあい遊び(赤ちゃん編) 11:00~12:00	6 双子三つ子の子育てトーク 11:00~12:00 リラックス工房 13:30~15:00 わくわくタイム inポートサイド公園 (雨天かなーちえ) 11:00~12:00	7 パパ達の子育てトーク& 体験!防災ワークショップ 「家族がバラバラの時に 地震が来たら...」 10:30~12:00 by コドモト パパのトーク&ライブ 13:30~14:00
8	9	初めまして♪ 赤ちゃんP① 10:00~12:00 もっと外で遊びタイム 豊顕寺市民の森(雨天中止) 10:30~12:00	11 ダブルケアカフェ inかなーちえ 10:30~12:00 お話&トーク 「イヤイヤ期に どうつきあう?」 13:30~14:30	12 仲間トーク♥国際交流 11:00~12:00 女性の悩みなんでも相談 13:30~14:30	13 療育おやこネットワーク 9:30~12:00 マタニティヨガ&トーク 10:00~12:00 もっと外で遊びタイム(雨天中止) ①西寺尾の丘公園 ②羽沢町公園 10:30~12:00	14 孫育て&マタニティ応援講座 生まれる前から知っておきたい! 目からウロコの産後の暮らし 13:30~15:00
15	16	初めまして♪ 赤ちゃんP② 10:00~12:00 相 専門相談 こどもの心や からだの発達について 13:00~14:30	18 産後ピクスと カラダのお話 10:00~11:00 入園グッズ 見るだけタイム 13:30~14:30	19 リラックス音楽タイム♪ 歌声ひろば 11:00~11:40 マタニティ&孫まごタイム 体験版 「赤ちゃんのいる 産後の暮らし」 13:30~14:30	休 春分の日	
22	23	加ネ子&みんなでトーク 「心の整理術♥」 10:30~11:30	25 おはなし会 11:00~11:30 情報&相談の出前 片倉うさぎ山プレイパーク (雨天うさぎちハウス) 10:00~17:00	26 療育おやこ& うちの子気になるトーク 10:30~12:00 2~3歳児集まれ~! パワー全開! 親子で新聞紙遊び 10:30~11:30	27 相 栄健士とみんなでトーク (乳幼児食生活相談) 10:00~11:00	28 おもちゃ病院 13:00~15:00 プレイパークで外遊びタイム 白幡の森プレイパーク (雨天中止) 10:00~17:00
29	30	情報の出前 イオンスタイル東神奈川3階 13:00~15:00	4/1 相 専門相談 みんなでトーク 「こどもの言葉と ミニクマゾウについて」 13:00~14:30	2 親子ふれあい遊び(赤ちゃん編) 11:00~12:00	3 双子三つ子の子育てトーク 11:00~12:00 リラックス工房 13:30~15:00 わくわくタイム in反町公園 (雨天かなーちえ) 11:00~12:00	4 パパ達の子育てトーク 10:30~12:00

☑ サテライト 羽沢長谷自治会館
 毎週 水曜日 開催10:00~14:30
 ◆ 2月/5・12・19・26
 ◆ 3月/4・11・18・25

★地域作業所
 「ブナの森」による
 パン販売があります
 第2・4・5水曜日

☑ サテライト 沢渡三ツ沢地域ケアプラザ
 毎週 木曜日 開催10:00~14:30
 ◆ 2月/6・13・20・27
 ◆ 3月/5・12・19・26

👩🍳 屋上でも
 遊べるヨ

2/19 10:30~12:00 専門相談みんなでトーク こどもの言葉とコミュニケーションについ 2/6 10:30~11:15 乳幼児救急法(神奈川消防署予防課)

かなーちえで開催しています

マタニティの方

マタニティヨガ&トーク

【講師】犬飼ミチ子助産師

【定員】15人(先着順)

【対象】16週以上の方 体を動かしてスッキリ!! 終了後、交流タイムがあります。

2/14(金) 申込:受付中

3/13(金) 申込:2/21(金)~

マタニティ&孫まごタイム

妊娠中の人・パートナー、孫のいる人、これから孫が生まれる人へ

●体験版「赤ちゃんのいる産後の暮らし」 申込み不要です。

アドバイザーとして、助産師の長頭めぐみさんがサポートして
くださいます。かなーちえに来所しているちょっと先輩たちの
10人10色のリアル体験談から生の情報をゲットしましょう。

2/20(木)

3/19(木)

●生まれる前から知っておきたい!目からウロコの産後の暮らし

【講師】NPO法人孫育て・ニッポン代表ぼうだあきこさん

3/14(土)

*詳細は、うらまみてね

ちえのわタイム 地域の力をお借りした 楽しい時間です

●今から始める生活設計セミナー

先着6名

2/15(土)

★FP 永松剛さん★

●おもちゃ病院

2/15・3/28(土)

地域がらみのドクターたちがおもちゃを直してくれます

●産後ピクニックカラダのお話

2/19・3/18(水)

産後のカラダや骨盤に効果的な運動をしたり、母自身のカラダ
のお話もきける時間です。抱っこひもを持ってきてね。

●私のカラダケアセルフ足ツボマッサージ

2/21(金)

カラダの機能を整えるセルフケアのヒントをもらえます

●骨盤エクササイズ

2/26(水)

子育て先輩ママとゆったり簡単エクササイズ

●おはなし会

2/26(水)

地域で様々なお話を開催しているグループです

●おはなし会

3/25(水)

実際に作る時間ではありませんが、作り方がわからないこと
など、聞くことができます。

●リラククス音楽タイム

3/19(木)

地域で活動しているお母さんがステキな歌声を聞かせてくれます

●入園グッズ見るだけタイム

3/18(水)

実際に作る時間ではありませんが、作り方がわからないこと
など、聞くことができます。

●リラククス音楽タイム

3/19(木)

地域で活動しているお母さんがステキな歌声を聞かせてくれます

●リラククス

互いに子どもを見守りながら、

工房 手作りタイムを楽しむ時間です

●お祝いの箸袋づくり

2/7(金)

●サンキューカードづくり

3/6(金)

予のマークは予約が必要です。



赤ちゃん

●初めまして!赤ちゃんプログラム(2回連続講座)

3か月までのこの時期に、気持ちをわかち合い、語り合い、セルフケアタイムを
一緒に体験しながら、子育て生活のヒントをもらったり、互いに支え合う心地よさを
感じてみませんか?

【定員】10組(先着順)

2回とも参加できる方

【対象】3か月までの赤ちゃんがいる
初めて子育てしている方

2/12・19(水) 申込:受付中

3/10・17(火) 申込:2/20~

プログラム終了後の交流につなげるため、
神奈川区在住の方優先とさせていただきます

●父と赤ちゃんのプログラム

ベビーマッサージと交流タイム

父の子育てをみんなで語ろう&赤ちゃんとのコミュニケーションタイム

2/8(土) 申込:受付中

【定員】12組(先着順)

【講師】鷗持 智代さん

【持ち物】バスタオル・ビニールシート 【参加費】400円(オイル/資料代)

【対象】初めての子育てで、6か月までの赤ちゃんと父親

●親子ふれあい遊び(赤ちゃん編)

2/6・3/5(木)

簡単なうたあそび♪繰り返す♪おむつ替えタイムが変わる!



相 専門相談 (臨床心理士・言語聴覚士・栄養士など) こどもを遊ばせながらひろばで相談できます

●みんなでトーク「こどもの言葉とコミュニケーションについて」

★臨床心理士・言語聴覚士: 岩田文子先生★ 2/5・3/4(水)

●女性の悩みなんでも相談

★かながわ女のスペースみずら★ 2/13・3/12(木)

●こどもの心やからだの発達について

★臨床心理士: 赤羽 康子先生★ 2/18・3/17(火)

●栄養士とみんなでトーク(乳幼児食生活相談)

こどもの食事のこと、 2/28・3/27(金)

みんなと話せる時間です。 ★栄養士: 村松亜紀子さん★



みんなのタイム 選んだり交流する時間です

●カウンセラーとみんなでトーク「心の整理術」

日頃気になっていることをゆくりとお話してみませんか?

子ども連れでも親だけでもOK! 2/18・3/24(火)

~★メンタルヘルス事業研究団体ハートエド

カウンセラー: 蛭川綾子さん★~

●ワーキング親トーク

子育てと仕事の両立...いろいろなやり方がありますよ。

現在進行形の人、これからの人、ヒントを一緒にみつける時間です。

●パパのトーク&ライブ

パパ達の音楽グループ「カナメシ」の楽しい演奏とトークです!

3/7(土)

●2~3歳児生まれ~!パワー全開!親子で新聞紙遊び

ダイナミックに遊べる時間です 3/26(木)



トーク なかまトーク テーマに沿った 気軽なトークタイムです

●パパ達の子育てトーク

「イクメンって?」 2/1(土)

「時短という働き方」 4/4(土)

●双子三つ子の子育てトーク

2/7・3/6・4/3(金)

●仲間トーク♡国際交流

2/13・3/12(木)

●アラウンド40才の子育てトーク

2/27(木)

●療育おやこ&うちの子気になるトーク

2/27・3/26(木)

●シングル親&ステップファミリートーク

2/29(土)



ネットワーク 様々な機関や団体と 連携して行なう時間です

●療育おやこネットワーク

2/21・3/13(金)

人っていろいろちがうておもしろい!を伝える!

語り合う!で繋がるネットワークです。

●パパ達の子育てトーク&体験!防災ワークショップ

「家族がバラバラの時に地震が来たら...」

※詳細は、うらまみてね 3/7(土)

☆一の会による和菓子・おにぎり販売 2/26(水)3/24(火)12時~

☆光センターのクッキー販売 毎木曜13時~30分程度

☆大口工房ゆきによるパンの販売 毎木曜12時~30分程度

かなーちえ以外で開催しています

情報の出前

●イオンスタイル東神奈川店3階こどもの遊び場

神奈川区子育て情報ラック常設

区内の様々な情報をもってスタッフが向かっています。

3/31(火)

公園やプレイパークで遊ぼう

●もっと外で遊びタイム(雨天中止)

2/14・3/13(金) (西寺尾の丘公園)

2/11・3/10(火) (豊顕寺市民の森)

2/14・3/13(金) (羽沢町公園)

●親子で外で遊ぼうわくわくタイム

雨天時かなーちえ

2/7・3/6(金) (ポートサイド公園)

松見保育園の先生と一緒に遊びましょ!

●プレイパークで外遊びタイム (雨天中止)

2/22・3/28(土) (白幡の森プレイパーク)

具材やおわん、おはしをもってくと、

すいとんが食べられる!

●情報と相談の出前 雨天時はうさぎハウス

2/26・3/25(水) (片倉うさぎ山プレイパーク)

親子でとことん同時開催(10:30~13:00/雨天中止)

2月:どんぐりの楽器作り 3月:絵の具あそび

持物:着替え・お弁当・お椀・おはし

(参加費:親子で100円)

●さらさらプレイパーク in 神奈川公園

2/29(土) (神奈川公園)

持寄り鍋 持物:おわん・おはし・具材

利用者支援事業 [共催事業]

ダブルケアカフェ

3/11(水) 10:30~12:00 かなーちえ

神之木地域ケアプラザ共催

「子育て・孫育て」をしながら「介護」や「看護」など複数のケアを同時進行
している人同士が気軽に話ができる場を開催。予約は不要です。

お子さん連れでも安心。



かなプラ子育て応援タイム かなちく子育て応援タイム

菅田地区センター 菅田地区センター・菅田地域77' 79'・しゅーくるーむとの共催 2/4(火)

●むし歯予防は、親子でブラッシング

★神奈川区歯科衛生士 榎木純子さん★

むし歯予防のブラッシングのコツや食生活など日ごろ気になることをざっくばらんに
相談できます。

●新子安地域ケアプラザ

2/27(木)

●ふれあい親子遊び

★近藤美子先生★

親子で一緒にふれあい遊び♪

●白幡地区センター


3/9(月)

●影絵 ~影絵を見て★作って★遊ぼう~

★影絵グループこぐま★


光とセロハンが踊り出す影絵は、幻想的な世界が味わえます。手を使っての影絵も
紹介。親子で作って漬ける時間もありません。


2/1 (土)
10:30 ~ 12:00


パパ達の子育てトーク 

イクメンって?

「パパ達も話そう〜」で始まったパパ達の子育てトーク。先輩パパが話しやすい場を作ってくれています。毎回テーマを設定していますが、話したい事や皆に聞いてみたいこと等。父として夫としておしゃべりしませんか♪パパとお子さんとして来られると、ママだけの時間がつくれますね。

3/3 (火) 
10:20 ~ 11:20

子育て中のあなた、子どもたち
地域の人に贈る♪
ほっとひと息やすらぎの音楽タイム 

親子ふれあいコンサート 

◆出演：シンガーソングライター 木村真紀さん
◆開場：10:00
◆会場：区民文化センター かなっくホール
◆先着：300人
◆申込：かなーちえ 1/31(金) 9:30 ~ 電話か直接

予

3/7 (土)
10:30 ~ 12:00

パパ達の子育てトークと同時開催
体験!防災ワークショップ
**家族がバラバラの時に
地震が来たら...**

もし大地震が来たら...
家に母子2人だったら? お出かけしていたら?
備蓄どうしてる? 等々 みんなで考えます!
◆講師：コドモト (各地で防災ワークショップを開催)
◆内容：講義&トーク他、ふろしきワーク、伝言ダイヤルおむつ実験など

3/14 (土)
13:30 ~ 15:00

孫育て&マタニティ応援講座
**生まれる前から知っておきたい!
目からウロコの産後の暮らし**

「地域社会が希薄になった今、産後のケアはもっと! 必要!」
ぼうださんの熱いお話には、これからの産後ケアを見つめなおすエッセンスがいっぱい!
◆講師：NPO 法人孫育て・ニッポン理事長 ぼうだあきこさん
◆対象：妊娠中の人・孫のいる人・これから孫が生まれる人

2/3 (月)
10:00 ~ 12:00

横浜市青少年育成センターでこども講座事業
人と関わる現場を支える人たちと学びあう

予 気持ちのリテラシー 体感 実感 ワークショップ

◆講師：八巻 香織氏 (NPO 法人 TEENSPOST 代表理事)
◆場所：かなーちえ (協力)
◆対象：外あそびに関わる人、興味のある人
◆主催：神奈川区プレイパークネットワーク
◆申込：かなーちえ 受付中 電話か直接

3/9 (月)
10:00 ~ 12:00

外あそび活動ネットワーク交流会 **予**

外遊びの魅力や「場」に寄せる「思い」を交換し深めます
◆進行役：嶋村 仁志氏 (TOKYO PLAY 代表)
◆場所：かなーちえ
◆保育：2歳以上の子ども先着15名 (0・1歳児は一緒に)
◆申込：かなーちえ 2/1(土) 9:30 ~ 電話か直接



神奈川区地域子育て支援拠点
かなーちえ

開館時間：火曜日～土曜日 9:30 ~ 15:30
休館日：日・月・祝日・年末年始
月曜日が祝日の場合の火曜日
電話番号：045-441-3901

利用料：無料
対象：就学前の子どもとその養育者
妊婦中の方とその家族
子育てを応援する方


利用者支援事業 横浜子育てパートナー

専用電話：☎045-441-7722
受付時間：火曜日～土曜日 9:30 ~ 15:30

あなたの知りたい! を
しっかりつなげる

どこに相談したらいいか悩んだら気軽に相談できる専任スタッフがいます
電話でも、ひろばでも、相談室でも相談できます

- 出前相談 **親子あそびのあそび場**
- ・ほしのひろば：2/12 (水) 13:30 ~ 15:00
 - ・ママといっしょ!：3/17 (火) 13:30 ~ 15:30

- 共催事業 **2/4 (火) 10:30 ~ 12:00**
- マザーズハローワーク出張セミナー in かなーちえ
子育て中の再就職について、仕事探しのコツ、税金和同についてなどお話しします! 相談もできますよ~
- 東田 さん** 

横浜子育てサポートシステム神奈川区支部事務局

専用電話：☎045-441-7708
受付時間：火曜日～土曜日 9:00 ~ 17:00

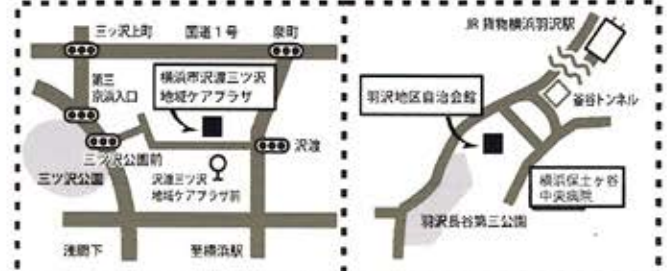
地域に中で、子どもを預けたり預かったりすることで、人と人との繋がりを広げ
地域ぐるみで子育て支援の輪を広げることを目指す、有償の支えあい活動です

利用登録する場合は説明会への参加が必要です **予**

説明会日程：2/5 (水)・2/22 (土)・2/28 (金)
3/4 (水)・3/14 (土)・3/28 (土)



サテライトひろば (利用時に登録カードは必要ありません)



- ・駐車場はありません。コインパーキングをご利用ください。
- ・駐輪場は10台分あります。
- ・土曜日は2階の入り口からお入りください。
- ◆沢渡三ツ沢地域ケアプラザ：沢渡 56-1
毎週木曜日 10:00 ~ 14:30
市営バス「沢渡三ツ沢地域ケアプラザ前」下車 相鉄バス「釜台住宅第一」下車徒歩3分
- ◆羽沢長谷自治会館：羽沢南 1-4-11
毎週水曜日 10:00 ~ 14:30

神奈川区地域子育て支援拠点かなーちえは、区と協働で「NPO 法人 親がめ」が運営しています