

# G. 沢渡三ツ沢地域

神奈川区をケアプラザ単位の7つの地域に分け、近隣情報を含む子育て応援情報をまとめました。

2019年度版

該当地域: 鶴屋町2~3丁目、沢渡、三ツ沢上町、三ツ沢中町、三ツ沢下町、三ツ沢東町、三ツ沢西町、三ツ沢南町

	日	月	火	水	木	金	土
第1週	片倉うさぎ山 プレイパーク 10:00~17:00	カフェすみれ(上町) 三ツ沢上町会館 10:00~12:00 100円	沢渡さわやかサロン (沢渡) 沢渡会館 10:00~12:00 100円	片倉うさぎ山 プレイパーク 10:00~17:00 10:30~12:00 神大寺保育園 こそだてひろば 9:30~11:30 三ツ沢上町町内会館 10:00~12:00	かなーちえサテライト 沢渡三ツ沢 地域ケアプラザ 10:00~14:30 片倉うさぎ山 プレイパーク 10:00~17:00 神大寺保育園 こそだてひろば 9:30~11:30 カフェすみれ(ハイツ) 仲町ハイツ集会所 10:00~12:00 100円		片倉うさぎ山 プレイパーク 10:00~17:00 浅間台みはらしプレイパーク 浅間台みはらし公園 10:30~16:30 雨天中止 4/6・5/20・6/1・7/6・9/7・ 11/18・12/7・1/20・2/8・3/30
	片倉うさぎ山 プレイパーク 10:00~17:00	スターチャイルド* 三ツ沢上町ナーサリー 9:30~11:30	もっと外で遊びタイム 豊頭寺市民の森 10:30~12:00 7・8・9月休 雨天中止 もっと外で遊びタイム 三ツ沢中公園 10:30~12:00 7/9・9/10のみ 雨天中止 茶房柚子 三ツ沢下町会館 10:00~12:00 100円	片倉うさぎ山プレイパーク 10:00~17:00 片倉(プレイパーク) 10:00~16:00 神大寺保育園 こそだてひろば 9:30~11:30 三ツ沢上町町内会館 10:00~12:00	かなーちえサテライト 沢渡三ツ沢 地域ケアプラザ 10:00~14:30 片倉うさぎ山 プレイパーク 10:00~17:00 神大寺保育園 こそだてひろば 9:30~11:30 いーすと茶房 三ツ沢東町会館 10:00~12:00 100円	うさぎ庵 沢渡三ツ沢 地域ケアプラザ 10:30~12:30 日程変更有	片倉うさぎ山 プレイパーク 10:00~17:00
	片倉うさぎ山 プレイパーク 10:00~17:00	栗田谷 栗田谷中学校交流室 まろんるーむ 親子1組50円 10:30~12:30 (7/8・9/9)	三ツ沢地区 三ツ沢中町町内会館 10:00~11:00 (8月休) カフェ遊 三ツ沢西町会館 10:00~12:00 100円	片倉うさぎ山 プレイパーク 10:00~17:00 神大寺保育園 こそだてひろば 9:30~11:30 三ツ沢上町町内会館 10:00~12:00	かなーちえサテライト 沢渡三ツ沢 地域ケアプラザ 10:00~14:30 片倉うさぎ山 プレイパーク 10:00~17:00 神大寺保育園 こそだてひろば 9:30~11:30	カフェすみれ(南町) 三ツ沢南町会館 10:00~12:00 100円	片倉うさぎ山 プレイパーク 10:00~17:00 松本町 いざみ松本町保育園 10:00~12:00
	片倉うさぎ山 プレイパーク 10:00~17:00	沢渡 沢渡会館 100円 10:00~12:00	三ツ沢 三ツ沢南町町内会館 10:00~12:00 1家族100円 (偶数月開催 12月休) 三ツ沢 三ツ沢上町町内会館 10:00~12:00 1家族100円 (奇数月開催)	片倉うさぎ山 プレイパーク 出前かなーちえ 10:00~17:00 おやこでとことん 10:30~13:00 100円 神大寺保育園 こそだてひろば 9:30~11:30 三ツ沢上町町内会館 10:00~12:00	かなーちえサテライト 沢渡三ツ沢 地域ケアプラザ 10:00~14:30 片倉うさぎ山 プレイパーク 10:00~17:00 神大寺保育園 こそだてひろば 9:30~11:30 カフェすみれ(中町) 三ツ沢中町会館 10:00~12:00 100円		神大寺保育園 こそだてひろば 10:00~12:00 片倉うさぎ山 プレイパーク 10:00~17:00
松ヶ丘 松ヶ丘自治会館 10:00~12:00 4/18・5/16・29・6/20・7/11・8/22・9/19・10/17・30・11/21・12/19・1/23・2/19・3/12							

◆都合により変更になる場合がありますので、予めご了承ください。



片倉うさぎ山公園  
片倉うさぎ山プレイパーク

11片倉(プレイパーク)

カフェすみれ(上町)

三ツ沢中公園

カフェすみれ(ハイツ)

三ツ沢上町町内会館

三ツ沢保育園

茶房柚子

40松本町

スターチャイルド三ツ沢上町ナーサリー

9三ツ沢

カフェすみれ(中町)

いずみ松本町

アイン松本町

栗田谷中学校

38栗田谷

豊顕寺市民の森

カフェ遊

三ツ沢幼稚園

フレール

39松ヶ丘

いずみ反町

豊顕寺市民の森

カフェすみれ(南町)

いーすと茶房

沢渡さわやかサロン(沢渡)

いずみ反町

うちゅう保育園

9三ツ沢

沢渡三ツ沢地域ケアプラザ

クルミ

たんまち

かなーちえ沢渡サテライトひろば

41沢渡

アイン高島台

高島山公園

市民防災センター

G. 沢渡三ツ沢

浅間台みはらしプレイパーク  
浅間台みはらし公園

親と子のつどいの広場  
シャーロックBABy

# G. 沢渡三ツ沢

2019年度

<問合せ> 神奈川県地域子育て支援拠点 かなーちえ 441-3901  
 神奈川県福祉保健センター こども家庭支援担当 411-7111



## 親子のたまり場 すくすくかめっ子

子育て中の親子がおしゃべりや仲間づくりができる「親子のたまり場」を地域の方々と開催。マタニティの方や0歳の赤ちゃんから参加できます。

No	地区名	場所	住所	開催日など	利用料
9	三ツ沢	三ツ沢南町町内会館	三ツ沢南町10-6	偶数月の第4火曜10-12、12月休	100円
		三ツ沢上町町内会館	三ツ沢上町8-43	奇数月の第4火曜10-12	
38	栗田谷	栗田谷中学校交流室まるる一む	栗田谷3-1	第3月曜10:30-12:30 (7/8・9/9)	50円/1組
39	松ヶ丘	松ヶ丘自治会館	松ヶ丘12-6	4/18・5/16・29・6/20・7/11・8/22・9/19・10/17・30・ 11/21・12/19・1/23・2/19・3/12 10-12	
40	松本町	いずみ松本町保育園	松本町5-37-2	第3土曜10-12	
41	沢渡	沢渡会館	沢渡17	第4月曜10-12	100円



## 子育て支援日

<問合せ> 神奈川県福祉保健センター こども家庭支援担当 411-7111

親子でゆっくり過ごしながら、先輩ママの子育て支援者に気軽に相談できます。

9	三ツ沢上町町内会館	三ツ沢上町町内会館	三ツ沢上町8-43	毎週水曜10-12、祝日・お盆・年末年始休
※神奈川県スポーツセンターが工事のため、2019年4月～2020年3月まで会場・曜日を変更				



## 赤ちゃん学級

<問合せ> 神奈川県福祉保健センター こども家庭支援担当 411-7111

0歳の赤ちゃんとお母さんの集まりです。お家の近くで子育て仲間を作りませんか？いろいろな情報を交換・交流しましょう。地区担当の保健師さんが担当します。 ※会場の都合により、変更になる場合あり ●時間 10:00～11:00 (祝日・8月・年末年始休み)

3	三ツ沢	三ツ沢中町町内会館 2階和室	三ツ沢中町4-22	第3火曜10-11 8月休
---	-----	----------------	-----------	---------------



## もっと外であそびタイム

<問合せ> 神奈川県地域子育て支援拠点 かなーちえ 441-3901  
 神奈川県福祉保健センター こども家庭支援担当 411-7111

地域の先輩ママたちのボランティアグループ「外遊び応援隊」が近所の公園・緑地でいっしょに遊びます。赤ちゃんからでも参加OK！親子で散歩や水遊びを楽しむことができます。応援隊も募集中！ 雨天中止

豊頭寺市民の森	豊頭寺市民の森 さくら広場	三ツ沢西町	第2火曜10:30～12:00、7・8・9月休
三ツ沢中公園	三ツ沢中公園	三ツ沢中町19	7/9・9/10のみ(第2火曜)10:30～12:00



## プレイパーク

子どもたちが思いっきり遊べるように、極力禁止事項をなくし、自分の責任で自由に遊ぶことを大切に活動です。子どもだけでなく、大人も自由に遊びやイベントに参加したり、子どもたちの遊びを見守ることなどで大切な支え手となります。

片倉うさぎ山プレイパーク	413-2105	片倉2-42 <a href="http://usagiyaama-pp.net/">http://usagiyaama-pp.net/</a>	水・木・土・日 10:00～17:00 長期休みは連続開催あり
★子育てカフェ(0・1才児のため) 第1水10:30-12:00(祝日のときは第2) ★すくすく子がめ隊 第2水10:00-16:00 ★もちよりDAY 第3木11:00-(参加費有) ★親子でとことん遊びつくそうー 第4水10:30-13:00(参加費100円) ※着替え、お弁当、おわん、はしを持ってきてください。 ★出前かなーちえ 第4水10:00-17:00 ※プレイパークには、駐車場はありません。近隣のコインパーキングをご利用ください。			
浅間台みはらしプレイパーク	浅間台みはらし公園	浅間台7-5	4/6・5/20・6/1・7/6・9/7・11/18・12/7・1/20・2/8・ 3/30 10:30～16:30雨天中止
★授乳・オムツ替え・休憩用に赤ちゃんスペースもあります			



## 区民利用施設

区内の各施設には親子向けに開放された「場」がたくさんあります。地区センター・地域ケアプラザ・コミュニティハウス等でボランティアグループによる親子向けプログラムが開催。気軽に出かけてみませんか？

沢渡三ツ沢地域ケアプラザ	577-8210	沢渡56-1	月曜～土曜9:00～21:00 日曜・祝日9:00～17:00 第1日曜・年末年始 休み
★「かなーちえ」サテライト沢渡 毎週木曜10:00～14:30 ★ティンカーベルのパンの販売 第1・3木曜(祝日はお休み)11:30～ 売り切れ次第終了 ★うさぎ庵 第2木曜10:30～12:30 イベントは11:00～11:30(日程変更有) ★こもれびカフェCoCo 第2土曜14:00～16:00 パンと飲み物200円 どなたでもどうぞ			
神奈川県スポーツセンター	314-2662	三ツ沢上町11-18	9:00～21:00 休館:第4月曜日(祝日の場合は翌日)年末年始
●部分休館:2019年7/1～10/14、全館休館:2019年10/15～2020年3/31の予定 ※神奈川県スポーツセンターが工事のため、2019年4月～2020年3月まで、子育て支援日は三ツ沢上町町内会館で毎週水曜日10:00～12:00に会場・曜日を変更			
横浜市民防災センター	312-0119	沢渡4-7	9:15～17:00 休館:月曜(祝日の場合は開館・次の平日が休館)、年末年始
横浜駅周辺の都市災害対応、市民への防災知識の普及啓発、備蓄物資・資機材の保管が主な目的。防災・減災に関する最新情報や身を守るための行動を学べる施設です。子連れでもできる体験ツアーもあり。利用料は無料。			



## 保育園

※園庭解放などは、保育などの予定により、変更になる場合があります。

横浜市神大寺保育園	481-1513	神大寺2-1-7
★こそだてひろば 毎週水・木(9:30～11:30) 貸出図書あり ★交流保育 年8回(9:45～10:30)要予約 ★ランチ交流 第3・4木曜 ★土曜日のこそだてひろば 第4土曜10:00～12:00 ★育児相談 火曜 ★育児講座 年1回		
認定こども園捜真幼稚園	323-1676	栗田谷42-43

★ひかりの子 マタニティークラス 原則として毎週火曜 9:30～11:00  
 ★ひかりの子 未就園児クラス(0歳から幼稚園入園前の子どもとお母さん) 学期毎500円 原則毎週火曜10:00～11:00 受付9:45  
 ★ひかりの子 ベビークラス(0歳から歩行前までの子どもとお母さん) 100円/1回 原則隔週火曜日10:00～11:00  
 ★ジョイジョイ(2歳から就園前の子どものための親子で参加する体験保育) 不定期10:00～11:00 1日に5組までの予約制

スターチャイルド三ツ沢上町ナーサリー	317-7020	三ツ沢上町3-6
★園庭開放 第2月曜 9:30~11:30 ★育児講座・交流保育 あり 終了後、11:30まで開放		

■子育てグループ <問合せ> 神奈川区福祉保健センター 子育て家庭支援担当 411-7111

ちびっくランド	三ツ沢公園	木曜 10:30~
キッズランド	三ツ沢新南町公園など	火曜 10:30~12:00



### 神奈川区地域子育て支援拠点「かなーちえ」

かなーちえ(東神奈川)	441-3901	東神奈川1-29 3F
休館日: 日曜・月曜・祝祭日・年末年始 月曜が祝日の場合、翌日火曜が休館 ひろば開館時間: 9:00~15:30 ・利用者支援事業 専用TEL: 441-7722 ・横浜子育てサポートシステム 専用TEL: 441-7708 ・沢渡サテライト 沢渡56-1 沢渡三ツ沢地域ケアプラザ 毎週木曜日 10:00~14:30 (祝日・年末年始は休み)		



### 地域の方が運営する集いの場所

地域の高齢者のサロンですが、親子で参加できる地域カフェ・サロンの時間です。

カフェすみれ(上町)	三ツ沢上町会館	三ツ沢上町8-42	第1月曜10:00~12:00	お茶・お菓子100円
カフェすみれ(ハイツ)	中町ハイツ集会所	三ツ沢中町14	第1木曜10:00~12:00	お茶・お菓子100円
茶房柚子	三ツ沢下町会館	三ツ沢下町10	第2火曜10:00~12:00	お茶・お菓子100円
いーすと茶房	三ツ沢東町会館	三ツ沢東町2-29	第2木曜10:00~12:00	お茶・お菓子100円
カフェ遊	三ツ沢西町会館	三ツ沢西町11-33	第3火曜10:00~12:00	お茶・お菓子100円
カフェすみれ(南町)	三ツ沢南町会館	三ツ沢南町10	第3金曜10:00~12:00	お茶・お菓子100円
カフェすみれ(中町)	三ツ沢中町会館	三ツ沢中町4	第4木曜10:00~12:00	お茶・お菓子100円
沢渡さわやかサロン(沢渡)	沢渡会館	沢渡17	第1火曜10:00~12:00	お茶・お菓子100円



### 民間・学齢期からの居場所

ふれあいっこ三ツ沢東町	三ツ沢東町会館	申込優先 対象: 小中学生(学習タイムもあり)	子ども100円 大人200円 (同伴幼児無料)
★こどもの居場所(食事支援) 毎月第3水曜(1/15)8月休 4月から8月17:00~20:00 10月から3月 16:00~19:00 ★こどもの居場所 不定期土曜5/18・7/20・11/16・12/14・3/14			
ふれあいっこ三ツ沢西町	三ツ沢西町会館	申込優先 対象: 小中学生(学習タイムもあり)	子ども100円 大人200円 (同伴幼児無料)
★こどもの居場所(食事支援) 毎月第3火曜(1/21)5・7・8・11・3月休 4月から8月17:00~20:00 10月から3月 16:00~19:00			

### 西区地域子育て支援拠点 スマイル・ポート

西区みなとみらい3-3-1 三菱重工横浜ビル3F TEL045-264-4355

<http://www.smile-port.jp/>

開館日: 火曜~土曜 10:00~16:00

日・月曜・祝日・年末年始、及び月曜が祝日の場合の翌日はお休みとなります。

利用料: 無料 ※利用登録が必要です

対象: 横浜市内在住の0歳~未就学児とその保護者およびマタニティとその家族、子育て支援に関わる地域の方

### 西区 親と子のつどいの広場 シャーロックBABY

西区南軽井沢18-1南軽井沢パークサイド110 TEL045-324-5033

開館日: 月曜日~木曜日 9:30~16:00 金曜日 12:00~16:00

※土日祝日・夏休み・冬休みは休み

利用料: 300円/1回、またはフリーパス1,500円/1ヶ月

プレママは200円/1回

☆一時預かり(横浜市一時預かり事業)☆

利用の詳細、金額、申込みはスタッフまで。

利用対象: 原則6か月~未就園児で広場の利用経験のある子ども。

### 麦の会・地域訓練会グループスヌーピー

問合せ: 神奈川区福祉保健センター 子育て家庭支援担当 411-7111

育てにくさのある子どもを持つ親たちの情報交換と、子どもたちが集団の中で遊び、生活習慣を身につけることを目的として作った会。運営はボランティア

### 横浜こぐま園《心臓病とその家族のための自主保育グループ》

横浜聖アンデレ教会会館(三ツ沢下町14-57) <https://yokohama-kogumaen.com/>

0歳から未就学の心臓病児(保護者付き添い)を対象として、毎週月曜日(祝日除く) 10:30~14:00にて自主保育活動をしています。保育料500円/回+月会費600円