

ブレスチェック表

※安全にお預かりするために※

- ①睡眠中の乳幼児の**顔色や呼吸**の状態を観察(ブレスチェック)する
- ②お昼寝の際の**ブレスチェックは10分おきに記録**する
- ③寝かせるときは、**必ずあおむけに寝かせる**

窒息予防のために

- ◎授乳後はゲップを十分にさせる
- ◎布団はアイロン台くらいのかたさ
- ◎睡眠時に敷いてある布や着衣の袖や襟、かけ布団等で口をふさがないように
- ◎顔のまわりにタオルや大きなぬいぐるみ等を置かない
- ◎飲み込む危険のある遊具を手の届くところにおかない

【書き方・取扱いについて】

- ・名まえの欄は、イニシャルなどを記入してください。(個人が特定できる情報の記入は控えてください。)
- ・利用会員さんにコピーなどをお渡しする必要はありません。
- ・1枚に複数人のお子さんの様子を書いた時は、記入者ご自身で保管してください。
- ・用紙はコピーをしてご利用ください。(かな一ちえHPの子サポページからダウンロードもできます。)

(記入例)

※お昼寝した際に、10分おきに確認してください。

NO. 1

日付	場所	名まえ(イニシャル)	確認時間	確認	様子
7/24	堤宅	K	10:10	○	指をしゃぶっている
	"	"	10:20	○	"
			:		
7/28	かな一ちえ	S	14:30	○	抱っこ
	"	"	:40	○	"
	"	"	:50	○	簡易ベッドに仰向け
			:		
			:		
			:		